



REGLAMENT GYM RACKET

ESPORTS[®]UCEC



**Consells Esportius
de Catalunya**
ESPORT POPULAR



**Generalitat
de Catalunya**



esportcat

GYM RACKET 3x3[®]UCEC

<p>TERRENY DE JOC I MATERIAL</p>	<p>Es jugarà en un terreny de joc de 13,40 x 6,10, l'alçada de la xarxa estarà situada a 1,55 en tots els esports i cada esport utilitzarà el seu material específic; Una pilota.</p>
<p>EQUIPS</p>	<p>Els equips seran d'entre 3 i 6 persones. Al terreny de joc només hi poden estar com a molt 3 esportistes. En cas de lesió amb 2 esportistes es pot disputar el partit però si un equip es queda amb menys de 2, es suspendrà i es donarà partit per perdut. Durant els partits es poden fer tots els canvis que l'equip consideri oportú però s'hauran de realitzar als descansos o al final del set</p>
<p>PUNTUACIÓ I CLASSIFICACIÓ</p>	<p>Es jugaran 3 sets a 15 punts sense diferència de 2 amb descans a cada set als 8 punts. Tots els integrants de l'equip hauran de jugar com a mínim un set complet. Tot i que un mateix equip guanyi 2 sets seguits s'haurà de disputar el tercer. Cada set guanyat sumarà 1 punt a la classificació final</p>
<p>INICI DE PARTIT</p>	<p>A l'inici d'un partit es sortejarà si es vol el camp o el servei Cada equip disputarà 1 set en cada camp. En cas que es produeixi empat a un set en el tercer s'haurà de fer canvi de camp al descans. Qui guanyi el set tindrà el servei a l'inici del següent</p>
<p>SITUACIONS DE JOC</p>	<p>L'objecte de joc està dins quan toca el terra del camp, incloses les línies de delimitació. L'objecte de joc està fora quan la part que toca el terra es troba completament fora del camp, quan toca un objecte fora del camp, el sostre o una persona que està fora del joc. L'objecte de joc ha de passar per sobre de la xarxa a l'altre camp. Una mateixa persona no podrà colpejar l'objecte de joc dues vegades seguides. Si algun membre de l'equip toca la xarxa amb el cos serà punt directe per a l'altre equip. Durant els partits es poden fer tots els canvis que l'equip consideri oportú però s'hauran de realitzar en els descansos entre sets o al final de cada set. Durant el punt si l'objecte de joc toca la xarxa i passa el punt serà vàlid.</p>
<p>SERVEI</p>	<p>El servei haurà de ser per sota des de darrere de la línia de servei i haurà de passar la línia de servei del camp contrari. Sempre servirà l'equip que guanya el punt i aniran servint alternativament tots els membres de l'equip. No hi ha segon servei.</p>

SUPERPODERS

A l'inici de cada partit cada equip escollirà 3 cartes poderoses a l'atzar d'un total de 9 però només podrà utilitzar una per set.

Els possibles superpoders seran els següents:

- **TEMPS DE FOC:** L'equip tindrà l'opció d'activar el temps de foc que serà d'1 minut de cronòmetre en que tots els punts que aconseguixi valdran doble
- **SEGON SERVEI.** Opció de fer un segon servei en cas d'errada.
- **SUPERIORITAT.** L'altre equip haurà de jugar amb un integrant menys durant els propers 3 punts.
- **X3.** Si l'objecte de joc toca el terra directament sense que ningú l'hagi tocat i un equip utilitza aquesta carta serà punt triple.
- **ZONA PROHIBIDA.** La zona entre la xarxa i la línia de servei serà zona prohibida pel rival en els propers 3 punts.
- **AGAFATS DE MANS.** Dos dels integrants de l'equip s'hauran d'agafar de la mà durant els propers 3 punts.
- **MÀ NO DOMINANT.** Tots els membres de l'altre equip hauran de jugar o colpejar amb la mà no dominant en els propers 3 punts.
- **SERVEI PER DALT.** Opció de fer un servei de mà alta.
- **AMPLIACIÓ.** Es podrà utilitzar el superpoder d'ampliar el set fins a 21 punts sempre que l'altre equip encara no hagi fet el punt número 15.
- **X2.** Si l'objecte de joc toca el terra directament sense que ningú l'hagi tocat i un equip utilitza aquesta carta serà punt doble.
- **COMODÍ:** L'equip que tingui aquesta carta podrà invalidar un superpoder de l'altre equip.
- **ROBA CARTA:** L'equip que tingui aquesta carta podrà robar la carta al seu contrincant en el moment que la utilitza.