

# NORMATIVA TÈCNICA GENERAL POLIESPORTIU

Curs 2018-2019

### 3.1. Definició

El poliesportiu és la modalitat dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya, que engloba diferents esports dins una mateixa competició per equips.

Aquesta modalitat esportiva està adreçada a potenciar la formació integral dels infants i adolescents mitjançant activitats poliesportives adients a la seva edat i capacitats, respectant els valors pedagògics de la competició.

La polivalència de les activitats, l'adaptació de l'espai i material esportiu, l'ús d'espais alternatius de joc, la globalitat dels esquemes de moviment implicats, la flexibilitat de normes i reglament dels esports, etc. són característiques presents en aquest programa per tal de garantir la millora de les capacitats bàsiques de l'esportista i un correcte desenvolupament motriu.

En etapes de formació i d'iniciació esportiva (educació primària, fins a categoria aleví) la modalitat de competició poliesportiva s'ofereix per fer possible que l'esportista descobreixi diferents i variats esports, incrementi el seu bagatge motriu, i estableixi una base sòlida per a futurs aprenentatges i per poder decidir l'esport o esports a escollir més endavant.

En categories superiors (educació secundària, a partir de la categoria infantil), aquesta modalitat és una bona opció oferir continuïtat i per ampliar l'oferta als esportistes que no s'han especialitzat en cap esport en concret, així com per promocionar esports alternatius i/o variants dels esports convencionals.

Per les seves característiques tècniques, el Campionat poliesportiu serà d'àmbit comarcal.

### 3.2. Aspectes tècnics

Aspecte tècnic	PRIMÀRIA	SECUNDÀRIA
Esports que l'integren	Esports i activitats esportives agrupats en "Modalitats bàsiques" i "Modalitats optatives"	
	"Modalitats bàsiques"	
Act. Individuals	Atletisme, natació, cros, bitlles, etc.	Duatló, triatló, skateboard, etc.
Act. d'equip	Futbol sala, minibàsquet, minihandbol, minivoleibol, korfbal, ultimate frisbee, intercrosse, etc.	Bàsquet 3x3, handbol platja, volei platja, korfbal, ultimate frisbee, intercrosse, etc.
Act. d'adversari	Judo, tennis taula, etc.	Pàdel, bàdminton, etc.
Act. al medi natural	Curses d'orientació, BTT, excursionisme, marxa nòrdica, caiac, rem, esquí de fons, etc.	Raid, esquí, piragüisme, vela, snowboard, etc.
	"Modalitats optatives"	
Act. esp. adaptat	Goalball, boccia, etc.	Boccia, goalball, etc.
Act. expressives	Hip hop, gimnàstica estètica de grups, aeròbic, break dance, batuka, etc.	Aeròbic, ritmes, hip hop, capoeira, etc.
Composició dels equips	Mínim 5 jugadors/es (mín. 2 de cada gènere) Màxim 12 jugadors/es	Mínim 7 jugadors/es (mín. 3 de cada gènere) Màxim 14 jugadors/es
Sistema de competició	Lliga amb 6-10 esports i 18-20 jornades: - Mínim 1 esport/activitat de cadascun dels 4 tipus diferents de "Modalitats bàsiques", amb un mínim de 2 jornades per a cadascun dels esports/activitats - S'aconsella introduir 1 o 2 esports/activitats de les "Modalitats optatives", amb un mínim d'1 jornada per cadascun dels esports/activitats	Lliga amb 6-10 esports i 9-20 jornades: - Mínim 1 esport/activitat de cadascun dels 4 tipus diferents de "Modalitats bàsiques", amb un mínim d'1 jornada per a cadascun dels esports/activitats - Mínim 1 esport/activitat de cadascun dels 2 tipus de "Modalitats optatives", amb un mínim d'1 jornada per cadascun dels esports/activitats
Altres	Les normatives tècniques, les instal·lacions i el material tècnic i logístic seran els corresponents als esports/activitats esportives escollides.	

Cada consell esportiu, en funció de les seves pròpies característiques, escollirà els diferents esports/activitats esportives que integraran la modalitat del poliesportiu a la seva comarca.

