

JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2016-2017

**CONVOCATÒRIA DE FINAL NACIONAL
GIMNÀSTICA RÍTMICA EQUIPS**

1.- Seus, dates i terminis d'inscripció

DATA	LÍMIT INSCRIPCIÓ
27 maig	18 de maig
Sabadell	

Els Consells Esportius, a través de les seves corresponents ATCE, faran arribar a la UCEC les inscripcions per a la Final Nacional amb el model establert, abans del 18 de maig de 2017.

2.- Participació

Podran participar a la Final Nacional de Gimnàstica Rítmica Conjunts les categories **benjamí, aleví, infantil, cadet i juvenil del nivell "A", Nivell Obert i D/T/Q**

Es poden inscriure a la Final Nacional de Gimnàstica Rítmica Conjunts els conjunts que hagin participat a les Finals Territorials de Gimnàstica Rítmica Conjunts dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya, establint la participació màxima per ATCE que es mostra en el quadre de l'apartat 2.1.

Un conjunt integrat per 3 gimnastes de Nivell A i 2 gimnastes de Nivell B, haurà de participar obligatòriament al Nivell A.

Per tal d'afavorir la creació de conjunts es permetrà que els/les gimnastes que participin en nivell B com a individuals puguin participar a conjunts en nivell A.

El nombre de components dels conjunts serà el següent:

- Categories benjamí, aleví, infantil, cadet i juvenil: 5 components (es permet la inscripció de 2 reserves)

2.1.- Participació màxima

Conjunts Nivell A

ACTE	Benjamí	Aleví	Infantil	Cadet	Juvenil	Total
Barcelona ciutat	5	5	3	2	1	16
Barcelona Comarques	7	7	5	3	2	24
Girona	5	5	3	2	1	16
Lleida	5	5	3	2	1	16
Tarragona	5	5	3	2	1	16
Terres de l'Ebre	5	5	3	2	1	16
Total	32	32	20	13	7	104

Conjunts Nivell Obert

ACTE	Benjamí	Aleví	Infantil	Cadet	Juvenil	Total
Barcelona ciutat	1	1	1	1	1	5
Barcelona Comarques	2	2	2	2	2	10
Girona	1	1	1	1	1	5
Lleida	1	1	1	1	1	5
Tarragona	1	1	1	1	1	5
Terres de l'Ebre	1	1	1	1	1	5
Total	7	7	7	7	7	35

Conjunts Duos, Tríos i Quartets

ACTE	Benjamí	Aleví	Infantil	Cadet	Juvenil	Total
Barcelona ciutat	2	2	2	1	1	8
Barcelona Comarques	3	3	3	2	2	13
Girona	2	2	2	1	1	8
Lleida	2	2	2	1	1	8
Tarragona	2	2	2	1	1	8
Terres de l'Ebre	2	2	2	1	1	8
Total	13	13	13	7	7	53

Per a totes les modalitats convocades les places vacants d'una ATCE podran ser adjudicades pel Comitè Organitzador Nacional a altres agrupacions territorials un cop finalitzi el període d'inscripció.

2.2.- Personal tècnic

Es permetrà la presència de personal tècnic (tècnic/a d'esport o entrenador/a i/o delegat/ada) de cada entitat en funció del nombre d'inscrits/es:

Nombre d'inscrits/es de l'entitat	Nombre de personal tècnic
01 - 05	1
06 - 10	2
11 - 15	3
16 - 20	4
i així successivament	

El personal tècnic actuarà com a màxim responsable dels/de les seus/seves gimnastes, fent-se càrrec del seu comportament i bona conducta.

