



REGLAMENT ULTIMATE

ESPORTS®UCEC



**Consells Esportius
de Catalunya**
ESPORT POPULAR



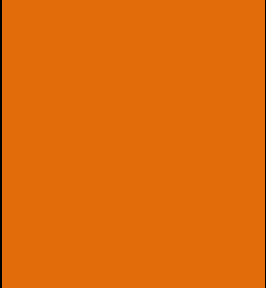
**Generalitat
de Catalunya**



esportcat

ULTIMATE[®]UCEC

TERRENY DE JOC I MATERIAL	<p>Pista de 20 x 15 aprox. S'utilitzarà un frisbee</p>
EQUIPS	<p>Els equips seran d'entre 4 i 86 persones. Al terreny de joc només hi poden estar com a molt 6 esportistes. En cas de lesió amb 3 esportistes es pot disputar el partit però si un equip es queda amb menys de 3, es suspendrà i es donarà partit per perdut.</p>
PUNTUACIÓ I CLASSIFICACIÓ	<p>Es jugaran 3 sets a 15 punts amb descans a cada set als 8 punts. Tots els integrants de l'equip hauran de jugar com a mínim un set complet. (2 parts de 8 punts) Tot i que un mateix equip guanyi 2 sets seguits s'haurà de disputar el tercer. Cada set guanyat sumarà 1 punt a la classificació final.</p>
INICI DE PARTIT	<p>A l'inici d'un partit es sortejarà qui té la primera possessió i l'altre escollirà el camp (en cas que n'hi hagi) Qui guanyi el set tindrà la primera possessió a l'inici del següent.</p>
SITUACIONS DE JOC	<p>No està permès el contacte cos a cos. Si es produeix la possessió serà per l'altre equip. Si una pilota o jugador surt dels límits del terreny de joc la possessió serà per l'altre equip.</p>
SUPERPODERS	<p>A l'inici de cada partit cada equip escollirà 3 cartes poderoses a l'atzar d'un total de 6 però només podrà utilitzar una per set.</p> <p>Els possibles superpoders seran els següents:</p> <ul style="list-style-type: none"> • TEMPS DE FOC: L'equip tindrà l'opció d'activar el temps de foc que serà d'1 minut de cronòmetre en que tots els punts que aconseguixi valdran doble. • SUPERIORITAT. L'altre equip haurà de jugar amb un integrant menys durant els propers 3 punts. • TEMPS MORT. Un equip podrà sol·licitar un temps mort quan ho cregui convenient. • MÀ NO DOMINANT. L'altre equip haurà de passar, llançar o agafar amb la mà no dominant en els propers 3 punts. La mà dominant l'haurà de portar enrere. • X3. Si l'objecte de joc toca el terra directament sense que ningú l'hagi tocat i un equip utilitza aquesta carta serà punt triple. • X2. Si l'objecte de joc toca el terra directament sense que ningú l'hagi tocat i un equip utilitza aquesta carta serà punt doble.

- 
- **AGAFATS DE MANS.** Dos dels membres de l'equip s'hauran d'agafar de la mà durant els propers 3 punts.
 - **PUNT TRIPLE.** Un equip pot utilitzar aquesta carta després d'aconseguir punt i aquest serà punt triple.
 - **COMODÍ:** L'equip que tingui aquesta carta podrà invalidar un superpoder de l'altre equip.
 - **ROBA CARTA:** L'equip que tingui aquesta carta podrà robar la carta al seu contrincant en el moment que la utilitza.