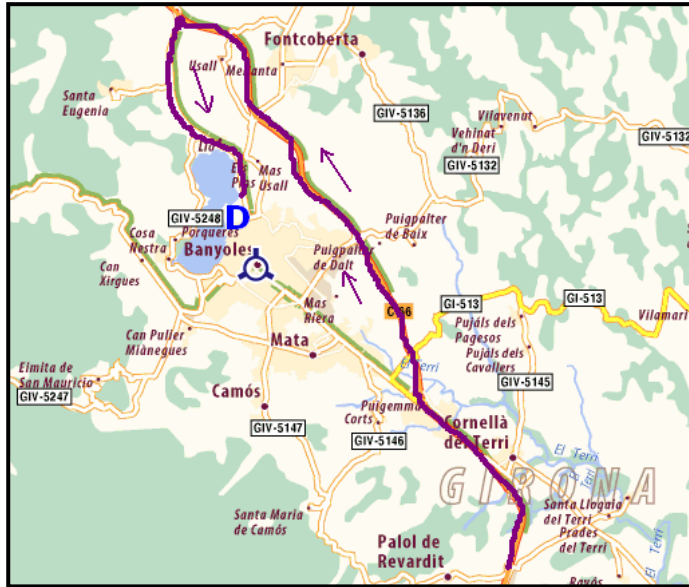


JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA TROBADA I FINAL NACIONAL DE CROS CURS 2010-2011	
DATA	Diumenge, 20 de febrer de 2011
LLOC	Parc de La Draga Pg. Draga, S/N 17820 Banyoles (Girona)
CATEGORIES CONVOCADES	Benjamí (trobada), Aleví, Infantil, Cadet i Juvenil
COM ARRIBAR AL LLOC DE LA FINAL	Veure mapes (pàgina 3) Calculeu el vostre itinerari (www.viamichelin.es)
INCORPORACIÓ ESPORTISTES	A partir de les 9:30 hores Primera cursa: 11:00 hores Darrera cursa: 13:35 Horari de lliurament de dorsals a les carpes de les Agrupacions Territorials de Consells Esportius: de 9:30 a 12:30 hores.
CIRCUIT	Veure mapa (pàgina 4)
TORNADA ESPORTISTES	14:00 hores, aproximadament
CONSELL ESPORTIU ORGANITZADOR	Consell Esportiu del Pla de l'Estany C/ del Noc s/n, 17820 Banyoles Telf. 972 58 13 44 Telf. 639 275084 cepe@plaestany.cat www.ceplaestany.cat
INSCRIPCIONS	Els Consells Esportius, a través de les seves corresponents ATCE, han de fer arribar a la UCEC les inscripcions de la Trobada i la Final Nacional amb el model establert abans del 09 de febrer de 2011.
DOCUMENTACIÓ	Per participar caldrà portar degudament tramitat el carnet d'esportista i d'entrenador-delegat dels JEEC, segellat pel Consell Esportiu corresponent, i presentar-lo a requeriment de qualsevol membre de l'organització.
CENTRE MÈDIC CONCERTAT MÉS PROPER	CLINICA SALUS INFIRMORUM Ms. Lluís Constants, 130 17820 Banyoles 972 57 02 08

JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA TROBADA I FINAL NACIONAL DE CROS CURS 2010-2011	
CIRCUIT	El Circuit és bàsicament de terra i herba i a la part que trepitja asfalt hi ha moqueta, per tant, permet la utilització de sabatilles de claus.
DORSALS	L'organització lliurarà als/a les participants un dorsal amb el seu nom, cognoms, categoria, distància a córrer i hora de la cursa. Aquest dorsal porta incorporat un xip per dur a terme un cronometratge electrònic de les curses. El dorsal s'ha de col·locar a l'alçada del pit del corredor.
AUTOCARS	Els autocars no podran aparcar a la zona esportiva , una vegada hagin baixat els esportistes se'ls indicarà com arribar a la zona habilitada per l'estacionament d'autobusos. (Zona sud de Banyoles)
ALTRES	Al finalitzar les curses hi haurà sortejos de material esportiu. S'ubicaran diferents zones lúdiques i esportives, amb programació d'activitats paral·leles pels participants. L'organització no es fa càrrec del dinar
MÉS INFORMACIÓ	www.ceplaestany.cat i www.ucec.cat

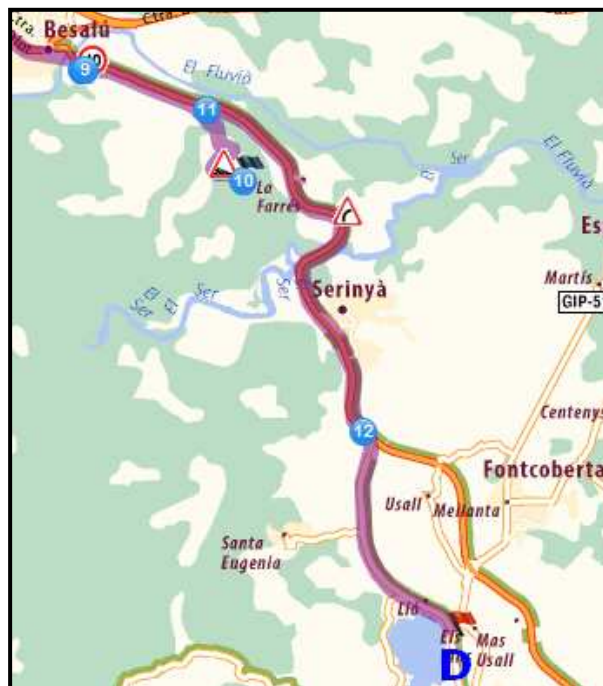
Arribada d'esportistes des d'autopista AP-7

- Sortida autopista AP7 – Girona Nord
- Agafar C-66 direcció Banyoles - Olot
- **Seguir per C-66 fins a sortida Banyoles Nord – Estany (C150A)**
- Seguir per la C150A fins a l'antiga carretera Girona - Ripoll
- Arribant al Parc de La Draga hi haurà indicacions de diferents aparcaments



Arribada d'esportistes des de zona Nord

- Arribar fins a Besalú
- Continuar per la C-66 Besalú - Girona
- Agafar la sortida Banyoles - Girona
- Passat Serinyà sortir a la sortida Banyoles – Estany (C 150A)
- Entrada a Banyoles per l'antiga carretera Banyoles - Olot
- Davant del pavelló hi haurà una zona habilitada per baixar els participants/es



30a Trobada i Final Nacional de CROS

PARC DE LA DRAGA Banyoles

CIRCUITS

	Volta P	1.000 m
	Volata M	1.300 m
	Volta G	1.500 m
	Enllaç	
	Enllaç	

El circuit permet la utilització de sabatilles de claus

3.000 m.
Cadet i juvenil masculí
2 voltes G



2.000 m.
Infantil masculí
2 voltes P




1.500 m.
Aleví masculí, infantil, cadet
i juvenil femení 1 volta G



1.300 m.
Aleví femení
1 volta M



1.000 m.
Benjamí masculí i femení
1 volta P



Generalitat de Catalunya
Departament de la Vicepresidència
Secretaria General d'Esport