

### JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA CURS 2008-2009 TROBADA GIMNADAL D'ACTIVITATS GIMNÀSTIQUES

#### **1.- Categories**

Cicles inicial, mitjà i superior d'educació primària.

Participants nascuts/des els anys 1997, 1998, 1999, 2000, 2001 i 2002.  
(categories prebenjamí, benjamí i aleví)

Primer i segon cicle d'educació secundària obligatòria.

Participants nascuts/des els anys 1993, 1994, 1995 i 1996.  
(categories infantil i cadet)

Batxillerat i cicles formatius d'educació secundària postobligatòria.

Participants nascuts/des els anys 1991 i 1992.  
(categoria juvenil)

Mixte.

#### **2.- Participants**

Participaran un màxim de tres grups per entitat.

El grup ha d'estar format per un mínim de 2 gimnastes i un màxim de 15.  
Participació màxima: 50 grups.

#### **3.- Condicions de participació**

Aquesta activitat està oberta a tothom.

#### **4.- Assegurança esportiva**

Tot esportista que participi a la Trobada Gimnadal ha de tramitar la seva assegurança esportiva en el seu consell esportiu.

#### **5.- Dates: inscripcions**

Es podran realitzar les inscripcions a través dels consells esportius a partir del 24 de novembre i fins al 5 de desembre de 2008.

La Trobada tindrà lloc el dia 13 de desembre a Lleida (Segrià) en horari de matí.

El termini es tancarà abans del dia 5 de desembre si prèviament s'arriba als 50 grups.

#### **6.- Classificacions**

No s'establirà cap classificació ja que es tracta d'una jornada lúdica.

#### **7.- Guardons**

Hi haurà un obsequi per a cada participant.

### **8.- Aspectes tècnics**

És una Trobada per a totes les modalitats gimnàstiques:

- Acroesport
- Aeròbic
- Funky
- Gimnàstica Artística
- Gimnàstica Estètica
- Gimnàstica Rítmica
- Hip Hop
- Etc.

Les coreografies tindran una durada mínima de 1'30 minuts i una màxima de 3 minuts.  
El practicable per realitzar l'exercici serà de 13m. x 13m.

#### Ordre d'actuació

L'ordre de sortida es fixarà mitjançant un sorteig que tindrà lloc quatre dies abans del Gimnadal a la seu de la UCEC.

Abans de l'inici de l'actuació hi haurà un temps d'escalfament.

#### Música

S'utilitzarà el suport CD ja que garanteix una major qualitat i és més fiable.

Hi haurà un CD per actuació, no es podran compartir els CD's entre diferents grups, encara que siguin d'una mateixa entitat. Cadascú haurà de dur el seu.

La música haurà d'estar ja tallada i a la velocitat adequada. La caràtula del suport anirà identificada amb el nom de l'entitat i ordre d'actuacions.

### **9.- Aspectes jurídic-esportius**

El fet d'inscriure's per a la Trobada Gimnadal implica la total acceptació d'aquesta Norma Tècnica.

L'organització es reserva el dret de modificar discrecionalment aquesta Norma Tècnica pel propi bé dels participants i del desenvolupament del Gimnadal.

L'organització es reserva el dret d'expulsar del Gimnadal a tots aquells/es participants que mostrin conductes impròpies o que puguin influir de forma negativa sobre la resta d'assistents.

### **10.- Solidaritat**

El preu per inscriure's al Gimnadal serà d'un **euro per participant**. Tots els diners recollits de les inscripcions es destinaran íntegrament a la Marató de TV3 dedicada aquest any a "malalties mentals greus". S'instal·laran guardioles per tal que tots aquells pares i acompanyats que ho desitgin puguin dipositar el seu donatiu per col·laborar amb la Marató.

El pagament s'ha de realitzar al compte de la UCEC en el moment de fer la inscripció i el concepte ha de ser el nom de l'entitat.

Número de compte corrent de Caixa Penedès:

**2081 – 0274 – 42 – 3300003109**