

# Normativa tècnica de TENNIS TAULA

## 1. Modalitats:

- a) Individual: masculí, femení i mixta
- b) Equips: masculins, femenins i mixtes, tots ells amb un mínim de 2 esportistes i un màxim de 4 esportistes. En el equips mixtes, amb la composició següent:

Nombre de components del equips mixtes	
2	1 femení + 1 masculí
3	Mínim 1 participant de cada gènere
4	2 femenins + 2 masculins

## 2. Sistema de competició

- a) El sistema de competició, lliga o eliminatòria, es determinarà en funció del nombre definitiu de jugadors/es i equips participants.

Atès que cal afavorir la màxima participació de tots els esportistes i equips, es prioritzarà el sistema de lliga i, en cas de fer el sistema d'eliminatòria, es procurarà que tots els esportistes i equips inscrits juguin un nombre de partits o confrontacions similars.

- b) La competició per equips consistirà en una confrontació pel sistema de Copa Davis, en el que tots/es els/les components de l'equip han de jugar com a mínim un (1) partit:

Sistema de competició per equips	
Equips masculins	Individual masculí 1 + individual masculí 2 + dobles masculí
Equips femenins	Individual femení 1 + individual femení 2 + dobles femení
Equips mixtes	Individual masculí + individual femení + dobles mixtes

En els equips masculins i femenins:

- \* cada equip ordenarà els jugadors/es en base a la última classificació individual o el nivell de joc, en ordre descendent, i presentarà una alineació per als partits d'individuals, en la que el jugador/a que jugui l'individual 1 ha d'estar més amunt que el jugador/a que jugui l'individual 2.

\* els partits d'individuals 1 i 2 enfrontaran entre si els jugadors/es que cada equip hagi designat per jugar-los i es podran disputar a la vegada.

### 3. Desenvolupament del joc

#### a) Servei

- Començarà a servir el/la jugador/a que guanyi el mini sorteig (encertar en quina mà, del company/a que arbitra, està amagada la pilota).
- El/la jugador/a que comença un joc en un costat de la taula començarà el següent joc del partit a l'altre costat, i a l'últim joc possible d'un partit (3r), els/les jugadors/es canviaran de costat quan el/la primer/a anoti 5 punts.
- La pilota ha de botar primer al camp del servidor i després al del receptor, sense tocar la xarxa.
- Després d'haver jugat 2 punts, el/la jugador/a o parella que resta passarà a ser el/la jugador/a o parella que serveix.
- Així fins a la finalització del joc, tret que els dos jugadors o parelles hagin anotat 10 punts.
- Quan es doni aquesta darrera situació, el/la jugador/a o parella que resta i el/la que serveix aniran canviant alternativament a cada punt en joc.

#### b) Punt

Un/a jugador/a guanyarà un punt:

- Si l'adversari/a no fa un servei correcte.
- Si la pilota passa per sobre el seu camp o més enllà de la seva línia de fons sense haver tocat el seu camp, després d'haver estat colpejada pel seu o la seva oponent.
- Si l'adversari/a obstrueix la pilota (toca la pilota abans que boti al seu camp).
- Si l'adversari/a colpeja la pilota dues vegades consecutives.
- Si l'adversari/a, o qualsevol cosa que aquest vesteixi o porti, mou la superfície de joc.
- Si l'adversari/a, o qualsevol cosa que aquest vesteixi o porti, toca el conjunt de la xarxa.
- Si l'adversari/a toca la superfície de joc amb la mà que no agafa la pala.

#### c) Net

- Un servei es repetirà quan la pilota toqui la xarxa però cau al quadre de servei. Si toca la xarxa i va fora és punt per l'altre/a.

#### d) Pilota

- El color de la pilota serà blanc

### e) Instruccions dels entrenadors

Durant un partit els/les entrenadors/es i formadors/es podran donar instruccions als jugadors/es per tal de garantir un procés de formació i millora dels esportistes.

La comunicació amb l'esportista només es podrà fer entre punts i mai quan la pilota estigui en joc.

El/la tutor/a de joc podrà amonestar al formador/a en cas que aquest no respecti les situacions on es puguin comunicar amb l'esportista.

## 4. Sistemes de puntuació i classificació i guardons

a) En l'àmbit local, comarcal i intercomarcal cada consell esportiu podrà escollir entre qualsevol dels sistemes de puntuació i classificació de l'apartat 2.5.3 de la normativa general dels JEEC.

b) Tots els participants es podran descarregar de la pàgina web de la UCEC un diploma nominal de participació.

c) En el cas que es lliurin guardons en funció de la classificació, i que s'estigui utilitzant el sistema paral·lel de puntuació i classificació, els guardons corresponents als valors hauran de ser els mateixos que els corresponents als resultats esportius, o com a mínim del mateix valor.

