



# REGLAMENT ARRANCACUES

**ESPORTS®UCEC**



**Consells Esportius  
de Catalunya**  
**ESPORT POPULAR**



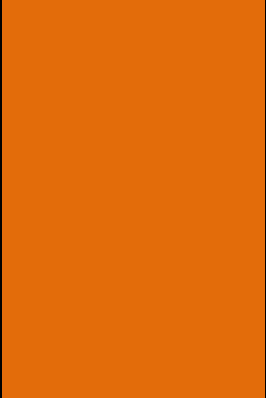
**Generalitat  
de Catalunya**



**esportcat**

## ARRANCACUES®UCEC

<p><b>TERRENY DE JOC I MATERIAL</b></p>	<p>Es jugarà en un terreny de joc de 13,40 x 6,10. S'utilitzarà mocadors de 2 colors diferents.</p>
<p><b>EQUIPS</b></p>	<p>Els equips seran d'entre 4 i 6 persones Al terreny de joc només hi poden estar com a molt 6 esportistes. En cas de lesió amb 3 esportistes es pot disputar el partit però si un equip es queda amb menys de 3, es suspendrà i es donarà partit per perdut.</p>
<p><b>PUNTUACIÓ I CLASSIFICACIÓ</b></p>	<p>Es jugaran 3 sets a 15 punts sense diferència de dos amb dos descansos a cada set. El primer es produirà quan un equip aconseguixi 5 punts i el segon quan un equip faci 10 punts. Tots els integrants de l'equip hauran de jugar com a mínim un set complet (3 rondes de 5 punts) Tot i que un mateix equip guanyi 2 sets seguits s'haurà de disputar el tercer. Cada set guanyat sumarà 1 punt a la classificació final</p>
<p><b>INICI DE JOC</b></p>	<p>A l'inici d'un partit es sortejarà qui té la primera possessió i l'altre escollirà el camp (en cas que n'hi hagi) Qui guanyi el set tindrà la primera possessió a l'inici del següent.</p>
<p><b>SITUACIONS DE JOC</b></p>	<p>Cada cop que un equip aconseguixi 5 passades, un impacte amb la pilota o robar una cua aconseguirà un punt. Si una pilota o jugador surt dels límits del terreny de joc la possessió serà per l'altre equip. No està permès el contacte cos a cos. Si es produeix la possessió serà per l'altre equip.</p>
<p><b>ESPECIFICITATS</b></p>	<p>Els equips portaran les cues de dos colors diferents. Cada membre de l'equip portarà una cua completament visible (La samarreta es col·locarà per dins a la part on va la cua) Cada vegada que una persona li tregui la cua a una altra serà punt pel seu equip i al mateix moment retornarà la cua perquè el rival se la pugui tornar a ficar. Per fer-ho haurà de sortir del terreny de joc i quan la tingui podrà tornar a entrar.</p>
<p><b>SUPERPODERS</b></p>	<p>A l'inici de cada partit cada equip escollirà 3 cartes poderoses a l'atzar d'un total de 6 però només podrà utilitzar una per set. Els possibles superpoders seran els següents:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• TEMPS DE FOC: L'equip tindrà l'opció d'activar el temps de foc que serà d'1 minut de cronòmetre en que tots els punts que aconseguixi valdran doble</li> <li>• SUPERIORITAT. L'altre equip haurà de jugar amb un integrant menys durant els propers 3 punts</li> <li>• TEMPS MORT. Un equip podrà sol·licitar un temps mort quan ho cregui convenient, sempre que no hi hagi activat un superpoder.</li> <li>• MÀ NO DOMINANT. L'altre equip haurà de passar, llançar o agafar amb la mà no dominant en les tres properes possessions.</li> </ul>

- 
- X3. Un equip pot utilitzar aquesta carta després d'aconseguir punt i aquest serà punt triple.
  - AMPLIACIÓ. Es podrà utilitzar el superpoder d'ampliar el set fins a 21 sempre que l'altre equip encara no hagi fet el punt número 15.
  - X2: Un equip pot utilitzar aquesta carta després d'aconseguir punt i aquest serà punt doble
  - COMODÍ: L'equip que tingui aquesta carta podrà invalidar un superpoder de l'altre equip.
  - ROBA CARTA: L'equip que tingui aquesta carta podrà robar la carta al seu contrincant en el moment que la utilitza.