NORMATIVA DE CROS

Jocs Esportius Escolars de Catalunya 2026/2027

esportcat

Generalitat de Catalunya

UCEC
Unió de Consells Esportius
DE CATALUNYA

Índex

REGLA 1. L'ESPORT

Art.1 Modalitats
Art.2 Categories i distàncies

REGLA 2. SISTEMA DE PUNTUACIÓ I CLASSIFICACIÓ

Art.3 Classificació individual
Art.4 Classificació per equips

REGLA 3. VALORS DE L'ESPORT

Art.5 Puntuació de valors
Art.6 Respecte al recorregut i a l'entorn

REGLA 4. GUARDONS

Art.7 Guardons

REGLA 5. DISPOSICIONS FINALS

Art.8 Modalitats i nivells
Art.9 Consultes tècniques i de normativa

REGLA 1. L'ESPORT

Art.1 Modalitats

La competició de cros contempla les modalitats individual i per equips.

MODALITAT	COMPOSICIÓ
Individual	Femení i masculí.
Equips	Equips femenins i masculins, amb un mínim de 3 esportistes per categoria i sexe, sense màxim.

Art.2 Categories i distàncies

Les distàncies de les curses són les següents:

CATEGORIA	DISTÀNCIA
Benjamí	800 m – 1.000 m
Aleví	1.200 m – 1.500 m
Infantil	1.500 m – 2.000 m
Cadet	2.000 m – 2.500 m
Juvenil	2.500 m – 3.000 m

Les categories i els anys de naixement seran els que determini la Normativa General dels JEEC per al curs 2026-2027.

REGLA 2. SISTEMA DE PUNTUACIÓ I CLASSIFICACIÓ

Art.3 Classificació individual

Es farà una classificació per categoria i gènere i, en cas que les curses siguin per any de naixement, també per cursa.

En cas d'empat, la classificació serà ex aequo.

Art.4 Classificació per equips

Es farà una classificació per categoria i gènere, que es realitzarà sumant les 3 millors puntuacions obtingudes pels/per les esportistes d'una mateixa entitat.

POSICIÓ	PUNTUACIÓ
1r/a classificat/da	1 punt
2n/a classificat/da	2 punts
3r/a classificat/da	3 punts
Posicions successives	La puntuació augmenta correlativament fins al/la darrer/a classificat/da.

La classificació s'establirà per ordre ascendent, de menor a major puntuació. En cas d'empat, la classificació serà ex aequo.

REGLA 3. VALORS DE L'ESPORT

Art.5 Puntuació de valors

Es valoraran les accions de foment del joc net i dels valors de l'esport que es produeixin durant la competició, d'acord amb els criteris establerts per a la valoració dels JEEC.

Es valorarà el comportament dels/de les esportistes, del personal tècnic, de les delegacions i del públic assistent.

Entre les accions i actituds subjectes a valoració i reconeixement es tindran en compte:

- el respecte envers totes les persones participants;
- el tracte adequat als/a les esportistes;
- l'ajuda i la cooperació;
- l'acceptació de les decisions;
- la gestió positiva de l'error i del resultat;
- la cura del material i de l'entorn;
- l'actitud inclusiva;
- el compliment del compromís de participació.

La valoració d'aquestes accions correspondrà a les persones responsables de la valoració dels valors de la competició.

Art. 6. Respecte al recorregut i a l'entorn

Durant el desenvolupament de la cursa, els/les esportistes hauran de mantenir una actitud respectuosa envers la resta de participants, el personal de l'organització i l'entorn natural on es desenvolupi la competició.

Tant l'organització com els/les esportistes hauran de vetllar per la preservació i el respecte del medi natural, evitant qualsevol acció que pugui perjudicar-lo.

En aquest sentit, queda prohibit sortir dels camins i recorreguts senyalitzats, fer dreceres o llençar residus durant la competició. Així mateix, caldrà respectar en tot moment la flora, la fauna i els elements naturals de l'entorn.

REGLA 4. GUARDONS

Art.7 Guardons

A banda del diploma nominal de participació, es lliuraran medalles als tres primers/es esportistes de la classificació combinada de cada categoria i gènere.

Als tres primers equips classificats se'ls podrà lliurar una medalla a cada component o bé un guardó a tot l'equip.

Si s'escau, també es lliuraran medalles o altres reconeixements als/a les esportistes o entitats que hagin protagonitzat una acció destacable de valors. Aquests guardons tindran, com a mínim, el mateix valor que els guardons esportius.

REGLA 5. DISPOSICIONS FINALS

Art.8 Observacions

- Les categories i els anys de naixement seran els que determini la Normativa General dels JEEC per al curs 2026-2027.

- En allò no previst, el Comitè Organitzador resoldrà d'acord amb la normativa general, els valors del programa, la seguretat, la inclusió i l'interès superior de l'infant o adolescent.

Art.9 Consultes tècniques i de normativa

Per a qualsevol consulta tècnica o relacionada amb aquesta normativa, podeu adreçar-vos al correu electrònic normatives@ucec.cat