

GESTIÓ DE CASOS de COVID-19

EN ACTIVITATS EDUCATIVES LUDICOESPORTIVES



18 de gener de 2022

ÍNDEX

INTRODUCCIÓ	3
ÀMBIT D'APLICACIÓ	3
CIRCUIT	4
GRUPS CONSTANTS	4
GESTIÓ DE CASOS	4
Categoria 1. Activitats d'alt risc	6
Categoria 2. Activitats de risc mitjà	6
Categoria 3. Activitats de baix risc	7

INTRODUCCIÓ

Les activitats extraescolars que tenen lloc fora de l'horari lectiu representen un nivell d'exposició de menor intensitat que les exposicions que es presenten a l'àmbit domiciliari o durant les activitats escolars curriculars. Per aquest motiu, les actuacions que es proposen en aquest document difereixen en alguns aspectes del protocol de maneig de contactes estrets dirigit a centres educatius o població general.

Per decidir les actuacions de control quan hi hagi un cas confirmat o en situació de brot epidèmic es tindrà en compte, per part dels serveis de vigilància epidemiològica, el tipus d'activitat i la situació immunitària dels contactes.

Segons l'estat immunitari de la persona es diferencien:

- **Persones immunitzades:** són les que han passat la covid-19 en els darrers 3 mesos (amb prova diagnòstica que ho confirmi) i/o que tenen la pauta de vacunació completa.
- **Persones no immunitzades:** són les que no han passat la covid-19 en els darrers 3 mesos i que no tenen la pauta de vacunació completa.

El volum d'aire compartit amb la resta de persones també influeix en el risc de contagi del virus. Així, les activitats en espais tancats no ventilats presenten un major risc de transmissió que les que es desenvolupen en espais ben ventilats o a l'aire lliure.

Durant l'activitat física d'alta intensitat es poden produir aerosols que facilitin la propagació del virus. Algunes activitats com el cant, parlar en veu alta o tocar instruments musicals de vent, també poden facilitar la formació d'aerosols. D'altres, pel fet de tenir un contacte físic proper i continuat amb la resta de participants en l'activitat, també faciliten la transmissió.

ÀMBIT D'APLICACIÓ

El present protocol és aplicable a l'àmbit de les activitats educatives que tenen lloc fora de l'horari lectiu (extraescolars, de lleure, socioeducatives i esportives) que duen a terme infants, adolescents i joves d'entre 3 i 18 anys fora de l'horari lectiu.

CIRCUIT

En el moment en què estigui indicada qualsevol prova s'intentarà que es canalitzi a través del gestor covid o RECO dels serveis de vigilància epidemiològica al qual pertany el club esportiu o l'entitat que ofereix l'activitat.

No obstant això, si hi ha una gran dispersió territorial entre els membres de l'equip, s'han d'utilitzar els mecanismes habituals: introducció de contactes estrets (CE) al TAGA i programació de proves a través dels enquestadors de contactes dels serveis de vigilància epidemiològica.

GRUPS CONSTANTS

En les activitats educatives fora de l'horari lectiu, el grup constant l'integren els infants, adolescents o joves que hi participen, així com la persona monitora o educadora que l'acompanya.

Segons el protocol dels Consells Esportius de Catalunya,¹ s'entenen com a grups estables i permanents en l'àmbit esportiu “el conjunt de persones (esportistes, tècnics i delegats) que de forma continuada mantinguin contacte estret en la pràctica esportiva i cap dels seus membres hagi presentat la simptomatologia clínica de la covid-19”.

Tenen consideració de grups constants als efectes descrits, els equips, els grups i les parelles d'entrenament que per raó d'edat, categoria o criteris tècnics desenvolupin les activitats de forma conjunta i continuada en el temps.

Cal que la persona responsable de l'activitat mantingui una relació actualitzada de totes les persones que realitzen l'activitat (nom, cognoms, data de naixement, CIP) organitzades per grups. En cas d'aparició d'una persona infectada en el grup constant, el gestor covid o el RECO dels serveis de vigilància epidemiològica completarà la informació sobre l'estat d'immunització de les persones que configuren el grup.

GESTIÓ DE CASOS

Tots els casos i els brots els valoraran els professionals sanitaris dels serveis de vigilància epidemiològica que prendran les decisions que pertocin, tenint en compte les diferents situacions, que poden anar més enllà del que inclogui aquesta guia.

