

CURS DE COFI FIG 2013-2016

L'Hospitalet de Llobregat
12 i 13 de gener de 2013

Barcelona
26 de gener de 2013

Organitza:

Unió de Consells Esportius de Catalunya

Col·labora:

Consell Esportiu del Barcelonès Sud
Consell de l'Esport Escolar de Barcelona



1.- Presentació

La Unió de Consells Esportius de Catalunya, amb la col·laboració del Consell Esportiu del Barcelonès Sud i del Consell de l'Esport Escolar de Barcelona i el suport del Consell Català de l'Esport, organitzen el *Curs de codi FIG 2013-2016*.

Les sessions del 12 i 13 de gener s'impartiran a:

- Lloc: Sala d'Actes del Centre Cultural La Bòbila
- Municipi: L'Hospitalet de Llobregat (Barcelonès)
- Adreça: [Plaça de la bòbila, 1](#) (Av. Severo Ochoa, 100)

Les sessió del 26 de gener s'impartirà a:

- Lloc: CEM La Mar Bella
- Municipi: Barcelona (Barcelonès)
- Adreça: [Avinguda del litoral, 86-96](#)

La persona que impartirà el curs serà la **Sra. Mercè Cadens**, jutge internacional i vicepresidenta esportiva de la Federació Catalana de Gimnàstica.

2.- Objectius

Donar a conèixer el nou codi FIG per millorar la formació dels/de les entrenadors/es i així l'esport que practiquen els/les gimnastes.

3.- Horaris

12 de gener

- 15.45 – 16.00 hores: lliurament de documentació.
- 16.00 – 20.00 hores: desenvolupament de la sessió.

13 de gener

- 09.45 – 10.00 hores: lliurament de documentació.
- 10.00 – 14.00 hores: desenvolupament de la sessió.

26 de gener

- 15.45 – 16.00 hores: lliurament de documentació.
- 16.00 – 20.00 hores: desenvolupament de la sessió.

4.- Continguts

L'HOSPITALET DE LLOBREGAT	
12 de gener - Individual	13 de gener - Conjunts
<ul style="list-style-type: none">GeneralitatsJuratDificultatExecucióErrates codi FIG	<ul style="list-style-type: none">GeneralitatsDificultatExecucióErrates codi FIG

BARCELONA
26 de gener – Pràctica i resolució de dubtes
<ul style="list-style-type: none">Pràctica emplenar fitxesResolució dubtes <p>Els/les assistents a aquesta jornada hauran d'enviar els dubtes a ritmica@ucec.cat abans del 21 de gener.</p>

5.- Material necessari

Per seguir la sessió cal portar:

- Codi FIG ([enllaç FIG](#))

La resta de material necessari se us facilitarà el mateix dia de la sessió.

6.- Inscripció

Cal confirmar l'assistència a la jornada a través del full d'inscripció de la pàgina web de la UCEC (www.ucec.cat) a partir del 18 de desembre i fins a dos dies abans de cada jornada.

El preu de cada sessió és de: **15,00 euros** (3,75 €/hora).

S'ofereix la possibilitat d'inscriure's a tot el curs (3 sessions) i gaudir d'un descompte fent un únic pagament de **40,00 euros** (2,67 €/hora).

L'import cal abonar-lo al número de compte:

La Caixa
2100 3851 17 0200006186

El concepte ha de ser el nom i cognoms que constin a la inscripció.

Tothom que assisteixi al curs rebrà un certificat d'assistència al finalitzar cada sessió.

7.- Aspectes jurídic-esportius

L'organització es reserva el dret de modificar discrecionalment els horaris pel propi bé dels/de les assistents i del desenvolupament de les diferents sessions del curs.

Comitè de Gimnàstica Rítmica
ritmica@ucec.cat