

TROBADA NACIONAL D'ATLETISME – Horaris

Les proves combinades consistiran amb un relleu de velocitat, un llançament de pes, una cursa de velocitat, un salt d'allargada, una cursa de resistència i un relleu de fons.

Aquí teniu l'horari amb les proves per edat:

	10:00h - 11:00h		11:00h - 12:00h		12:00h - 13:00h	13:00 – 14:00	
Any 2002 - 2003	Relleus VELOCITAT	Llançament PES	Cursa VELOCITAT 100m	Salt LLARGADA	Cursa RESISTÈNCIA 400m	Relleus FONS	
Any 2004 - 2005	4x100m	4Kg (masc.)/3Kg (fem.)				4x300m	
Any 2006 - 2007	Relleus VELOCITAT 4x80m	Llançament PES 3Kg (masc.)/2Kg (fem.)	Salt LLARGADA	Cursa VELOCITAT 100m	Cursa RESISTÈNCIA 200m	Relleus FONS 4x200m	
Any 2008 - 2009	Llançament PES 1Kg	Relleus VELOCITAT 4x60m				Cursa VELOCITAT 100m	Cursa RESISTÈNCIA 180m
Any 2010 - 2011					Cursa VELOCITAT 80m		Cursa RESISTÈNCIA 150m
Any 2012 - 2014							

Pel bon funcionament de l'activitat cal que ens envieu un llistat amb el nom, cognoms i anys de naixement dels participants que vulgueu enviar a la TROBADA NACIONAL D'ATLETISME.

Teniu com a data límit el dia **22 de maig** per enviar els vostres esportistes.

Gràcies