

JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2015-2016

**CONVOCATÒRIA DE FINAL NACIONAL
GIMNÀSTICA RÍTMICA INDIVIDUAL**

1.- Seus, dates i terminis d'inscripció

DATA	LÍMIT INSCRIPCIÓ
4 juny de 2016	25 de maig de 2016
El Prat (Baix Llobregat)	

Els Consells Esportius, a través de les seves corresponents ATCE, faran arribar a la UCEC les inscripcions per a la Final Nacional amb el model establert, abans del 25 de maig de 2016.

2.- Participació

Podran participar a la Final Nacional de Gimnàstica Rítmica Individual les categories benjamí, aleví, infantil, cadet i juvenil, modalitats femení i masculí, que tinguin el nivell "A".

Es poden inscriure a la Final Nacional de Gimnàstica Rítmica Individual els/les esportistes que hagin participat a Fase Territorial de Gimnàstica Rítmica Individual dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya, establint la participació màxima per ACTE que es mostra en el quadre del l'apartat 2.1.

Les places vacants d'una ACTE podran ser adjudicades pel Comitè Organitzador Nacional a altres ACTE un cop finalitzi el període d'inscripció.

Atenent a les particularitats de la Gimnàstica Rítmica es permetrà que la gimnasta que participa en una categoria immediatament superior a la competició de conjunts per afavorir la formació d'aquests conjunts, pugui participar en una categoria superior a la competició individual, per tant portant a terme l'exercici amb l'aparell que ha entrenat per a la competició de conjunts.

Caldrà un document d'autorització de la família per permetre participar l'esportista en una categoria superior a la seva.

2.1.- Participació màxima Individual

ATCE	Benjamí		Aleví		Infantil		Cadet		Juvenil		Total
	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	
BCN ciutat	8	2	8	2	6	2	4	1	2	1	36
BCN comarques	10	4	10	4	8	4	5	2	3	2	52
Girona	8	2	8	2	6	2	4	1	2	1	36
Lleida	4	1	4	1	3	1	2	1	1	1	19
Tarragona	8	2	8	2	6	2	4	1	2	1	36
Terres Ebre	8	2	8	2	6	2	4	1	2	1	36
Total	46	13	46	13	35	13	23	7	12	7	215

2.2.- Reserves

Les ACTE han de comunicar els/les esportistes reserves al full d'inscripció. Una vegada finalitzat el procés d'inscripció, en el cas que hi hagi places vacants, el Comitè Organitzador Nacional les repartirà entre les ACTE que ho hagin sol·licitat.

2.3.- Personal tècnic

Es permetrà la presència de personal tècnic (tècnic/a d'esport o entrenador/a i/o delegat/ada) de cada entitat en funció del nombre d'inscrits/es:

Nombre d'inscrits/es de l'entitat	Nombre de personal tècnic
01 - 05	1
06 - 10	2
11 - 15	3
16 - 20	4
i així successivament	

El personal tècnic actuarà com a màxim responsable dels/de les seus/seves gimnastes, fent-se càrrec del seu comportament i bona conducta.

3.- Sistema de competició

Els exercicis, requeriments tècnics, puntuació i música estan especificats al *Reglament de Gimnàstica Rítmica dels JEEC*.

3.1.- Exercicis de Competició

Els aparells, exigències tècniques, puntuació, durada, música i dificultats "A" específiques dels JEEC estan especificats al *Reglament de Gimnàstica Rítmica* i en el següent quadre es mostra un resum:

Categoria	Durada Exercicis	Aparell grup A
Benjamí	1'15" a 1'30"	Mans lliures
Aleví	1'15" a 1'30"	Cèrcol
Infantil	1'15" a 1'30"	Maces
Cadet	1'15" a 1'30"	Pilota
Juvenil	1'15" a 1'30"	Pilota

3.2.- Ordre d'actuació

L'ordre de sortida es fixarà mitjançant un sorteig que tindrà lloc, com a mínim, 3 dies abans de la competició a la seu designada.