A continuació, i a tall d'exemple, es concreten una sèrie de models per a cadascuna de les categories de primària:

<b>CATEGORIA PREBENJAMÍ (de 18 a 20 jornades)</b>			
<b>Modalitat</b>	<b>Esports o activitats esportives</b>	<b>Jornades</b>	<b>Normativa</b>
Bàsica-equip	Minibàsquet	2-3	Minibàsquet
Bàsica-equip	Minihandbol	2-3	Minihandbol
Bàsica-equip	Futbol sala	2-3	Futbol Sala
Bàsica-individuals	Atletisme	1-2 de proves atlètiques 1-2 de relleus	
Bàsica-individuals	Natació	2-3	Normativa adaptada
Bàsica-individuals	Cros	2-3	Normativa adaptada
Bàsica-adversari	Tennis taula	1-2	Normativa adaptada
Bàsica-medi natural	Curses orientació	1-2	Normativa adaptada
Bàsica-medi natural	Bitlles catalanes	1-2	Normativa adaptada
Optativa-adaptades	Goalball	1-2	Normativa adaptada

<b>CATEGORIA BENJAMÍ (de 18 a 20 jornades)</b>			
<b>Modalitat</b>	<b>Esports o activitats esportives</b>	<b>Jornades</b>	<b>Normativa</b>
Bàsica-equip	Minibàsquet	3-4	Minibàsquet
Bàsica-equip	Minihandbol	3-4	Minihandbol
Bàsica-equip	Futbol sala	3-4	Futbol Sala
Bàsica-individuals	Atletisme	1-2 de proves atlètiques	Proves convocades: 60m llisos, 60m tanques, 1.000m llisos, pes, pilota, salt de llargada i salt d'alçada
		1-2 de relleus	Proves convocades: 4x60m llisos, 4x100m llisos i 3x60m/100m/600m

<b>CATEGORIA BENJAMÍ (de 18 a 20 jornades)</b>			
<b>Modalitat</b>	<b>Esports o activitats esportives</b>	<b>Jornades</b>	<b>Normativa</b>
Bàsica-individuals	Natació	1-2	Sèries de relleus de 4x25m.
Bàsica-individuals	Cros	1-2	Normativa adaptada
Bàsica-medi natural	Curses orientació	1-2	Normativa adaptada
Bàsica-adversari	Tennis taula	1-2	Normativa adaptada
Optativa-adaptades	Goalball	1-2	Normativa adaptada

<b>CATEGORIA ALEVÍ (de 18 a 20 jornades)</b>			
<b>Modalitat</b>	<b>Esports o activitats esportives</b>	<b>Jornades</b>	<b>Normativa</b>
Bàsica-equip	Minibàsquet	2-3	Minibàsquet
Bàsica-equip	Minihandbol	2-3	Minihandbol
Bàsica-equip	Futbol sala	2-3	Futbol Sala
Bàsica-equip	Voleibol	2-3	Voleibol
Bàsica-individuals	Atletisme	1-2 de proves atlètiques	Proves convocades: 60m llisos, 60m tanques, 2.000m llisos, 1.000m marxa, pes, pilota, salt de llargada i salt d'alçada.
		1-2 de relleus	Proves convocades: 4x60m llisos, 4x100m llisos i 3x60m/100m/600m
Bàsica-individuals	Natació	1-2	Sèries de relleus de 4x25m.
Bàsica-individuals	Cros	1-2	Normativa adaptada
Bàsica-medi natural	Ultimate frisbie	1-2	Normativa adaptada
Bàsica-adversari	Judo	1-2	Normativa adaptada
Optativa-expressives	Hip hop	1-2	Normativa adaptada

### 3.3. Àmbit supracomarcal

El poliesportiu és una modalitat esportiva que, per les seves característiques específiques, s'aplicarà a nivell comarcal. En el cas que s'escaigui portar-ho a terme an l'àmbit supracomarcal, es tindran en compte les següents recomanacions:

- a) L'àmbit supracomarcal s'organitzarà en format de Trobades i es convocarà com a mínim 1 Trobada Territorial per cadascun dels àmbit territorials de l'Administració, en les categories benjamí i aleví.
- b) Cada Agrupació Territorial i/o Consell Esportiu organitzador, en funció de les seves pròpies característiques, escollirà un mínim de 4 i un màxim de 10 esports/activitats diferents, d'acord amb els mateixos criteris que en l'àmbit local/comarcal/intercomarcal (com a mínim 1 esport/activitat de cadascun dels 4 tipus diferents de "Modalitats bàsiques" i s'aconsella introduir 1 ó 2 esports/activitats de les "Modalitats optatives").
- c) Les diferents activitats es poden distribuir per franges horàries o per estacions, i tots els integrants de tots els equips hauran de participar en totes elles.
- d) Les normatives tècniques, les instal·lacions i el material tècnic i logístic seran els corresponents als esports/activitats esportives escollides.
- e) Les trobades seran de caràcter lúdic i recreatiu i en cap cas es confeccionaran ni es publicaran resultats ni classificacions.
- f) Es repartirà un diploma nominal de participació a tots els integrants dels equips.