

Normativa tècnica D'ESQUÍ ALPÍ

1. Modalitats

a) **Individual:** masculí i femení, nivell A i nivell B

- Els corredors/ores podran inscriure's lliurement en nivell A o nivell B
- No obstant, es considerarà a un esportista de nivell A qualsevol esquiador/a que hagi participat durant les tres últimes temporades inclosa l'actual en alguna prova d'interclubs, lliga catalana o proves de Copa Espanya organitzades per les respectives federacions.

b) **Equips:**

b.1. Cada entitat podrà inscriure un nombre il·limitat d'equips

b.2. Equips mixtes de primària nivell A o B (benjamins/es – alevins/es).

El nombre de components de l'equip serà de quatre. Dos nois i dos noies indistintament de la categoria

b.3. Equips mixtes de secundària nivell A o B (infantils/es – cadets/es)

El nombre de components de l'equip serà de quatre. Dos nois i dos noies indistintament de la categoria

b.4. Els equips podran inscriure's en NIVELL A o NIVELL B.

b.5. En cap cas un esportista de nivell A podrà participar en un equip de nivell B de la mateixa categoria.

b.6. Per tal d'afavorir la creació d'equips es permetrà:

b.6.1. que els/les esportistes que participin en nivell B com a individuals puguin participar a equips en nivell A.

b.6.2. que un/a esportista individual de nivell A participi en un equip de nivell B de categoria immediatament superior, en aquest cas, caldrà el document d'autorització de la família.

2. Característiques de la competició

Tant per al nivell A com per al nivell B, l'organització podrà escollir entre tres tipus de proves diferenciades. En la convocatòria dos setmanes abans de la prova es comunicarà el tipus de prova seleccionada.

a) **Eslàlom gegant**

a.1. A una mànega amb un mínim de 28 i un màxim de 45 portes

a.2. Desnivell màxim de la pista 250m.

a.3. Dificultat de la pista (màxim vermella) amb un pendent entre 25%-40%

a.4. Distància entre portes amb un mínim de 15m.

a.5. Figures – opcional 1 porta directa

a.6. Tipus de porta – dos tipus: «doble pole» o «single pole» on es podrà utilitzar opcionalment una referència com a porta exterior (plomall, con, bolet, etc.)

b) Eslàlom

b.1. A una mànega amb un mínim de 28 i un màxim de 45 portes

b.2. Desnivell: mínim 80m màxim 120m

b.3. La cursa serà a «single pole» i els pals seran tipus «gumy» o pals curts d'educatiu, d'una alçada màxima de 70 cm, d'un material tou o semitou (manguerita, ploma o escuma), no estant permesos pals de surf de neu.

b.4. Es podrà utilitzar opcionalment una referència com a pal exterior (plomall, con, bolet, etc.)

b.5. L'amplada de la porta serà de mínim de 4m i màxim de 6m

b.6. Distància entre pal de gir i pal de gir en portes obertes no serà inferior a 10m ni superior a 12m.

b.7. El número de figures serà: màxim 2 dobles

b.8. La distància entre portes en una doble no serà inferior a 0,75m ni superiora 1m.

c) Combinada eslàlom/gegant

c.1. A una mànega amb un mínim de 28 i un màxim de 45 portes

c.2. La prova es podrà iniciar indistintament per eslàlom o gegant en funció dels interessos dels organitzadors o de les condicions de la pista.

c.3. El mínim de portes d'una modalitat serà de 10.

c.4. Es mantindran les característiques pròpies de cada tipus de prova.

c.5. L'enllaç entre el gegant i el eslàlom i viceversa es realitzarà de forma que l'entrada al següent segment sigui amb velocitat controlada, es a dir, amb suficient espai i amb un radi de corba suficientment ampla per facilitar la maniobra i l'adaptació al nou radi de corba.

c.6. A l'inici de la prova, al final o entre els segments s'haurà d'incloure mínim una habilitat, per exemple:

c.6.1. Volta conduïda de 360°

c.6.2. Realitzar un 8 entre pals,

c.6.3. Pas patinador en diagonal

c.6.4. Tram d'esquena

c.6.5. Salt d'una llargada determinada

c.6.6. Treure's els esquís i córrer fins l'arribada
etc.

c.7. Només es permetrà un màxim de tres habilitats (inici, final i entre segments de la prova)

c.8. Entre les habilitats i els traçats i viceversa l'esquiador tindrà que estar sempre desplaçant-se, excepte si hi han maniobres per treure's els esquís. Aquestes només es permetran per motius de seguretat al final de la cursa prèviament al pas per línia de meta i en un terreny suficientment pla.

c.9. En cas de no executar l'habilitat segons uns mínims, hi haurà una penalització de 3 segons per habilitat no executada.

c.10. Està prohibida qualsevol tipus d'ajuda externa en l'execució de les habilitats, excepte en cas de pèrdua dels esquís per caiguda.