3.- Normativa Tècnica

Segons Normativa de la UCEC - veure Annex 1



3.1 . Normativa Quadre Resum Conjunts Nivell A – Mans Lliures i Aparells

CONJUNTS NIVELL A- MANS LLIURES I APARELLS 2017						
CATEGORIA	PREBENJAMÍ	BENJAMÍ	ALEVÍ	INFANTIL	CADET	JUVENIL
MÚSICA	1:45 - 2:00	2:00-2:15	2:15-2:30	2:15-2:30	2:15-2:30	2:15-2:30
APARELL	M. LL	M. LL	3 + 2 M.LL	5	3 + 2	3 + 2
D	Veure dificultats corporals Codi de Puntuació 2013 -2016 i Taula Dificultats Normativa UCEC 2017					
VALOR MÀXIM: (0,30) 0,30 PER excedir valor element i/o suma	4,20	4.80	6,00	6,30	6,30	6,30
Dificultats no declarades 0,30/pc	Per cada dificultat realitzada i no declarada a la fitxa (aquestes dificultats no tenen valor, però sí que es tenen en compte pel recompte de GC). Excepte aquelles dificultats de ROTACIÓ amb valor 0,10 realitzades en DER, M, Passos de Dansa (també sense rotació de 0,10) i, en el cas del conjunt, Intercanvi i Col•laboracions, que MAI es DECLAREN.					
0,50 (dificultats fora de la norma no s'avaluen)	Màx. 4	Màx. 5	Màx. 4	Màx. 4	Màx. 4	Màx. 4
SENSE INTERCANVI 0,50 (si no es compleix el mínim)	Mínim 3	Mínim 3	Mínim 3	Mínim 3	Mínim 3	Mínim 3
DIFICULTATS SIMULTANIES 0,30/pc	*Obligatori: dificultats coordinades amb grups fonamentals de cada aparell i/o altres grups tècnics *La realització simultània de 3 o més dificultats corporals diferents no estan autoritzada (valor =0) *Les dificultats corporals simultànies de diferents GC, no entren dins del recompte de GC. *No permeses ones ni pre-acrobàcies prèvies o posteriors a la dificultat					
GRUPS CORPORALS 0,30/pc GC	Els 3 grups corporals han d'estar ben representats. Mínim 1 dificultat de cada grup corporal.					
AMB INTERCANVI 0,50 (si no es compleix el mínim)	VALOR MÍNIM: 0,30					
0,30			Mínim 3	Mínim 4	Mínim 4	Mínim 4
0,30	* Menys de 3 a l'aleví o 4 a l'infantil, cadet i juvenil tipus d'INTERCANVIS (llançaments i/o recepcions) diferents					
	Prohibit FER DIFICULTAT CORPORAL DURANT L' INTERCANVI *Valor base (mínim un criteri)= 0,10 *Incrementa 0,10 el valor/ cada: EC, distancia més de sis metres, recepció al terra, llançar o recollir dos maces, llançar o recollir fora del camp visual o sense mans, element de rotació i rellançament, i tots els criteris DER de llançament i recepcions.					
LIMITACIONS	*SENSE LLANÇAMENT (AÏLLATS) Valor TOTAL dificultat corporal (aïllada): 0,10 a 0,30 *No permeses ones ni pre-acrobàcies enllaçades a dificultats (s'avalua dificultat aïllada, no s'avalua inversió o ona enllaçada i es penalitza per element prohibit)					
	*Dificultat Múltiple de Rotació, fouetté. Mixtes. *Dificultats prohibides indicades a la taula de dificultats UCEC. *Més d'1 tour lent per exercici. Sols es permeses els tour lents en relève o planta. Prohibits sobre genolls, braços o en posició cosac. *(Dins d'un GC), no es poden realitzar-se 2 dificultats amb la mateixa forma (relació tronc-cama-mans), no s'avalua, a excepció de les series de salts y girs iguals. *Es poden realitzar pre-acrobàcies en DER, Col•laboracions de Risc i Intercanvi, o de forma aïllada					
S	SÈRIE PASSOS DANSA					
Mín. 1 0,50 (per no complir la norma)	Mínim 1 FITXA/EXERCICI- màxim 3 FITXA (>3, no s'avalua els elements fora de la norma). Valor = 0,30. Coordinats amb Grups Fonamentals (mínim 1 GF realitzat per les cinc gimnastes). Permeses col•laborar durant els passos de dansa (Col•laboracions C). Màxim 1 col•laboració a cada sèrie de passos de dansa.					
O	ONES					
PR-B: Màx. 2 0,50 (O fora de norma no s'avaluen) JV: Màx. 1	PREBENJAMÍ	BENJAMÍ	ALEVÍ	INFANTIL	CADET	JUVENIL
	Mínim 1 i Màxim 2 FITXA. Valor= 0,20 . Ones totals del cos (de peu o al terra), excepte equilibris nº 7 oda dorsal i gir nº 6 ona espiral. Obligatori aparell en moviment (GF o OG)		1 Ona total del cos (de peu o en el terra), excepte equilibris nº 7 ona dorsal i gir nº 6 ona espiral Valor 0,20			
GRUPS TÈCNICS DE L'APARELL	1.GRUPS TÈCNICS FONAMENTALS, 2.ALTRES GRUPS TÈCNICS I 3.GRUPS TÈCNICS VÀLIDS PER A TOTS					
0,30 PC (per no complir la norma)	*GRUPS TÈCNICS FONAMENTALS: mínim 1 de cada element del GF. Obligatori escriure els símbols dels GF a la fitxa (indicar nº de gimnastes a l'esquerra en el cas de subgrups realitzant GF diferents).					
DER	ELEMENTS DINÀMICS AMB ROTACIÓ I LLANÇAMENT					
0,50 (DER fora de norma no s'avalua)	*Màxim 1 DER FITXA/EXERCICI, igual que CODI FIG JUNIOR, però possibilitat d'utilitzar R1. R1: UNA ROTACIÓ, AMB VALOR 0,10. PERMÉS INCREMENTAR VALOR AMB CRITERIS DER Codi FIG (en R1, no existeix canvi d'eix o de nivell). En categories PREBENJAMÍ i BENJAMÍ veure Normativa Tècnica					
0,30/pc Col•laboració absent	COL-LABORACIONS: mínim 6 col•laboracions a l'exercici. *Valors FIG i criteris addicionals FIG					
C/CR/CRR/CRRs	PREBENJAMÍ	BENJAMÍ	ALEVÍ	INFANTIL	CADET	JUVENIL
Sense rotació del cos	II•limitades					
Amb rotació del cos	3	4	II•limitades	II•limitades	II•limitades	II•limitades
E	EXECUCIÓ (FALTES ARTÍSTIC I FALTES TÈCNiques)					
VALOR MÀXIM EXECUCIÓ	10,00					
NOTA FINAL	14,20	14,80	16,00	16,30	16,30	16,30





