

Normativa tècnica de CURSES D'ORIENTACIÓ

1. Modalitats

- a) Individual
- b) Equips: s'estableix un mínim 3 atletes per categoria i sexe, sense màxim.

2. Característiques

La cursa d'orientació consisteix en la realització d'un recorregut en el qual el participant ha de passar per uns punts de control, marcats al mapa i materialitzats al terreny, en el mínim temps possible.

El recorregut cal fer-lo contra rellotge, o sigui individualment, i amb l'única ajuda del mapa i la brúixola.

Els controls es materialitzen amb fites, que són prismes de tela de 30 x 30 cm. de base triangular i amb les cares dividides diagonalment pels colors blanc i taronja. A cada fita hi ha una pinça de control, per marcar la targeta de control de cada participant.

2.1 Distàncies de les curses

Les distàncies, aproximades i lineals seran:

Benjamí	Aleví	Infantil	Cadet	Juvenil
1.250 metres	1.250 metres	1.500 metres	2.250 metres	2.500 metres

3. Reglament

a) Sortides

La llista d'hores de sortida s'elaborarà de manera que no surtin alhora corredors/es de la mateixa categoria.

El interval de sortida entre cada participant de la mateixa categoria serà de 2 minuts, podent modificar-se segons el número de persones participants.

Si un corredor/a arriba tard a la seva hora de sortida podrà efectuar la cursa immediatament, però el temps de cursa serà a partir de l'hora assenyalada a cada targeta i a la llista de sortida.

Els participants de la cursa han d'estar al punt de sortida 10' abans de la seva hora de sortida.

b) Targeta de control

Els delegats/des de cada entitat/escola seran els responsables d'agafar les targetes de control el dia de la cursa i entregar-les als seus participants: esportistes i adults.

El corredor/a serà el responsable de la seva targeta un cop l'hagi rebuda.

Els delegats/des hauran d'entregar a l'organització les targetes de control dels corredor/es que no hagin participat a la cursa.

Els corredor/es als qui falti alguna marca en la targeta de control seran desqualificats.

c) El mapa

El mapa serà realitzat amb escales adaptades a les categories escolars. Tindrà el recorregut marcat amb color magenta o fúcsia i amb:

- c.1.** Un triangle equilàter de 7 mm de costats que indica exactament el punt de sortida.
- c.2.** Un nombre determinat de controls indicats amb circumferències, ordenats mitjançant números correlatius a partir de l'1.
- c.3.** Línies rectes entre controls i doble circumferència a meta.

Es marcaran també de color magenta de trama possibles zones de perill o prohibides i, amb traços sinuosos, possibles punts de pas obligatori per als corredor/as.

d) Meta

El corredor/a lliurarà la targeta de control i el mapa.

Els delegats/des de cada entitat/escola podran anar a buscar els mapes a l'organització un cop acabada la cursa.

Si un corredor/a es retira, haurà de passar obligatòriament per la meta i comunicar-ho als tutors/es de joc de la prova.

e) Presa de temps i resultats

La presa de temps es realitzarà a la mateixa línia de meta, i és donarà en hores, minuts i segons. En cas que dos corredor/a facin el mateix temps, ocuparan el mateix lloc a la llista de resultats.

Si un/a corredor/a perdés la targeta de control, l'estripés o la manipulés, no passés tots els controls o no els visités en l'ordre establert, serà desqualificat.

f) Respecte al medi ambient

Els organitzadors i participants estaran obligats a vetllar per preservar el medi natural on es desenvolupa la cursa d'orientació.

Els organitzadors i participants vetllaran per mantenir neta la zona de sortida i arribada a meta. Els corredor/es no podran trepitjar camps conreats o malmetre elements naturals o artificials, i seran desqualificats si es comprova aquest supòsit.

g) respecte al present reglament i incidències

El responsable de cada centre escolar o entitat haurà de conèixer aquesta reglamentació i exposar-la de manera entenedora als participants. Els possibles incidents no recollits en aquest reglament seran interpretats pel comitè de competició segons la reglamentació aplicable.

