NORMATIVA DE BTT

Jocs Esportius Escolars de Catalunya 2026/2027

esportcat

Generalitat de Catalunya

UCEC
Unió de Consells Esportius
DE CATALUNYA

Índex

REGLA 1. L'ESPORT I LES CATEGORIES

Art.1. BTT
Art.2. Categories i distàncies

REGLA 2. CIRCUIT I DESENVOLUPAMENT DE LA CURSA

Art. 3. Circuit
Art. 4. Reconeixement del circuit
Art. 5. Graella i procediment de sortida
Art. 6. Desenvolupament de la cursa
Art. 7. Avançaments
Art. 8. Esportistes doblats
Art. 9. Abandonament de la prova
Art.10. Accés al circuit i zones d'escalfament

REGLA 3. MATERIAL I SEGURETAT

Art. 11. Bicicleta
Art. 12. Casc i equipament de protecció
Art. 13. Dorsal
Art. 14. Àrea tècnica i assistència

REGLA 4. CONDUCTA I RESPONSABILITATS

Art. 15. Conducta dels/de les esportistes
Art. 16. Respecte al recorregut i a l'entorn
Art. 17. Personal tècnic
Art. 18. Famílies i públic

REGLA 5. ESPECIFICITATS DE L'ÀMBIT SUPRACOMARCAL

Art. 19. Sistema de puntuació i classificació
Art. 20. Puntuació de valors
Art. 21. Guardons

REGLA 6. DISPOSICIONS DE SEGURETAT I ORGANITZACIÓ

Art. 22. Serveis de seguretat
Art. 23. Organització del circuit

REGLA 1. L'ESPORT I LES CATEGORIES

Art.1 BTT

Les proves de BTT es desenvolupen en circuits tancats, degudament senyalitzats i delimitats, en els quals els/les esportistes realitzen el nombre de voltes establert per l'organització segons la categoria.

La participació s'haurà de desenvolupar amb una actitud esportiva, responsable i respectuosa envers la resta d'esportistes, el personal tècnic, els/les Tutors/es de Joc, l'organització i les persones de l'entorn.

Art. 2. Categories i distàncies

La distància de les proves podrà oscil·lar en funció del traçat del circuit on s'organitzi la competició, respectant els intervals següents:

CATEGORIA	DISTÀNCIA
Benjamí	4-5 km
Aleví	7-9 km
Infantil	9-11 km
Cadet	10,5-12,5 km
Juvenil	10,5-12,5 km

REGLA 2. CIRCUIT I DESENVOLUPAMENT DE LA CURSA

Art. 3. Circuit

Les curses transcorren en recorreguts tancats, degudament senyalitzats i delimitats amb cintes, amb distàncies adaptades a cada categoria.

Els/les esportistes realitzaran les voltes establertes per l'organització segons la categoria, sota la supervisió del personal responsable.

Està prohibit sortir del circuit o escurçar-ne el recorregut.

Art. 4. Reconeixement del circuit

El circuit podrà ser reconegut abans de l'inici de la primera prova. Entre curses també es podrà establir un temps de reconeixement.

El circuit haurà de quedar completament lliure 5 minuts abans de l'inici de cada categoria.

Art. 5. Graella i procediment de sortida

Les graelles de sortida s'establiran per ordre d'inscripció.

Tots/es els/les esportistes prendran la sortida amb un peu a terra. No es podrà prendre la sortida agafat/da a cap tanca ni sostingut/da per cap persona.

Un cop situada a la línia de sortida la categoria que ha de competir, la resta d'esportistes i personal tècnic hauran d'abandonar el circuit i deixar-lo lliure per a la disputa de la prova.

Art. 6. Desenvolupament de la cursa

Els/les esportistes hauran de completar el recorregut i el nombre de voltes establert per l'organització per a la seva categoria.

No està permès, durant la cursa, empènyer els/les esportistes ni córrer al seu costat, inclòs el personal tècnic, per evitar molèsties o accidents a altres participants.

Art. 7. Avançaments

Els avançaments s'hauran de realitzar en zones on l'amplada del circuit ho permeti, demanant pas si escau, de manera correcta i respectuosa.

Està prohibit envair de manera agressiva la trajectòria d'un/a altre/a esportista.

Els/les esportistes que vagin a peu en algun tram del circuit hauran de facilitar el pas als/a les esportistes que els/les avancin en bicicleta.

Art. 8. Esportistes doblats

Tot/a esportista que sigui doblat/da durant la prova haurà de deixar passar l'esportista que l'avanci, sense obstaculitzar-lo/la.

Art. 9. Abandonament de la prova

En cas que un/a esportista vulgui abandonar la cursa, haurà de fer-ho per la línia d'arribada, aturant-se davant els/les Tutors/es de Joc i comunicant el seu número de dorsal.

Art. 10. Accés al circuit i zones d'escalfament

Només podran estar dins del circuit, a les zones de sortida i arribada i a la zona tècnica, les persones identificades com a personal tècnic, Tutors/es de Joc o personal de l'organització, juntament amb els/les esportistes que hi participen.

Els/les esportistes d'altres categories hauran de realitzar l'escalfament a la zona habilitada.
No es permetrà l'entrada al circuit de familiars o persones no acreditades.