3.2 . Normativa Quadre Resum Duos-Trios-Quartets – Categoria Única

DUOS - TRIOS - QUARTETS - CATEGORIA ÚNICA						
CATEGORIA	PREBENJAMÍ	BENJAMÍ	ALEVI	INFANTIL	CADET	JUVENIL
MÚSICA	1:15 - 1: 30	1:15 - 1: 30	1:15 - 1: 30	1:30-1:45	1:30-1:45	1:30-1:45
DIFICULTAT						
VALOR MÀXIM: (0,10) 0,30 per excedir valor element i / o suma	3,00	3,10	3,2	3,50	3,50	3,50
D	Veure dificultats corporals Codi de Puntuació 2013 -2016 i TAULA DIFICULTATS NORMATIVA UCEC 2017					
0,50 (Dificultats fora de norma no s'avaluen)	3-4	3-5	3-6	3-6	3-6	3-6
Dificultats no declarades 0,30/pc	Per cada dificultat realitzada i no declarada a la fitxa. Excepte aquelles dificultats de ROTACIÓ amb valor 0,10 realitzades en DER, M, Passos de Dansa (també dificultats sense rotació de 0,10) i, en el cas del conjunt, Intercanvis i Col·laboracions, que MAI es declaren.					
GRUPS CORPORALS 0,30/pc	Els 3 grups corporals han d'estar ben representats. Mínim 1 dificultat de cada grup corporal.					
LIMITACIONS	VALORS NO PERMESOS 0,30/ pc	Valor TOTAL dificultat corporal (aïllada): 0,10 * No permeses ones ni pre-acrobàcies enllaçades a dificultats (s'avalua dificultat aïllada, no s'avalua inversió o ona enllaçada i es penalitza per element prohibit)				
	DIFICULTATS SIMULTÀNIES 0,30/pc	* La realització simultània de 3 o més dificultats corporals diferents no està autoritzada (valor = 0) * Les dificultats corporals simultànies de diferent GC, no entren dins el comptatge de GC.				
	ELEMENTS PROHIBITS 0,30/pc	* Dificultat Múltiple de Rotació, fouetté, mixtes. * Dificultats prohibides indicades a la taula de dificultats d'UCEC. * Més d'1 tour lent per exercici. Només permesos els tour lents en relleu o planta. Prohibits sobre genolls, braços o en posició cosac. * (DINS un GC), no es poden realitzar 2 dificultats amb la mateixa forma (relació tronc-cama-mans), no s'avalua, a excepció de les sèries de salts i girs iguals * No permeses ones ni pre-acrobàcies enllaçades a les dificultats. * Només permeses pre-acrobàcies en DER, Col·laboracions amb risc corporal, Intercanvis. No permesa cap dificultat executada sobre els genolls				
COL-LABORACIONS 0,30 / pc absent	COL-LABORACIONS: Min. 3. C/CR/CRR/CRR 3 * Col·laboracions sense RISC CORPORAL "C" / És possible realitzar SOLS 1 col·laboració C durant PASSOS DE DANSA Col·laboracions amb RISC CORPORAL, CR, CRR I CRR3 *					
S	S → SÈRIE PASSOS DANSA					
Mínim 1 0,50 si falta o s'excedeix del màxim	Mínim 1 FITXA / EXERCICI - màxim 3 FITXA (> 3, no s'avalua els elements fora de norma + penalització). Valor = 0,30 S →					
O	S ONES					
Mfn. 1 MÀx. 2 0,50 (ones fora de norma no s'avaluen)	MINIM 1 Màxim 2 (segons categoria) FITXA. Valor = 0,20 x cada. Ones totals del cos (de peu oa terra), excepte equilibris nº 7 ona dorsal i gir nº 6 ona espiral					
EDR	ELEMENTS DINÀMICS DE ROTACIÓ					
MÀx. 1 0,50 (DER fora de norma no s'avaluen)	Màxim 1DER en l'EXERCICI / FITXA. (Pre-acrobàcies únicament), 2 rotacions = 0,20 sèries de 2 elements de rotació combinats de manera directa (tombarella + tombarella, deboulé + tombarella, saltet rotació + tombarella, ...) No permès realitzar sèrie de dues rotacions amb eix vertical, p.ex.dos deboulés o de 2 passades per terra. No poden repetir-se ni aïlladament, ni en sèrie, les mateixes rotacions en el segon DER. Només es bonificarà si no hi ha faltes d'execució pròpies de les acrobàcies o interrupció en DER entre les dues rotacions. Simbologia: DER i NO HI HA CRITERIS ADDICIONALS R ₂					
E	EXECUCIÓ (FALTES ARTÍSTIC I FALTES TÈCNIQUES)					
VALOR MÀXIM	10,00					
NOTA FINAL	13,00	13,10	13,20	13,50	13,50	13,50