L'entitat o el participant que no respecti aquesta reglamentació serà desqualificat/da o penalitzat/da.

h) Extracte del reglament de competició Curses d'Orientació:

L'honestetat esportiva de l'orientador és un principi fonamental.

h.1. Les curses d'orientació es practiquen en silenci i els corredor/es no poden intercanviar informació de cap tipus durant la competició.

h.2. No està permès fer la totalitat o part d'un recorregut en col·laboració amb un o més corredor/es.

h.3. No està permès seguir un altre corredor/a per aprofitar-se del seu millor nivell tècnic.

h.4. Cal fer el recorregut en l'ordre oficial dels controls.

h.5. L'assistència és obligatòria en cas d'accident d'un corredor/a.

h.6. Tots els participants han de respectar tercers, així com les propietats privades, conreus i zones de repoblació forestal i tot el material de la competició.

h.7. Cal que tots els participants respectin els altres corredors/es de les altres categories.

h.8. La zona de competició està prohibida als corredor/es fora de cursa així com als acompanyants.

h.9. El corredor/a que no acabi el recorregut està obligat a notificar-ho al control d'arribada.

h.10. L'organització té dret a verificar la targeta de control en tot moment.

h.11. Cap participant no pot deixar cap tipus de deixalla ni malmetre cap element de la naturalesa al lloc de la trobada.

h.12. Qualsevol infracció d'aquest codi d'ètica esportiva pot ser motiu de desqualificació.

h.13. Cada corredor/a i entitat participant accepten el reglament de les curses d'orientació i participen, exclusivament, sota la seva responsabilitat.

4. Sistemes de puntuació i classificació i guardons

- En l'àmbit local, comarcal i intercomarcal cada consell esportiu podrà escollir entre qualsevol dels sistemes de puntuació i classificació de l'apartat 2.5.3 de la normativa general dels JEEC.
- Els consells esportius hauran de repartir com a mínim un diploma nominal de participació a TOTS els participants en l'àmbit local-comarcal, intercomarcal, en les categories de primària, segons el model establert entre el CCE i la UCEC.
- En el cas que es lliurin guardons en funció de la classificació, i que s'estigui utilitzant el sistema paral·lel de puntuació i classificació, els guardons corresponents als valors hauran de ser els mateixos que els corresponents als resultats esportius, o com a mínim del mateix valor.

5. Especificitats de l'àmbit supracomarcal

5.1 Sistema de puntuació i classificació

En les fases territorials i nacionals, s'aplicarà el sistema de **classificació paral·lel** que s'especifica a continuació:

	CLASSIFICACIÓ ESPORTIVA	CLASSIFICACIÓ DE VALORS
INDIVIDUAL	<p>Es realitzarà segons les marques obtingudes.</p> <p>La classificació individual s'aconseguirà restant el temps de sortida al temps d'arribada de cada corredor/a.</p> <p>Per poder validar els temps, cada participant haurà de realitzar el circuit en l'ordre establert i presentarà a meta la targeta de control amb totes les marques correctes de les pinces de cadascuna de les fites del recorregut corresponent.</p> <p>La classificació es farà de manera descendent, ordenant les marques de millor a pitjor de la seva categoria, prova i sexe.</p>	<p>Es farà una classificació per categoria i gènere (veure punt 5.2 Puntuació de Valors).</p> <p>Hi haurà uns tutors de valors que observaran el comportament de tots els membres (esportistes, personal tècnic i públic).</p> <p>El resultat de l'observació es mesurarà amb uns ítems i s'enregistrarà a una graella.</p>