## 5. Especificitats de l'àmbit supracomarcal

### 5.1 Sistema de puntuació i classificació

En les fases territorials i nacionals, s'aplicarà el sistema de puntuació i classificació paral·lel que s'especifica a continuació en funció de les categories:

	<b>CLASSIFICACIÓ ESPORTIVA</b>	<b>CLASSIFICACIÓ DE VALORS</b>
<b>INDIVIDUAL</b>	<p>Tots els partits es jugaran al millor de 3 jocs (2 de guanyats).</p> <p>Guanyarà el joc el/la jugador/a que primer arribi als 11 punts. Si tots dos esportistes aconseguixen 10 punts, aleshores guanyarà el joc el/la jugador/a que primer obtingui 2 punts de diferència sobre l'adversari/a.</p> <p>Puntuació per partit:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Partit guanyat: 3 punts</li> <li>- Partit perdut: 1 punt</li> <li>- Equip no presentat: 0 punts</li> </ul>	<p>Es farà una classificació per categoria i gènere (veure punt 5.2 Puntuació de Valors).</p> <p>Hi haurà uns tutors de valors que observaran el comportament de tots els membres (esportistes, personal tècnic i públic).</p> <p>El resultat de l'observació es mesurarà amb uns ítems i s'enregistrarà a una graella.</p>

	<b>CLASSIFICACIÓ ESPORTIVA</b>	<b>CLASSIFICACIÓ DE VALORS</b>
<b>EQUIPS</b>	<p>Es durà a terme el Sistema de Copa Davis format curt.</p> <p>Aquest sistema està format per dos (2) partits individuals i un (1) de doble: on tots els jugadors hauran de jugar mínim un partit i un jugador no podrà fer mai els 2 individuals.</p> <p>Tots els partits es jugaran al millor de 3 jocs (2 de guanyats).</p> <p>Guanyarà el joc el/la jugador/a o parella que primer arribi als 11 punts. Si tots dos esportistes o parelles aconseguixen 10 punts, aleshores guanyarà el joc el/la jugador/a o la parella que primer obtingui 2 punts de diferència sobre l'adversari/a.</p> <p>Puntuació per partit:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Partit guanyat: 3 punts</li> <li>- Partit perdut: 1 punt</li> <li>- Equip no presentat: 0 punts</li> </ul>	<p>Es farà una classificació per categoria i gènere (veure punt 5.2 Puntuació de Valors).</p> <p>Hi haurà uns tutors de valors que observaran el comportament de tots els membres (esportistes, personal tècnic i públic).</p> <p>El resultat de l'observació es mesurarà amb uns ítems i s'enregistrarà a una graella.</p>

## 5.2 Puntuació de valors

Es puntuaran les següents accions de foment del joc net i dels valors de l'esport, utilitzant la graella de valoració corresponent:

### a) Accions bàsiques

Són les accions que es consideren d'aplicació obligatòria per part de tots els agents i estan supervisades pel Tutor/a de Joc.

- a.1) Salutacions inicial i final entre tutors de joc, tècnics/es, i esportistes.
- a.2) Salutació inicial i final dels esportistes al públic.
- a.3) Puntualitat en l'arribada a la instal·lació.
- a.4) Equipament adequat per la pràctica del tennis taula i que no suposi cap tipus de perill físic pels esportistes.

Barem de puntuació:

- 2 punts – Quan s'ha actuat d'acord amb l'ítem.
- 0 punts – Quan NO s'ha actuat d'acord amb l'ítem.

### b) Accions complementàries

Són les accions que es tindran en compte per la puntuació de valors, ja sigui per una classificació paral·lela o bé per una classificació integrada.

Seràn supervisades pel Tutor/a de Valors, que tindrà en compte que no hagin estat ja contemplades per l'aplicació del reglament per part del Tutor/a de Joc.

**b.1)** Fer un bon ús del material i espai, tant esportiu com complementari (espai de joc, material esportiu, vestidor, mobiliari, etc.).

**b.2)** Respectar tots els agents (companys/es, adversaris/es, públic i tutor/a de joc).

**b.3)** Animar reiteradament els seus esportistes i companys/es, independentment del resultat.

**b.4)** Realitzar els aspectes bàsics d'una pràctica esportiva saludable: escalfament i hidratació

**b.5)** Reconèixer les bones accions del/la adversari/a, independentment del resultat

**b.6)** Avisar al tutor/a de joc quan l'ha beneficiat erròniament.

**b.7)** Ajudar a un/a adversari/a en una situació complicada.

**b.8)** Realitzar alguna acció extraordinària que ha destacat pels valors que aporta, de manera individual o col·lectiva.

**b.9)** Garantir l'assistència de tots els esportistes i delegacions esportives a l'entrega de premis/cloenda, o com a mínim, d'una representació d'esportista/es i equip tècnic.