REGLA 3. MATERIAL I SEGURETAT

Art. 11. Bicicleta

La bicicleta haurà d'estar en bones condicions mecàniques i ser adequada per al correcte desenvolupament de l'activitat i per a l'edat de l'esportista.

Els manillars hauran de disposar de taps als seus extrems.

Art. 12. Casc i equipament de protecció

L'ús del casc és obligatori sempre que es circuli en bicicleta.

L'ús de guants és obligatori sempre que es circuli en bicicleta.

L'ús d'ulleres és recomanable sempre que es circuli en bicicleta.

Art. 13. Dorsal

El dorsal haurà de ser perfectament visible i estar situat a la part frontal de la bicicleta.

Art. 14. Àrea tècnica i assistència

L'organització haurà d'habilitar una zona identificada i marcada destinada a la reparació d'avaries i a l'avituallament.

Les incidències tècniques seran responsabilitat de l'esportista i/o del seu responsable.

REGLA 4. CONDUCTA I RESPONSABILITATS

Art. 15. Conducta dels/de les esportistes

Els/les esportistes es comprometen a mantenir una actitud esportiva, responsable i respectuosa envers la resta d'esportistes, el personal tècnic, els/les Tutors/es de Joc, l'organització i les persones de l'entorn.

Durant la prova s'hauran de respectar el circuit, les indicacions de l'organització i les normes relatives als avançaments i als/a les esportistes doblats/des.

Art. 16. Respecte al recorregut i a l'entorn

Durant el desenvolupament de la cursa, els/les esportistes hauran de mantenir una actitud respectuosa envers la resta de participants, el personal de l'organització i l'entorn natural on es desenvolupi la competició.

Tant l'organització com els/les esportistes hauran de vetllar per la preservació i el respecte del medi natural, evitant qualsevol acció que pugui perjudicar-lo.

En aquest sentit, queda prohibit sortir dels camins i recorreguts senyalitzats, fer dreceres o llençar residus durant la competició. Així mateix, caldrà respectar en tot moment la flora, la fauna i els elements naturals de l'entorn.

Art. 17. Personal tècnic

És responsabilitat del personal tècnic vetllar perquè els/les esportistes portin correctament l'equipament esportiu de l'entitat i disposin de bicicletes en bones condicions mecàniques i adequades per al desenvolupament de l'activitat.

El personal tècnic serà l'encarregat de formular qualsevol reclamació o petició als/a les Tutors/es de Joc.

El personal tècnic, conjuntament amb l'organització, vetllarà pel bon desenvolupament de la cursa.

Art. 18. Famílies i públic

Les famílies i el públic hauran de respectar les zones d'accés restringit i les indicacions de l'organització.

No es permetrà a pares, mares o familiars formular reclamacions directament als/a les Tutors/es de Joc; aquestes s'hauran de canalitzar a través del personal tècnic responsable.

Qualsevol persona que circuli en bicicleta al voltant del circuit o acompanyi els/les esportistes abans o després de la prova haurà d'utilitzar obligatòriament el casc.

Durant la cursa no es podrà empènyer els/les esportistes ni córrer al seu costat.

REGLA 5. ESPECIFICITATS DE L'ÀMBIT SUPRACOMARCAL

Art. 19. Sistema de puntuació i classificació

La classificació esportiva s'establirà d'acord amb els resultats obtinguts pels/per les esportistes en la prova.

Art. 20. Puntuació de valors

Es valoraran les accions de foment del joc net i dels valors de l'esport que es produeixin durant la competició, d'acord amb els criteris establerts per a la valoració dels JEEC.

Es valorarà el comportament dels/de les esportistes, del personal tècnic, de les delegacions i del públic assistent.

Entre les accions i actituds subjectes a valoració i reconeixement es tindran en compte:

- el respecte envers totes les persones participants;
- el tracte adequat als/a les esportistes;
- l'ajuda i la cooperació;
- l'acceptació de les decisions;
- la gestió positiva de l'error i del resultat;
- la cura del material i de l'entorn;
- l'actitud inclusiva;
- el compliment del compromís de participació.

La valoració d'aquestes accions correspondrà a les persones responsables de la valoració dels valors de la competició.

Art. 21. Guardons

S'atorgaran medalles als/a les 3 primers/es esportistes de la classificació esportiva de cada categoria i gènere.

Si s'escau, També es lliuraran medalles o altres reconeixements als/a les esportistes o entitats que hagin protagonitzat una acció destacable de valors. Aquests guardons tindran, com a mínim, el mateix valor que els guardons esportius

REGLA 6. DISPOSICIONS DE SEGURETAT I ORGANITZACIÓ

Art. 22. Serveis de seguretat

L'organització haurà de preveure uns serveis mínims d'assistència en cas d'accident.

Art. 23. Organització del circuit

L'organització vetllarà perquè el circuit estigui correctament senyalitzat i delimitat i perquè es mantingui lliure durant el desenvolupament de cada prova.

Sempre que la planificació de la jornada ho permeti, els traçats es podran facilitar amb la convocatòria de la prova.

Entre proves s'hauran de respectar els temps establerts per al reconeixement del circuit i garantir que aquest quedi totalment buit 5 minuts abans de l'inici de la categoria següent.

Per a qualsevol consulta tècnica o relacionada amb aquesta normativa, podeu adreçar-vos al correu electrònic normatives@ucec.cat