c.11. Les proves d'habilitat no desqualifiquen només penalitzen

d) Per als tres tipus de prova:

d.1. La llista de desqualificats s'exposarà a la finalització de cada curs a.

d.2. És obligatori l'ús del casc durant la competició. Es recomana l'ús de la tortuga.

d.3. S'establirà una classificació individual per a cada categoria i sexe amb l'ordre d'arribada a la línia de meta

3. Sistemes de puntuació i classificació

a) En l'àmbit local, comarcal i intercomarcal cada consell esportiu podrà escollir entre qualsevol dels sistemes de puntuació i classificació de l'apartat 2.5.3 de la normativa general dels JEEC.

b) Els consells esportius hauran de repartir com a mínim un diploma nominal de participació a TOTS els participants en l'àmbit local-comarcal, intercomarcal, en les categories de primària, segons el model establert entre el CCE i la UCEC.

c) En el cas que es lliurin guardons en funció de la classificació, i que s'estigui utilitzant el sistema paral·lel de puntuació i classificació, els guardons corresponents als valors hauran de ser els mateixos que els corresponents als resultats esportius, o com a mínim del mateix valor.

4. Especificitats de l'àmbit supracomarcal

4.1 Modalitats

- Fase Territorial: podran participar tant el nivell A com el nivell B.
- Fase Nacional: només podran participar el nivell A.

4.2 Sistema de puntuació i classificació

En les fases territorials i nacionals, s'aplicarà el sistema de **classificació paral·lel** que s'especifica a continuació:

	CLASSIFICACIÓ ESPORTIVA	CLASSIFICACIÓ DE VALORS*
INDIVIDUAL	Es farà una classificació per categoria i gènere, ordenant les marques obtingudes pels participants, de millor a pitjor.	<p>Es farà una classificació per categoria i gènere (veure punt 4.3 Puntuació de Valors).</p> <p>Hi haurà uns tutors de valors que observaran el comportament de tots els membres (esportistes, personal tècnic i públic).</p> <p>El resultat de l'observació es mesurarà amb uns ítems i s'enregistrarà a una graella.</p>
EQUIPS	<p>Es farà una classificació per categoria. La classificació s'establirà per ordre ascendent de menor temps a major temps una vegada sumat els temps dels 4 components de l'equip.</p> <p>En cas d'empat, el desempat es farà en base a la classificació en valors.</p>	<p>Es farà una classificació per categoria i nivell (veure punt 4.3 Puntuació de Valors).</p> <p>Hi haurà uns tutors de valors que observaran el comportament de tots els membres (esportistes, personal tècnic i públic).</p> <p>El resultat de l'observació es mesurarà amb uns ítems i s'enregistrarà a una graella.</p>

(*) Es realitzarà segons el sistema establert en l'apartat 2.5.3. de la normativa general.

4.3 Puntuació de valors

a) Accions bàsiques

- a.1) Salutacions inicial i final entre tutors de joc, tècnics/es, i esportistes.
- a.2) Salutació inicial i final dels esportistes al públic.
- a.3) Puntualitat en l'arribada a la instal·lació/punt de trobada.
- a.4) Equipament adequat per la pràctica de l'activitat física i que no suposi cap tipus de perill físic pels esportistes.

Barem de puntuació:

- 2 punts – Quan s'ha actuat d'acord amb l'ítem.
- 0 punts – Quan no s'ha actuat d'acord amb l'ítem.

b) Accions complementàries

- b.1) Fer un bon ús del material i espai, tant esportiu com complementari (espai de joc, material esportiu, vestidor, mobiliari, medi ambient, etc.).
- b.2) Respectar tots els agents (companys/es, adversaris/es, públic i tutor/a de joc).
- b.3) Animar, tant els companys com els adversaris, independentment del resultat.
- b.4) Realitzar els aspectes bàsics d'una pràctica esportiva saludable: escalfament i hidratació
- b.5) Reconèixer/ felicitar les bones accions del/la adversari/a, independentment del resultat.
- b.6) Ajudar a un/a adversari/a en una situació complicada.
- b.7) Realitzar alguna acció extraordinària que ha destacat pels valors que aporta, de manera individual o col·lectiva.

Barem de puntuació:

De l'ítem 1 al 5, estaran en joc 3 punts per a cada agent i s'aconseguiran segons el següent criteri:

- 3 punts – Quan s'ha actuat d'acord amb el que recull l'ítem que s'està valorant.
- 2 punts – Quan s'ha actuat d'acord amb el que recull l'ítem però amb aspectes a millorar.
- 1 punt – Quan s'ha actuat lluny del que recull l'ítem però l'acció no es considera greu envers la convivència, el bon clima, la ètica o la salut.
- 0 punts – Quan no s'ha actuat d'acord amb el que recull l'ítem i l'acció es considera greu envers la convivència, el bon clima, la ètica o la salut. En cas que es produeixi per part d'algun dels agents de l'equip, suposarà la pèrdua de la puntuació acumulada d'aquell equip de l'ítem que s'està valorant, que passarà a ser de 0 punts en total.