**Barem de puntuació:**

De l'ítem 1 al 5 i el 9, estaran en joc 3 punts per a cada agent i s'aconseguiran segons el següent criteri:

- 3 punts – Quan s'ha actuat d'acord amb el que recull l'ítem que s'està valorant.
- 2 punts – Quan s'ha actuat d'acord amb el que recull l'ítem però amb aspectes a millorar.
- 1 punt – Quan s'ha actuat lluny del que recull l'ítem però l'acció no es considera greu envers la convivència, el bon clima, la ètica o la salut.
- 0 punts – Quan no s'ha actuat d'acord amb el que recull l'ítem i l'acció es considera greu envers la convivència, el bon clima, la ètica o la salut. En cas que es produeixi per part d'algun dels agents de l'equip, suposarà la pèrdua de la puntuació acumulada d'aquell equip de l'ítem que s'està valorant, que passarà a ser de 0 punts en total.

De l'ítem 6 al 8, i com a mesura correctora al factor sort, estaran en joc 2 punts per a cada agent segons el següent criteri:

- 2 punts – Quan s'ha produït l'acció i s'ha actuat d'acord amb l'ítem.
- 1 punt – Quan no s'ha produït l'acció.
- 0 punts – Quan s'ha produït l'acció i NO s'ha actuat d'acord amb l'ítem.

### **c) Accions recomanades**

Són aquelles accions que es recomana dur a terme durant la celebració d'un esdeveniment esportiu en edat escolar:

c.1) En els esports d'equip o individuals per equips, procurar que tots els jugadors/es juguin com a mínim un 50% del temps de joc, i amb una participació total el màxim d'equilibrada

c.2) Celebrar i participar en el 5è temps, un espai social per compartir experiències entre equips i delegacions esportives, un cop finalitzat el partit o la competició.

c.3) Incorporar altres accions que contribueixin a fomentar el treball en equip, la cooperació per a l'assoliment d'un objectiu comú i a l'educació dels infants i el joves a través de l'esport.

Barem de puntuació:

- 2 punts – Quan s'ha actuat d'acord amb l'ítem.
- 0 punts – Quan NO s'ha actuat d'acord amb l'ítem.

### 5.3 Guardons

A banda del diploma nominal de participació a TOTS els participants en l'àmbit supracomarcal, es lliuraran els guardons següents:

- medalles als 3 primers esportistes i equips de la classificació de marques i resultats de cada categoria, prova i sexe.
- medalles (o altres guardons del mateix valor o superior) als 3 primers esportistes i equips de la classificació en valors de cada categoria, prova i sexe.

### 6. Observacions

El Comitè Organitzador Nacional es reserva el dret de suspendre aquest esdeveniment (o algunes de les modalitats o categories convocades) si no s'arriba el mínim de participació previst, que és de un mínim de 4 equips per a cada categoria i gènere.

Aquest equips han de representar a:

- Mínim 3 agrupacions Territorials diferents (si hi ha FT)
- Mínim 6 consells esportius diferents (si no hi ha FT)

<b>ACCIONS BÀSIQUES</b>	PÚBLIC				EQUIP TÈCNIC				ESPORTISTA				TOTAL
	3	2	1	0	3	2	1	0	3	2	1	0	
Salutacions inicial i final entre tutors/es de joc, tècnics/es, i esportistes.													
Salutació inicial i final dels esportistes al públic.													
Puntualitat en l'arribada a la instal·lació.													
Equipament adequat per la pràctica del tennis i que no suposi cap tipus de perill físic pels esportistes.													

<b>ACCIONS COMPLEMENTÀRIES</b>	PÚBLIC				EQUIP TÈCNIC				ESPORTISTA				TOTAL
	3	2	1	0	3	2	1	0	3	2	1	0	
Fer un bon ús del material i espai, tant esportiu com complementari (espai de joc, material esportiu, vestidor, mobiliari, etc.).													
Respectar tots els agents (companys/es, adversaris/es, públic i tutor/a de joc).													
Animar reiteradament els seus esportistes i companys/es, independentment del resultat.													
Realitzar els aspectes bàsics d'una pràctica esportiva saludable: escalfament i hidratació													
Reconèixer les bones accions del/la adversari/a, independentment del resultat													
Avisar al tutor/a de joc quan l'ha beneficiat erròniament.													
Ajudar a un/a adversari/a en una situació complicada.													
Realitzar alguna acció extraordinària que ha destacat pels valors que aporta, de manera individual o col·lectiva.													
Garantir l'assistència de tots els esportistes i delegacions esportives a l'entrega de premis/cloenda, o com a mínim, d'una representació d'esportista/es i equip tècnic.													

<b>ACCIONS RECOMANADES</b>	PÚBLIC				EQUIP TÈCNIC				ESPORTISTA				TOTAL
	3	2	1	0	3	2	1	0	3	2	1	0	
En els esports d'equip o individuals per equips, procurar que tots els jugadors/es juguin com a mínim un 50% del temps de joc, i amb una participació total el màxim d'equilibrada.													
Celebrar i participar en el 5è temps, un espai social per compartir experiències entre equips i delegacions esportives, un cop finalitzat el partit o la competició.													
Incorporar altres accions que contribueixin a fomentar el treball en equip, la cooperació per a l'assoliment d'un objectiu comú i a l'educació dels infants i el joves a través de l'esport.													
<b>TOTAL EQUIP/UNITAT ESPORTIVA</b>													