



JORNADA INFORMATIVA I FORMACIÓ TÈCNICA PER A ENTRENADORS/ES I TUTORS/ES DE GIMNÀSTICA AERÒBICA

Vallirana, 22 d'octubre de 2022

1- Presentació

La Unió de Consells Esportius de Catalunya, amb la col·laboració del Consell Esportiu del Baix Llobregat i el suport del Consell Català de l'Esport, organitzen la *Jornada informativa i de formació per a entrenadors/es i tutors-es de joc de Gimnàstica Aeròbica*.

La sessió s'impartirà a:

- Lloc: CEM Vallirana
- Municipi: Vallirana (Barcelona)
- Adreça: C/ Pau Casals, s/n

[veure plànol](#)

2- Objectius

Donar a conèixer els canvis i la nova reglamentació de la normativa tècnica de Gimnàstica Aeròbica dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya del curs 2022 - 2023 per millorar l'esport que practiquen els/les gimnastes.

3- Horaris

- 9.30 – 10.30 hores: desenvolupament de la jornada **informativa per a entrenadors/es**
- 10.30 – 12 hores: jornada de **reciclatge per tutors/es de joc**
- 12.30 – 14h hores: **formació tècnica per a entrenadors/es** amb la participació de gimnastes (màxim de 3 per entitat)

4- Desenvolupament de la jornada

Els temes que es tractaran durant la jornada seran els següents:

- Organització del Jocs Esportius Escolars de Catalunya
- Modificacions a la normativa
- Aerodance escolar
- Exercicis
- Puntuacions

5- Inscripció

Cal confirmar l'assistència a la jornada a través del full d'inscripció de la pàgina web de la UCEC abans del 20 d'octubre. La inscripció és gratuïta.

Enllaç inscripció: <https://forms.gle/uhjEtViTS2dXBKQU6>

6- Aspectes jurídic-esportius

L'organització es reserva el dret de modificar discrecionalment els horaris pel propi bé dels/de les assistents i del desenvolupament de la Jornada.

Comitè de Gimnàstica Aeròbica