

Els Jocs Joves a Vilafranca del Penedès promouen l'activitat física i els valors educatius entre 600 alumnes de 4t d'ESO

Vilafranca del Penedès, 3 de desembre de 2025 —

La Unió de Consells Esportius de Catalunya (UCEC) i el Consell Esportiu de l'Alt Penedès van organitzar el dimecres 3 de desembre els Jocs Joves – Reptes Esportius a la zona esportiva de Vilafranca del Penedès, una jornada adreçada a nois i noies de 4t d'ESO amb l'objectiu de fomentar l'activitat física, la participació i els valors educatius a través de l'esport. La participació va ser un èxit: 600 alumnes de la comarca van participar a la jornada.

L'activitat, que compta amb el suport i la subvenció de la Diputació de Barcelona, es va desenvolupar en horari lectiu de 9 a 13 h i va reunir alumnat de diversos centres educatius del territori en una proposta lúdica, inclusiva i participativa. Els Jocs Joves tenen com a finalitat reduir el sedentarisme i l'ús excessiu de pantalles entre els joves, alhora que afavoreixen la integració social, la cohesió i el treball en equip, independentment del nivell físic de cada participant.

La jornada es va estructurar en equips mixtos d'alumnes, que van anar rotant per vuit reptes esportius diferents, distribuïts en diversos espais. Cada repte posava en joc habilitats motrius variades, la cooperació, la coordinació i la presa de decisions, reforçant valors com la perseverança, la superació personal i el respecte.

Els reptes esportius proposats van ser: tir amb arc, cursa de sacs, bitlles catalanes, tres en ratlla cooperatiu, korfbal, esquís cooperatius, diana de futbol i pista americana. Aquesta combinació de proves de punteria, relleus, jocs cooperatius i circuits d'obstacles va garantir una participació activa de tot l'alumnat i un entorn motivador, accessible i inclusiu.

La jornada va seguir un format dinàmic, amb canvis de repte cada 20 minuts, una pausa d'esmorzar compartida i una cloenda final amb una fotografia conjunta, reforçant el sentiment de pertinença i convivència entre els diferents centres participants.

Des de la UCEC i el Consell Esportiu de l'Alt Penedès es fa una valoració molt positiva dels Jocs Joves, que consoliden un model d'activitat esportiva educativa i de base alineada amb les polítiques públiques de promoció de l'activitat física i els hàbits saludables.

Amb iniciatives com aquesta, i amb el suport de la Diputació de Barcelona, es reafirma el compromís de continuar impulsant l'esport com una eina clau per a la salut, l'educació en valors i la cohesió social dels joves.