

## **JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2015-2016**

### **CONVOCATÒRIA DE FINAL NACIONAL GIMNÀSTICA RÍTMICA CONJUNTS**

#### **1.- Seus, dates i terminis d'inscripció**

<b>DATA</b>	<b>LÍMIT INSCRIPCIÓ</b>
28 o 29 de maig	18 de maig
Seu pendent de confirmació	

Els Consells Esportius, a través de les seves corresponents ATCE, faran arribar a la UCEC les inscripcions per a la Final Nacional amb el model establert, abans del 18 de maig de 2016.

#### **2.- Participació**

Podran participar a la Final Nacional de Gimnàstica Rítmica Conjunts les categories benjamí, aleví, infantil, cadet i juvenil del nivell "A".

Es poden inscriure a la Final Nacional de Gimnàstica Rítmica Conjunts els conjunts que hagin participat a les Finals Territorials de Gimnàstica Rítmica Conjunts dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya, establint la participació màxima per ATCE que es mostra en el quadre de l'apartat 2.1.

Un conjunt integrat per 3 gimnastes de Nivell A i 2 gimnastes de Nivell B, haurà de participar obligatòriament al Nivell A.

Per tal d'afavorir la creació de conjunts es permetrà que els/les gimnastes que participin en nivell B com a individuals puguin participar a conjunts en nivell A.

El nombre de components dels conjunts serà el següent:

- Categories benjamí i aleví: 5 ó 6 components (es permet la inscripció de 2 reserves)
- Categories infantil, cadet i juvenil: 5 components (es permet la inscripció de 2 reserves)

#### **2.1.- Participació màxima Conjunts**

<b>ACTE</b>	<b>Benjamí</b>	<b>Aleví</b>	<b>Infantil</b>	<b>Cadet</b>	<b>Juvenil</b>	<b>Total</b>
<b>Barcelona ciutat</b>	5	5	3	2	1	<b>16</b>
<b>Barcelona Comarques</b>	7	7	5	3	2	<b>24</b>
<b>Girona</b>	5	5	3	2	1	<b>16</b>
<b>Lleida</b>	5	5	3	2	1	<b>16</b>
<b>Tarragona</b>	5	5	3	2	1	<b>16</b>
<b>Terres de l'Ebre</b>	5	5	3	2	1	<b>16</b>
<b>Total</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>20</b>	<b>13</b>	<b>7</b>	<b>104</b>



Per a totes les modalitats convocades les places vacants d'una ATCE podran ser adjudicades pel Comitè Organitzador Nacional a altres agrupacions territorials un cop finalitzi el període d'inscripció.

## 2.2.- Personal tècnic

Es permetrà la presència de personal tècnic (tècnic/a d'esport o entrenador/a i/o delegat/ada) de cada entitat en funció del nombre d'inscrits/es:

<b>Nombre d'inscrits/es de l'entitat</b>	<b>Nombre de personal tècnic</b>
01 - 05	1
06 - 10	2
11 - 15	3
16 - 20	4
i així successivament	

El personal tècnic actuarà com a màxim responsable dels/de les seus/seves gimnastes, fent-se càrrec del seu comportament i bona conducta.

## 3.- Sistema de competició

Els aparells, exigències tècniques, puntuació, durada, música i dificultats "A" estan especificats al *Reglament de Gimnàstica Rítmica dels JEEC*.

### 3.1.- Aparells i durada dels exercicis

<b>Categoria</b>	<b>Durada exercicis</b>	<b>Aparells grup A</b>
<b>Benjamí</b>	<b>1'30" a 1'45"</b>	5/6 mans lliures
<b>Aleví</b>	<b>1'45" a 2'00"</b>	2/3 mans lliures i 3 cèrcols
<b>Infantil</b>	<b>A: 2'15" a 2'30"</b>	2 cèrcols i 6 maces
<b>Cadet</b>	<b>A: 2'15" a 2'30"</b>	5 pilotes
<b>Juvenil</b>	<b>A: 2'15" a 2'30"</b>	5 pilotes

### 3.2.- Ordre d'actuació

L'ordre de sortida es fixarà mitjançant un sorteig que tindrà lloc, com a mínim, 3 dies abans de la competició a la seu designada.