De l'ítem 6 i 7, i com a mesura correctora al factor sort, estaran en joc 2 punts per a cada agent segons el següent criteri:

- 2 punts – Quan s'ha produït l'acció i s'ha actuat d'acord amb l'ítem.
- 1 punt – Quan no s'ha produït l'acció.
- 0 punts – Quan s'ha produït l'acció i NO s'ha actuat d'acord amb l'ítem.

c) Accions recomanades

- c.1) Incorporar altres accions que contribueixin a fomentar el treball en equip, la cooperació per a l'assoliment d'un objectiu comú i a l'educació dels infants i el joves a través de l'esport.

Barem de puntuació:

- 2 punts – Quan s'ha actuat d'acord amb l'ítem.
- 0 punts – Quan no s'ha actuat d'acord amb l'ítem.

4.4 Guardons

A banda del diploma nominal de participació a TOTS els participants, es lliuraran els guardons següents:

- medalles als 3 primers esportistes i/o equips de la classificació esportiva de cada categoria i gènere.
- medalles (o altres guardons del mateix valor o superior) als 3 primers esportistes i/o equips de la classificació en valors de cada categoria i gènere.
- en els equips de les categories prebenjamí, benjamí i aleví: medalles als 3 primers equips de la classificació integrada de cada sexe.

ESQUÍ ALPÍ INDIVIDUAL
ACCIONS BÀSIQUES

	ESPORTISTA				TOTAL
	3	2	1	0	
Salutacions inicial i final entre tutors/es de joc, tècnics/es, i esportistes.					
Salutació inicial i final dels esportistes al públic.					
Puntualitat en l'arribada a la instal·lació.					
Equipament adequat per la pràctica de l'activitat física i que no suposi cap tipus de perill físic pels esportistes.					

ACCIONS COMPLEMENTÀRIES

	ESPORTISTA				TOTAL
	3	2	1	0	
Fer un bon ús del material i espai, tant esportiu com complementari (espai de joc, material esportiu, vestidor, mobiliari, etc.).					
Respectar tots els agents (companys/es, adversaris/es, públic i tutor/a de joc).					
Animar, tant els seus esportistes i companys, com els adversaris, independentment del resultat.					
Realitzar els aspectes bàsics d'una pràctica esportiva saludable: escalfament i hidratació					
Reconèixer/ felicitar les bones accions del/la adversari/a, independentment del resultat					
Ajudar a un/a adversari/a en una situació complicada.					
Realitzar alguna acció extraordinària que ha destacat pels valors que aporta, de manera individual o col·lectiva.					
ACCIÓ EXTRAORDINÀRIA:					

ACCIONS RECOMANADES

	ESPORTISTA				TOTAL
	3	2	1	0	
Incorporar altres accions que contribueixin a fomentar el treball en equip, la cooperació per a l'assoliment d'un objectiu comú i a l'educació dels infants i el joves a través de l'esport.					
ACCIONS:					

TOTAL P. VALORS	
------------------------	--

Nom i cognoms de l' esportista: _____

Categoria: _____ Entitat: _____

Data: _____

ESQUÍ ALPÍ EQUIPS
ACCIONS BÀSIQUES

	EQUIP				TOTAL
	3	2	1	0	
Salutacions inicial i final entre tutors/es de joc, tècnics/es, i esportistes.					
Salutació inicial i final dels esportistes al públic.					
Puntualitat en l'arribada a la instal·lació.					
Equipament adequat per la pràctica de l'activitat física i que no suposi cap tipus de perill físic pels esportistes.					

ACCIONS COMPLEMENTÀRIES

	EQUIP				TOTAL
	3	2	1	0	
Fer un bon ús del material i espai, tant esportiu com complementari (espai de joc, material esportiu, vestidor, mobiliari, etc.).					
Respectar tots els agents (companys/es, adversaris/es, públic i tutor/a de joc).					
Animar, tant els seus esportistes i companys, com els adversaris, independentment del resultat.					
Realitzar els aspectes bàsics d'una pràctica esportiva saludable: escalfament i hidratació					
Reconèixer/ felicitar les bones accions del/la adversari/a, independentment del resultat					
Ajudar a un/a adversari/a en una situació complicada.					
Realitzar alguna acció extraordinària que ha destacat pels valors que aporta, de manera individual o col·lectiva.					
ACCIÓ EXTRAORDINÀRIA:					

ACCIONS RECOMANADES

	EQUIP				TOTAL
	3	2	1	0	
Incorporar altres accions que contribueixin a fomentar el treball en equip, la cooperació per a l'assoliment d'un objectiu comú i a l'educació dels infants i el joves a través de l'esport.					
ACCIONS:					

TOTAL P. VALORS	
------------------------	--

Nom de l' equip:

Categoria: _____ Entitat: _____