

**JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA
CURS 2010-2011
ANNEX
PATINATGE ARTÍSTIC INDIVIDUAL**

ANNEX A LA NORMATIVA TÈCNICA DE PATINATGE ARTÍSTIC

1.- Puntuació

El sistema de puntuació de les jutges es farà per uns barems d'uns mínims i uns màxims per cada integratiu dins la correcció. Aquests barems es poden consultar a l'apartat de patinatge artístic, així com les deduccions i penalitzacions per les errades en aquests integratius.

Per agilitzar la competició, si el comitè organitzador ho creu oportú, les valoracions es realitzaran amb doble jurat. En aquest cas els jurats s'alternaran i no mostraran la nota fins a la sortida de la següent participant de la mateixa categoria.

La classificació es farà pel sistema white.

2.- Durada dels exercicis

Cada categoria tindrà una duració determinada amb una variació de més o menys de 5 segons.
Aleví - 2.15 minuts
Infantil - 2.15 minuts
Cadet - Juvenil - 2.30 minuts

3.- Música

S'utilitzarà el suport CD ja que garanteix una major qualitat i és més fiable.

Cada participant haurà de portar la seva pròpia gravació, és a dir, que no es podran compartir els CD's entre els participants d'una mateixa entitat. Cadascú haurà de dur el seu.

L'exercici es realitzarà amb música instrumental, no cantada, de lliure elecció per part del/de la participant i la seva durada serà la que es marca a cada categoria.

La música haurà d'estar ja tallada i a la velocitat adequada. La caràtula del suport anirà identificada amb el nom de l'esportista, la categoria i l'entitat.

És obligatori col·locar el carnet d'esportista a la caràtula del CD.

4.- Mallot

L'elecció del mallot serà lliure, és a dir, que es podrà participar amb fantasia o amb uniforme d'escola.

Annex Patinatge artístic individual.
Curs 2010 - 2011
Pàgina 2 de 4

Data de publicació: 14 de juliol de 2010
Canvis respecte curs 2009-2010

5.- Exercicis

Abans de l'inici de cada categoria hi haurà 5 minuts d'escalfament.

Cada participant haurà d'estar preparat al seu lloc de sortida dues actuacions abans de la seva. Qui perdi el torn establert quedarà automàticament desqualificat de la competició.

Els diferents elements de dificultat establerts s'executaran en l'ordre que cada esportista consideri més oportú.

Poden efectuar-se únicament dues repeticions però d'elements diferents fallats abans de finalitzar la música.

	Exercicis integrants "Nivell A"	Exercicis integrants "Nivell B"	Exercicis integrants "Nivell C"	
PREBENJAMÍ		<ul style="list-style-type: none"> - Pas creuat endavant en vuit. - Puntada a la lluna. - Àngel en línia recta endavant. - 1 figura cap endavant. - 1 cabriola de dos peus (mínim 3 voltes). 	<ul style="list-style-type: none"> - 8 endavant. - Equilibri. - Cadireta. - Cabriola amb dos peus (1 volta). 	2 MINUTS
BENJAMÍ	<ul style="list-style-type: none"> - Pas creuat enrere en vuit. - Salt del tres. - Picat. - Àngel endavant amb canvi de fil. - Cabriola de dos peus (mínim 3 voltes). 	<ul style="list-style-type: none"> - Pas creuat endavant en vuit. - Puntada a la lluna. - Àngel en línia recta endavant. - 1 figura cap endavant. - 1 cabriola de dos peus (mínim 3 voltes). 	<ul style="list-style-type: none"> - 8 endavant. - Equilibri. - Cadireta. - Cabriola amb dos peus (2 voltes). - Puntada a la lluna 	2 MINUTS

	Exercicis integrants "Nivell A"	Exercicis integrants "Nivell B"	Exercicis integrants "Nivell C"	
ALEVI	<ul style="list-style-type: none"> - Voltes de vals esquerra. - Àngel enrere amb canvi de fil. - Salchow. - Rittberger. - Àliga dreta i esquerra. - Cabriola interior enrere (mínim 3 voltes). 	<ul style="list-style-type: none"> - Pas creuat enrere en vuit. - Àngel en línia recta enrere. - 1 combinació de figures (màxim 3 posicions). - Salt del tres. - Metz. - Cabriola interior enrere, (mínim 3 voltes). 	<ul style="list-style-type: none"> - Pas creuat endavant amb els dos peus (1 vuit). - Àngel endavant en línia recta. - Canó. - Puntada de peu a la lluna. - Cabriola alta amb dos peus (2 voltes). 	2.15 MINUTS
INFANTIL	<ul style="list-style-type: none"> - Treball de peus en línia recta. - Canadenc - Flip. - Lutz. - Rittberger-turen- salchow. - Cabriola exterior enrere (mínim 3 voltes). 	<ul style="list-style-type: none"> - Treball de peus en línia recta. - Voltes de vals dreta. - Àncora enrere. - Salchow. - Rittberger. - Puntada a la lluna-salt del tres-metz. - Cabriola interior enrere (mínim 3 voltes). 	<ul style="list-style-type: none"> - Pas creuat endavant amb el dos peus (1 vuit). - Pas creuat enrere amb els dos peus (1 vuit). - Àngel endavant amb canvi de fil o àngel-canó. - Picat. - Puntada de peu a la lluna. - Cabriola amb dos peus (3 voltes). 	2.15 MINUTS
CADET-JUVENIL	<ul style="list-style-type: none"> - Treball de peus en cercle. - Cabriola exterior endavant. - Combinat de 3 rittberger. - Lutz-turen-flip. - Cabriola baixa o àngel amb entrada lliure (mínim 3 voltes). 	<ul style="list-style-type: none"> - 1 combinació de figures (màxim 3 posicions) amb canvi de fil endavant. - Flip. - Rittbergger. - Rittbergger-turen-salchow. - Treball de peus en cercle. - Cabriola exterior enrere (mínim 3 voltes). 	<ul style="list-style-type: none"> - Voltes de vals esquerra (mínim 3 voltes). - canvi d'àguiles - àngel enrere en línia recta o amb canvi de fil. - metz. - Puntada a la lluna/salt del tres/metz. - Cabriola interior enrere (3voltes). 	2.30 MINUTS