

SEGUR
QUE

APRENDRÀ
JUGANT

ESPORT
SEGUR

ENS MOUEN
ELS VALORS



Consells Esportius
de Catalunya



Generalitat
de Catalunya



esportcat

SEGUR QUE TORNAREM A JUGAR

Tornarem a jugar i ho farem amb totes les garanties!

Davant la Covid-19, els Consells Esportius de Catalunya hem activat un Protocol de represa de les activitats esportives i competicions que vetlla perquè els nens i nenes puguin tornar a practicar esport en un entorn totalment saludable.

- ✓ És obligatori portar mascareta abans i després de la pràctica esportiva
- ✓ Es faran controls als accessos i sortides de totes les competicions
- ✓ Tots els entrenadors i entrenadores han signat una declaració de responsabilitat i tenen el compromís de vetllar perquè s'acompleixin totes les mesures
- ✓ Disposem de la traçabilitat de tots els jugadors i jugadores i podrem actuar ràpidament, si es detecta algun cas de Covid-19



A Catalunya, menys d'un 5,5% dels partits s'han hagut de cancel·lar per incidència de la pandèmia

SEGUR QUE GUANYARÀ EN SALUT

Sabies que la pràctica esportiva és una de les maneres més efectives de reforçar el nostre sistema immunològic?

L'activitat física i els hàbits de vida saludable esdevenen els millors aliats per prevenir malalties i fer front a l'amenaça del sedentarisme, un dels principals problemes de salut mundial, segons l'Organització Mundial de la Salut. Per això, és fonamental que els nostres nens i nenes integrin aquesta activitat a les seves vides i ho converteixin en un hàbit. Gràcies a l'esport, reduïrem el risc de patir malalties, com ara patologies cardiovasculars, en el futur.

SEGUR QUE CREIXERÀ EN VALORS

La solidaritat, la cooperació i la responsabilitat són alguns dels valors que han aflorat en els últims mesos i que ens han permès fer front a la situació d'emergència sanitària global.

A través de l'esport, es promou l'adquisició de valors personals i comunitaris com ara la diversitat, la inclusió, l'equitat i la cohesió social. Uns valors que els fan millors persones i també millors ciutadans.

SEGUR QUE ES DIVERTIRÀ

L'esport no és només competició. L'esport ha de ser també sinònim de diversió, de compartir, de fer equip i de gaudir jugant. Estem convençuts que, a més d'aprendre i de fer salut, aquest serà també un espai per socialitzar, per esbargir-se i, en definitiva, per passar-ho bé.

CONSELLS ESPORTIUS DE CATALUNYA, ENS MOUEN ELS VALORS

Des de l'any 1994, els Consells Esportius de Catalunya vetlem per promoure un model basat en els valors personals i socials associats a l'esport. Integrar hàbits de vida saludables i inculcar conceptes com la solidaritat, la igualtat i la inclusió formen part essencial de la tasca dels consells esportius. Continuem treballant per un futur saludable i en el qual tots els nens i nenes del territori puguin accedir a l'activitat física.

Estem segurs que tots hi sortirem guanyant.

ESPORT SEGUR

