

<b>4a TROBADA GIMNADAL</b>	
<b>DATA</b>	<b>DISSABTE, 18 DE DESEMBRE DE 2010</b>
<b>LLOC DE L'ESDEVENIMENT</b>	Palau d'Esports i Congressos de Platja d'Aro Plaça d'Europa, s/n 17250 - Platja d'Aro Telf. 972 81 67 69
<b>COM ARRIBAR AL PAVELLÓ</b>	Mapa de Platja D'aro: <a href="http://www.noetperdis.com/info.php?idPoblacio=473">http://www.noetperdis.com/info.php?idPoblacio=473</a> <b>Des del Nord</b> Autopista AP-7, direcció Barcelona. Agafeu la <b>Sortida 6</b> Girona Sud, direcció Palamós - St Feliu fins arribar a Platja d'Aro. <b>Des del Sud</b> Autopista AP-7, direcció França. <b>Sortida 9</b> , Maçanet, Santa Coloma, Lloret, Sant Feliu de Guíxols <b>Carretera C-35</b> , en direcció a Sant Feliu de Guíxols fins arribar a Platja d'Aro. Calculeu el vostre itinerari ( <a href="http://www.viamichelin.es">www.viamichelin.es</a> )
<b>HORARI DE LA TROBADA</b>	09:00 h. Presentació equips, lliurament de músiques, accés a vestidors i escalfament 10:00 h. Inici de la Trobada 14:00 h. Fi de la Trobada
<b>TORNADA GRUPS</b>	Una vegada finalitzin totes les actuacions.
<b>ORDRE DE SORTIDA</b>	L'ordre de sortida es publicarà la setmana abans de la Trobada a la web de la UCEC ( <a href="http://www.ucec.cat">www.ucec.cat</a> )
<b>CE ORGANITZADOR</b>	Consell Esportiu del Baix Empordà Edifici Niubó II Pl. Joan Carreras i Dagas 4, baixos 17100 La Bisbal d'Empordà Tel: 972 64 32 07 - fax: 972 64 26 52 <a href="http://www.baixemporda.cat/esports">www.baixemporda.cat/esports</a> <a href="mailto:esports@baixemporda.cat">esports@baixemporda.cat</a>
<b>INSCRIPCIONS</b>	Cal fer arribar les inscripcions amb el format correcte al Consell Esportiu d'origen via email. Cada participant col·laborarà amb 1,00€. El Consell Esportiu comprovarà que totes les dades siguin correctes i ho enviarà a la UCEC. Data límit d'inscripció: <b>09 de desembre de 2010</b>
<b>OBLIGACIONS</b>	Per participar tot esportista haurà de tenir l'assegurança esportiva tramitada pel curs 2010 - 2011.
<b>SOLIDARITAT</b>	La inscripció serà gratuïta pels esportistes i entrenadors. El preu d'entrada pels espectadors serà de 3,00 euros, que anirà destinat a la Marató de TV3, que aquest any està dedicada a les lesions medul·lars i cerebrals adquirides. Més informació <a href="http://www.tv3.cat/marato/">http://www.tv3.cat/marato/</a>
<b>MÉS INFORMACIÓ</b>	Unió de Consells Esportius de Catalunya C/ Conxita Supervia 17, entresòl 1a - 08028 Barcelona Tel: 93 451 08 69 - fax . 93 451 81 33 <a href="http://www.ucec.cat">www.ucec.cat</a> - <a href="mailto:ucec@ucec.cat">ucec@ucec.cat</a>

<b>REGLAMENT</b>	
<b>CATEGORIES CONVOCADAS</b>	De prebenjamí/cicle inicial (2003-2004) a juvenil/educació secundària postobligatòria (1993-1994).
<b>INTEGRANTS PER GRUP</b>	Les actuacions poden ser individuals o de grups (sense mínim ni màxim).
<b>DURACIÓ DE LA COREOGRAFIA</b>	La durada de la coreografia tindrà un màxim de 2 minuts pels individuals i de 5 minuts pels grups. (Cal especificar-ho a la inscripció).
<b>INSCRIPCIONS</b>	Les inscripcions es tancaran abans del 09 de desembre si s'arriba al màxim de sortides programades.
<b>ASPECTES TÈCNICS</b>	<p>És una Trobada per a totes les modalitats gimnàstiques:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Acroesport</li> <li>• Batuka</li> <li>• Funky</li> <li>• Gimnàstica Aeròbica</li> <li>• Gimnàstica Artística</li> <li>• Gimnàstica Estètica</li> <li>• Gimnàstica Rítmica</li> <li>• Jazz</li> <li>• Hip Hop</li> <li>• Etc.</li> </ul>
<b>MÚSICA</b>	<p>S'utilitzarà la música en format digital mp3, enviant les músiques a l'organització prèviament per correu electrònic a <a href="mailto:nuria@ucec.cat">nuria@ucec.cat</a>. Això ajudarà a millorar la fiabilitat de les reproduccions. El nom de l'arxiu haurà de ser el de la modalitat i nom del/de la participant o del conjunt.</p> <p>S'acceptarà també el suport CD, en aquest cas cada participant/actuació haurà de portar la seva pròpia gravació i amb una única cançó. No es podran compartir els CD's entre diferents grups, encara que siguin d'una mateixa entitat.</p> <p>La música haurà d'estar ja tallada i a la velocitat adequada.</p>
<b>ASPECTES JURÍDICO-ESPORTIUS</b>	<p>El fet d'inscriure's per a la Trobada GimNadal implica la total acceptació d'aquest Reglament.</p> <p>L'organització es reserva el dret de modificar discrecionalment aquest Reglament pel propi bé dels/de les participants i del desenvolupament del GimNadal.</p> <p>L'organització es reserva el dret d'expulsar de la GimNadal a tots/es aquells/es participants que mostrin conductes impròpies o que puguin influir de forma negativa sobre la resta d'assistents.</p>
<b>OBSEQUIS</b>	Hi haurà un obsequi per a tots/es els/les participants.