

## CURS DE PASSOS I COREOGRAFIA INDIVIDUAL I XOUS (Patinatge Artístic)

Santa Margarida i Els Monjos  
7 d'abril de 2013

### Organitza:

Unió de Consells Esportius de Catalunya

### Col·labora:

Consell Esportiu de l'Alt Penedès



### 1.- Presentació

La Unió de Consells Esportius de Catalunya, amb la col·laboració del Consell Esportiu de l'Alt Penedès i el suport del Consell Català de l'Esport, organitzen el *Curs de passos i coreografia Individual i Xous (Patinatge Artístic)*.

Les sessions s'impartiran a:

- Lloc: Pista Poliesportiva Municipal
- Municipi: Santa Margarida i Els Monjos (Alt Penedès)
- Adreça: Avinguda Catalunya, 13-15

La persona que impartirà el curs serà la **Srta. Sara Milian**, entrenadora de xous del CPA Ripollet, medallista als mundials de 2006, 2009, 2010 i 2011 i sots-campiona d'Espanya al 2012.

### 2.- Objectius

Treballar el patinatge en la seva vessant més artística, el domini del patí i les seqüències de passos per donar qualitat als programes.

### 3.- Horaris

#### Passos i Coreografia INDIVIDUAL

09.45 – 10.00 hores: incorporació.

10.00 – 12.00 hores: desenvolupament de la sessió.

#### Passos i Coreografia XOUS

12.00 – 12.15 hores: incorporació.

12.15 – 14.15 hores: desenvolupament de la sessió.

### 4.- Continguts

Individual	Xous
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Generalitats</li> <li>■ Passos</li> <li>■ Elements de dansa</li> <li>■ Estructura del disc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Generalitats</li> <li>■ Passos</li> <li>■ Coreografia</li> </ul>

## 5.- Material necessari

Per seguir la sessió cal portar:

- Patins i roba per patinar

La resta de material necessari se us facilitarà el mateix dia de la sessió.

## 6.- Inscripció

Cal confirmar l'assistència a la jornada a través del full d'inscripció de la pàgina web de la UCEC ([www.ucec.cat](http://www.ucec.cat)) a partir del 22 de març i fins el 3 d'abril.

El preu de cada sessió és de: **10,00 euros** (5,00€/hora).

S'ofereix la possibilitat d'inscriure's a tot el curs (2 sessions) i gaudir d'un descompte fent un únic pagament de **15,00 euros** (3,75€/hora).

L'import cal abonar-lo al número de compte:

**Catalunya Caixa**  
**2013 3235 96 0210091837**

El concepte ha de ser el nom i cognoms que constin a la inscripció.

Tothom que assisteixi al curs rebrà un certificat d'assistència al finalitzar cada sessió.

## 7.- Aspectes jurídic-esportius

La realització del curs està condicionada a un mínim d'inscripcions.

L'organització es reserva el dret de modificar discrecionalment els horaris pel propi bé dels/de les assistents i del desenvolupament de les diferents sessions del curs.

Comitè de Patinatge Artístic

[patinatge@ucec.cat](mailto:patinatge@ucec.cat)