En principi, s'estableix de forma decreixent, iniciant amb la categoria de més edat en la que hi hagi participació:

1. Categoria juvenil.
2. Categoria cadet.
3. Categoria infantil.
4. Categoria aleví.
5. Categoria benjamí.

Cada participant haurà d'estar preparat/da en el lloc de sortida una actuació abans de la seva. Qui perdi el torn establert passarà a competir en últim lloc i fora de concurs, sempre i quan arribi quan encara s'estigui desenvolupant la competició de la seva categoria.

3.3.- Escalfament

Abans de l'inici de la competició hi haurà 5 minuts d'escalfament per cada grup de 10 gimnastes.

** L'organització es reserva el dret de modificar el número de cada grup de gimnastes si hi ha un gran volum de participació.*

3.4.- Música

L'elecció de la música és lliure, podent utilitzar música instrumental o cantada, però cal que sigui adequada a l'edat i al programa dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya, que es respectin les melodies i en el cas que sigui cantada, que no tingui un llenguatge ofensiu.

3.5.- Indumentària de competició

a) Indumentària femenina:

- La gimnasta haurà d'utilitzar un mallot que no sigui transparent.
- L'escot del mallot per davant i per darrere ha de ser apropiat: no ha de sobrepassar de l'estern per davant, ni les espatlles per darrere, i s'ha d'adherir bé al cos i/o a les extremitats de la gimnasta per tal de que els tutors/es de joc (àrbitre i jutge/essa) puguin avaluar la posició correcta de totes les parts del cos.
- El mallot pot tenir o no mànigues.
- El tall de la cama del mallot no pot anar més amunt de l'os del maluc.
- El teixit de les 2 cames ha de ser del mateix color i llarg.
- No es permet l'ús de joies (braçalets i collarets), excepte arracades petites de tipus botó.
- L'ús de sabatilles de gimnàstica i mitjons és opcional.
- Es recomana que el pentinat i el maquillatge sigui arreglat.
- En cas que hi hagi faldilla, aquesta ha d'estar sobre el mallot o malles i que no caigui més avall de la pelvis i que caigui sobre els malucs.

b) Indumentària masculina:

- El gimnasta haurà d'utilitzar un mallot masculí i pantalons curts.

4.- Sistema de puntuació i classificació

En aquesta competició s'aplicarà el sistema de classificació paral·lel que s'especifica a continuació:

	CLASSIFICACIÓ DE RESULTATS	CLASSIFICACIÓ DE VALORS
INDIVIDUAL	<p>Es farà una classificació per categoria i gènere.</p> <p>La puntuació s'obtindrà amb la suma de les puntuacions que cada tutor/a de joc (àrbitre i jutge/essa) concedeixi als/les esportistes.</p> <p>El càlcul de la puntuació de l'exercici s'obtindrà amb la següent fórmula:</p> <p>DIFICULTAT + ARTÍSTIC + EXECUCIÓ - PENALITZACIONS</p> <p>L'ordre de classificació es farà de manera descendent, ordenant les marques de millor a pitjor de cada categoria i gènere.</p>	<p>Es farà una classificació per categoria i gènere, que es realitzarà amb el recompte de targetes verdes atorgades en funció dels valors educatius i cívics de l'esport.</p>

5.- Guardons

A banda del diploma nominal de participació a TOTS els participants en la Final Nacional, es lliuraran els guardons següents:

- medalles als 3 primers esportistes de la classificació de resultats de cada categoria i gènere.
- medalles (o altres guardons del mateix valor o superior) als 3 primers esportistes de la classificació en valors de cada categoria i gènere.

6.- Observacions

El Comitè Organitzador Nacional es reserva el dret de suspendre aquest esdeveniment (o algunes de les modalitats i/o categories convocades) si no s'arriba el mínim de participació previst, que és el següent:

- Mínim de 12 esportistes per a cada categoria i gènere.

Aquests esportistes han de representar com a mínim 3 consells esportius d'àmbits territorials diferents.