	CLASSIFICACIÓ ESPORTIVA	CLASSIFICACIÓ DE VALORS
EQUIPS	<p>Es realitzarà segons les marques obtingudes de la classificació individual.</p> <p>Es comptabilitzaran els 3 millors resultats per prova, gènere i categoria de cada equip.</p> <p>El barem de puntuació serà el següent:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1er/a classificat/ada: 1 punt, - 2on/a classificat/ada: 2 punts, - 3er/a classificat/ada: 3 punts, - 4rt/a classificat/ada: 4 punts, i així successivament fins arribar al/la darrer/a classificat/ada <p>La classificació s'establirà per ordre ascendent, de menor a major puntuació.</p>	<p>Es farà una classificació per categoria i gènere (veure punt 5.2 Puntuació de Valors).</p> <p>Hi haurà uns tutors de valors que observaran el comportament de tots els membres (esportistes, personal tècnic i públic).</p> <p>El resultat de l'observació es mesurarà amb uns ítems i s'enregistrarà a una graella.</p>

5.2 Puntuació de valors

a) Accions bàsiques

- a.1) Salutacions inicial i final entre tutors de joc, tècnics/es, i esportistes.
- a.2) Salutació inicial i final dels esportistes al públic.
- a.3) Puntualitat en l'arribada a la instal·lació/punt de trobada.
- a.4) Equipament adequat per la pràctica de l'activitat física i que no suposi cap tipus de perill físic pels esportistes.

Barem de puntuació:

- 2 punts – Quan s'ha actuat d'acord amb l'ítem.
- 0 punts – Quan no s'ha actuat d'acord amb l'ítem.

b) Accions complementàries

- b.1) Fer un bon ús del material i espai, tant esportiu com complementari (espai de joc, material esportiu, vestidor, mobiliari, medi ambient, etc.).
- b.2) Respectar tots els agents (companys/es, adversaris/es, públic i tutor/a de joc).
- b.3) Animar, tant els companys com els adversaris, independentment del resultat.
- b.4) Realitzar els aspectes bàsics d'una pràctica esportiva saludable: escalfament i hidratació
- b.5) Reconèixer/ felicitar les bones accions del/la adversari/a, independentment del resultat.
- b.6) Ajudar a un/a adversari/a en una situació complicada.
- b.7) Realitzar alguna acció extraordinària que ha destacat pels valors que aporta, de manera individual o col·lectiva.

Barem de puntuació:

De l'ítem 1 al 5, estaran en joc 3 punts per a cada agent i s'aconseguiran segons el següent criteri:

- 3 punts – Quan s'ha actuat d'acord amb el que recull l'ítem que s'està valorant.
- 2 punts – Quan s'ha actuat d'acord amb el que recull l'ítem però amb aspectes a millorar.
- 1 punt – Quan s'ha actuat lluny del que recull l'ítem però l'acció no es considera greu envers la convivència, el bon clima, la ètica o la salut.
- 0 punts – Quan no s'ha actuat d'acord amb el que recull l'ítem i l'acció es considera greu envers la convivència, el bon clima, la ètica o la salut. En cas que es produeixi per part d'algun dels agents de l'equip, suposarà la pèrdua de la puntuació acumulada d'aquell equip de l'ítem que s'està valorant, que passarà a ser de 0 punts en total.

De l'ítem 6 i 7, i com a mesura correctora al factor sort, estaran en joc 2 punts per a cada agent segons el següent criteri:

- 2 punts – Quan s'ha produït l'acció i s'ha actuat d'acord amb l'ítem.
- 1 punt – Quan no s'ha produït l'acció.
- 0 punts – Quan s'ha produït l'acció i NO s'ha actuat d'acord amb l'ítem.

c) Accions recomanades

c.1) Incorporar altres accions que contribueixin a fomentar el treball en equip, la cooperació per a l'assoliment d'un objectiu comú i a l'educació dels infants i el joves a través de l'esport.

Barem de puntuació:

- 2 punts – Quan s'ha actuat d'acord amb l'ítem.
- 0 punts – Quan no s'ha actuat d'acord amb l'ítem.