S'estableix de forma decreixent, iniciant amb la categoria de més edat en la que hi hagi participació:

1. Categoria juvenil.
2. Categoria cadet.
3. Categoria infantil.
4. Categoria aleví.
5. Categoria benjamí



\*En funció de les necessitats, l'organització podrà variar l'ordre de les proves.

Cada conjunt haurà d'estar preparat/da en el lloc de sortida una actuació abans de la seva.

Qui perdi el torn establert passarà a competir en últim lloc i fora de concurs, sempre i quan arribi quan encara s'estigui desenvolupant la competició de la seva categoria.

### 3.3.- Escalfament

Abans de l'inici de la competició hi haurà 5 minuts d'escalfament per cada grup de 10 gimnastes.

\* *L'organització es reserva el dret de modificar el número de cada grup de gimnastes si hi ha un gran volum de participació.*

### 3.4.- Música

L'elecció de la música és lliure, podent utilitzar música instrumental o cantada, però cal que sigui adequada a l'edat i al programa dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya, que es respectin les melodies i en el cas que sigui cantada, que no tingui un llenguatge ofensiu.

### 3.5.- Indumentària de competició

#### a) Indumentària femenina:

- La gimnasta haurà d'utilitzar un mallot que no sigui transparent.
- L'escot del mallot per davant i per darrere ha de ser apropiat: no ha de sobrepassar de l'estern per davant, ni les espatlles per darrere, i s'ha d'adherir bé al cos i/o a les extremitats de la gimnasta per tal de que els tutors/es de joc (àrbitre i jutge/essa) puguin avaluar la posició correcta de totes les parts del cos.
- El mallot pot tenir o no mànigues.
- El tall de la cama del mallot no pot anar més amunt de l'os del maluc.
- Els i les gimnastes d'un equip han de portar els mallots iguals.
- El teixit de les 2 cames ha de ser del mateix color i llarg.
- No es permet l'ús de joies (braçalets i collarets), excepte arracades petites de tipus botó.
- L'ús de sabatilles de gimnàstica i mitjons és opcional.
- Es recomana que el pentinat i el maquillatge sigui arreglat.
- En cas que hi hagi faldilla, aquesta ha d'estar sobre el mallot o malles i que no caigui més avall de la pelvis i que caigui sobre els malucs.

#### b) Indumentària masculina:

- El gimnasta haurà d'utilitzar un mallot masculí i pantalons curts.
- Els gimnastes d'un equip han de portar els mallots iguals.

## 4.- Sistema de puntuació i classificació

En aquesta competició s'aplicarà el sistema de classificació paral·lel que s'especifica a continuació:



	<b>CLASSIFICACIÓ DE RESULTATS</b>	<b>CLASSIFICACIÓ DE VALORS</b>
<b>CONJUNTS</b>	<p>La puntuació s'obté amb la suma de les puntuacions que cada tutor/a de joc (àrbitre i jutge/essa) concedeixi als/les esportistes.</p> <p>El càlcul de la puntuació de l'exercici s'obté amb la següent fórmula:</p> <p><b>DIFICULTAT + ARTÍSTIC + EXECUCIÓ - PENALITZACIONS</b></p> <p>L'ordre de classificació es farà de manera descendent, ordenant les marques de millor a pitjor de la seva categoria.</p>	<p>Es realitzarà amb el recompte de targetes verdes atorgades en funció dels valors educatius i cívics de l'esport.</p>

## **5.- Guardons**

A banda del diploma nominal de participació a TOTS els participants en la Final Nacional, es lliuraran els guardons següents:

- medalles als 3 primers conjunts de la classificació de marques de cada categoria.
- medalles (o altres guardons del mateix valor o superior) als 3 primers conjunts de la classificació en valors de cada categoria.

## **6.- Observacions**

El Comitè Organitzador Nacional es reserva el dret de suspendre aquest esdeveniment (o algunes de les categories convocades) si no s'arriba el mínim de participació previst, que és el següent:

- Mínim de 4 conjunts per a cada categoria.

Aquests conjunts han de representar com a mínim 3 consells esportius d'àmbits territorials diferents.