1. Protocol de represa de les activitats esportives i competicions dels Consells Esportius de Catalunya. (octubre 2020)

Criteris generals:

Les recomanacions que es presenten a continuació no invaliden que si una persona del grup ha estat en contacte més de 15 minuts, sense mascareta i a menys de 2 metres amb el cas ha de ser considerada contacte estret i actuar d'acord al que s'indica en el protocol general.

Si en un grup es detecten 5 o més casos es tracta d'un brot epidèmic i la investigació i presa de decisions ha de ser realitzada de forma individualitzada pel Servei de Vigilància Epidemiològica responsable del brot.

En situacions en les quals la relació o el contacte físic hagi estat de baix risc de contagi o bé l'activitat tingui un baix risc de contacte, els participants no es consideraran contactes estrets sinó que només es recomanarà que es controli l'aparició de símptomes (autovigilància) durant 10 dies.

Els criteris per gestionar el maneig de contactes d'una activitat esportiva en el mateix equip o el contrari, sempre que no s'hagin considerat contactes estrets, es resumeixen en les següents:

- Nivell de contacte físic en la pràctica de l'esport o activitat lúdica
- Tipus d'espai on es practica l'esport o activitat lúdica: obert o tancat
- Ús i adaptació a la normativa de la mascareta
- Temps d'exposició
- Transport en els desplaçaments
- Interacció en espais com el vestuari
- Ventilació dels espais

A continuació es presenta una classificació basada en el nivell de risc per tipus d'activitat. No obstant això, serà necessari paral·lelament fer una valoració complementària en cas que s'utilitzin vestuaris o transport col·lectiu.

Categoria 1. Activitats d'alt risc

Activitats en les quals hi ha un contacte físic estret amb una alta probabilitat d'ha-ver-se produït aerosols per algunes de les persones que componen el grup.

Exemple d'aquests tipus d'activitat són les pràctiques esportives amb **marcat con-tacte físic perllongat cos a cos**: bàsquet, handbol, rugbi, futbol sala, hoquei patins, arts marcial, grups de castellers, lluita/boxa, waterpolo i les activitats **amb aug-ment de l'expulsió de gotes respiratòries**: cant coral, tocar d'instruments musicals de vent, etc.

Grup constant

Persones immunitzades → No quarantena

Persones no immunitzades → Quarantena

En la fase actual de la pandèmia no es duu a terme prova diagnòstica

Altres grups relacionats amb el cas: Valorar actuació si brot epidèmic

Categoria 2. Activitats de risc mitjà

Activitats en les quals es produeix un contacte estret de forma esporàdica, contacte físic amb distància entre els components del grup o activitats participatives amb to de veu normal.

Exemple d'aquest tipus d'activitats són pràctiques esportives com el futbol, hoquei herba, voleibol, llenguatge musical, teatre, natació sincronitzada, dansa, idiomes, classes extraescolars (idiomes, classes de repàs...), grups d'esbarjo, etc.

No es durà cap actuació ni en immunitzats ni en no immunitzats. Cal que totes les persones facin control de símptomes i, si apareixen, iniciïn un període d'aïllament de 7 dies. En cas de simptomatologia moderada o greu caldrà posar-se en con-tacte amb el centre d'atenció primària.

Categoria 3. Activitats de baix risc

Activitats en les quals **no es produeix contacte estret entre els participants i no hi ha participació oral activa.**

Exemples d'aquest tipus d'activitats són pràctiques esportives tipus esports de raqueta (tenis, ping-pong, bàdminton), atletisme, escalada, gimnàstica artística i rítmica o natació, activitats lúdiques com arts plàstiques (dibuix, pintura, ceràmica), classes d'informàtica i de robòtica, classes d'instruments que no siguin de vent, escacs, sortides a la natura sense pernoctació, etc.

No es durà cap actuació ni en immunitzats ni en no immunitzats. Cal que totes les persones facin control de símptomes i, si apareixen, iniciïn un període d'aïllament de 7 dies. En cas de simptomatologia moderada o greu caldrà posar-se en contacte amb el centre d'atenció primària.

Cal recordar que, encara que no es derivi cap actuació en les persones que no es considerin contactes estrets, es recomana igualment la vigilància de l'aparició de símptomes compatibles amb la covid-19 durant els 10 dies posteriors a la declaració a l'inici de símptomes del cas positiu (autovigilància).