5.3 Guardons

A banda del diploma nominal de participació a TOTS els participants, es lliuraran els guardons següents:

- medalles als 3 primers esportistes i/o equips de la classificació esportiva de cada categoria i gènere.
- medalles (o altres guardons del mateix valor o superior) als 3 primers esportistes i/o equips de la classificació en valors de cada categoria i gènere.
- en els equips de les categories prebenjamí, benjamí i aleví: medalles als 3 primers equips de la classificació integrada de cada sexe.

CURSES D'ORIENTACIÓ INDIVIDUAL
ACCIONS BÀSIQUES

	ESPORTISTA				TOTAL
	3	2	1	0	
Salutacions inicial i final entre tutors/es de joc, tècnics/es, i esportistes.					
Salutació inicial i final dels esportistes al públic.					
Puntualitat en l'arribada a la instal·lació.					
Equipament adequat per la pràctica de l'activitat física i que no suposi cap tipus de perill físic pels esportistes.					

ACCIONS COMPLEMENTÀRIES

	ESPORTISTA				TOTAL
	3	2	1	0	
Fer un bon ús del material i espai, tant esportiu com complementari (espai de joc, material esportiu, vestidor, mobiliari, etc.).					
Respectar tots els agents (companys/es, adversaris/es, públic i tutor/a de joc).					
Animar, tant els seus esportistes i companys, com els adversaris, independentment del resultat.					
Realitzar els aspectes bàsics d'una pràctica esportiva saludable: escalfament i hidratació					
Reconèixer/ felicitar les bones accions del/la adversari/a, independentment del resultat					
Ajudar a un/a adversari/a en una situació complicada.					
Realitzar alguna acció extraordinària que ha destacat pels valors que aporta, de manera individual o col·lectiva.					
ACCIÓ EXTRAORDINÀRIA:					

ACCIONS RECOMANADES

	ESPORTISTA				TOTAL
	3	2	1	0	
Incorporar altres accions que contribueixin a fomentar el treball en equip, la cooperació per a l'assoliment d'un objectiu comú i a l'educació dels infants i el joves a través de l'esport.					
ACCIONS:					

TOTAL P. VALORS	
------------------------	--

Nom i cognoms de l' esportista: _____

Categoria: _____ Entitat: _____

Data: _____

CURSES D'ORIENTACIÓ EQUIPS
ACCIONS BÀSIQUES

	EQUIP				TOTAL
	3	2	1	0	
Salutacions inicial i final entre tutors/es de joc, tècnics/es, i esportistes.					
Salutació inicial i final dels esportistes al públic.					
Puntualitat en l'arribada a la instal·lació.					
Equipament adequat per la pràctica de l'activitat física i que no suposi cap tipus de perill físic pels esportistes.					

ACCIONS COMPLEMENTÀRIES

	EQUIP				TOTAL
	3	2	1	0	
Fer un bon ús del material i espai, tant esportiu com complementari (espai de joc, material esportiu, vestidor, mobiliari, etc.).					
Respectar tots els agents (companys/es, adversaris/es, públic i tutor/a de joc).					
Animar, tant els seus esportistes i companys, com els adversaris, independentment del resultat.					
Realitzar els aspectes bàsics d'una pràctica esportiva saludable: escalfament i hidratació					
Reconèixer/ felicitar les bones accions del/la adversari/a, independentment del resultat					
Ajudar a un/a adversari/a en una situació complicada.					
Realitzar alguna acció extraordinària que ha destacat pels valors que aporta, de manera individual o col·lectiva.					
ACCIÓ EXTRAORDINÀRIA:					

ACCIONS RECOMANADES

	EQUIP				TOTAL
	3	2	1	0	
Incorporar altres accions que contribueixin a fomentar el treball en equip, la cooperació per a l'assoliment d'un objectiu comú i a l'educació dels infants i el joves a través de l'esport.					
ACCIONS:					

TOTAL P. VALORS	
------------------------	--

Els Jocs Esportius Escolars de Catalunya és un programa de la Secretaria General de l'Esport de la Generalitat de Catalunya



Nom de l' equip: _____

Categoria: _____

Data: _____

Entitat: _____