



## **JORNADA INFORMATIVA PER A ENTRENADORS/ES i TUTORS/ES DE GIMNÀSTICA AERÒBICA**

Castelldefels, 27 de novembre de 2021

### **1- Presentació**

La Unió de Consells Esportius de Catalunya, amb la col·laboració del Consell Esportiu del Baix Llobregat i el suport del Consell Català de l'Esport, organitzen la *Jornada informativa per a entrenadors/es i tutors-es de joc de Gimnàstica Aeròbica*.

La sessió s'impartirà a:

- *Lloc*: CEM Can Roca de Castelldefels
- *Municipi*: Castelldefels (Barcelona)
- *Adreça*: Carrer del Castanyer s/n

[veure plànol](#)

### **2- Objectius**

Donar a conèixer els canvis i la nova reglamentació de la normativa tècnica de Gimnàstica Aeròbica dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya del curs 2021 - 2022 per millorar l'esport que practiquen els/les gimnastes.

### **3- Horaris**

10.00 – 13.30 hores: desenvolupament de la jornada informativa per a entrenadors/es i tutors/es de joc.

### **4- Desenvolupament de la jornada**

Els temes que es tractaran durant la jornada seran els següents:

- Organització del Jocs Esportius Escolars de Catalunya
- Modificacions a la normativa
- Aerodance escolar
- Exercicis
- Puntuacions

### **5- Inscripció**

**Cal confirmar l'assistència a la jornada a través del full d'inscripció** de la pàgina web de la UCEC abans del 26 de novembre. La inscripció és gratuïta.

Enllaç inscripció: <https://forms.gle/GnA6KGzdP88cKkty7>

### **6- Aspectes jurídic-esportius**

L'organització es reserva el dret de modificar discrecionalment els horaris pel propi bé dels/de les assistents i del desenvolupament de la Jornada.

Comitè de Gimnàstica Aeròbica