NORMATIVA DE CURSES D'ORIENTACIÓ

Jocs Esportius Escolars de Catalunya 2026/2027

esportcat

Generalitat de Catalunya

UCEC
Unió de Consells Esportius
DE CATALUNYA

Índex

REGLA 1. L'ESPORT I LES MODALITATS

Art.1. Curses d'orientació
Art.2. Modalitats
Art.3. Categories i distàncies

REGLA 2. DESENVOLUPAMENT DE LA CURSA

Art.4. Característiques del recorregut
Art.5. Sortides
Art.6. Mapa
Art.7. Controls i fites
Art.8. Targeta de control
Art.9. Meta i retirada
Art.10. Presa de temps

REGLA 3. NORMES DE COMPETICIÓ

Art.11. Realització del recorregut
Art.12. Conducta dels/de les esportistes
Art.13. Assistència en cas d'accident
Art.14. Desqualificacions
Art.15. Respecte al recorregut i a l'entorn

REGLA 4. SISTEMA DE PUNTUACIÓ I CLASSIFICACIÓ

Art.16. Classificació individual
Art.17. Classificació per equips
Art.18. Empats

REGLA 5. ESPECIFICITATS DE L'ÀMBIT SUPRACOMARCAL

Art.19. Sistema de puntuació i classificació
Art.20. Puntuació de valors
Art.21. Guardons

REGLA 6. DISPOSICIONS FINALS

Art.22. Incidències i aplicació de la normativa

REGLA 1. L'ESPORT I LES MODALITATS

Art. 1. Curses d'orientació

La cursa d'orientació consisteix en la realització d'un recorregut en el qual l'esportista ha de passar per uns punts de control, marcats al mapa i materialitzats al terreny, en el mínim temps possible.

El recorregut es realitzarà contra rellotge, individualment i amb l'única ajuda del mapa i la brúixola.

Art. 2. Modalitats

S'estableixen les modalitats següents:

- Individual.
- Per equips femení i masculí, amb un mínim de 3 esportistes per categoria i gènere, sense màxim.

Art. 3. Categories i distàncies

Les categories seran les establertes a la Normativa General dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya (JEEC).

Les distàncies aproximades i lineals seran:

CATEGORIA	DISTÀNCIA
Benjamí	1.250 m
Aleví	1.250 m
Infantil	1.500 m
Cadet	2.250 m
Juvenil	2.500 m

REGLA 2. DESENVOLUPAMENT DE LA CURSA

Art. 4. Característiques del recorregut

El recorregut estarà definit mitjançant punts de control marcats al mapa i materialitzats al terreny. Els/les esportistes hauran de completar-lo seguint l'ordre oficial dels controls.

Art. 5. Sortides

La llista d'hores de sortida s'elaborarà de manera que no surtin alhora esportistes de la mateixa categoria.

L'interval de sortida entre esportistes de la mateixa categoria serà de 2 minuts, i es podrà modificar en funció del nombre de participants.

Els/les esportistes hauran d'estar al punt de sortida 10 minuts abans de la seva hora assignada.

Si un/a esportista arriba tard a la seva hora de sortida, podrà efectuar la cursa immediatament, però el temps de cursa es comptabilitzarà a partir de l'hora de sortida que tenia assignada.

Art. 6. Mapa

El mapa es realitzarà amb escales adaptades a les categories escolars. El recorregut hi estarà marcat en color magenta o fúcsia.

- Un triangle equilàter de 7 mm de costat indicarà exactament el punt de sortida.
- Els controls s'indicaran mitjançant circumferències i s'ordenaran amb números correlatius a partir de l'1.
- Els controls s'uniran mitjançant línies rectes i la meta s'indicarà amb una doble circumferència.

També es podran marcar, en color magenta, zones de perill o prohibides i possibles punts de pas obligatori.

Art. 7. Controls i fites

Els controls es materialitzaran mitjançant fites, consistents en prismes de tela de 30 x 30 cm, de base triangular i amb les cares dividides diagonalment en els colors blanc i taronja.

A cada fita hi haurà una pinça de control o el sistema de marcatge establert per l'organització, que permetrà acreditar el pas de l'esportista pel control corresponent.

Art. 8. Targeta de control

Els/les responsables de cada entitat o centre educatiu seran els encarregats de recollir les targetes de control el dia de la cursa i lliurar-les als/a les esportistes.

Cada esportista serà responsable de la seva targeta de control un cop l'hagi rebuda.

Les targetes corresponents als/a les esportistes que finalment no participin s'hauran de retornar a l'organització.

Art. 9. Meta i retirada

En arribar a meta, l'esportista lliurarà la targeta de control i el mapa, d'acord amb el procediment establert per l'organització.

Els/les responsables de cada entitat o centre educatiu podran recollir els mapes un cop finalitzada la cursa.

Si un/a esportista es retira, haurà de passar obligatòriament per la meta i comunicar-ho als/a les Tutors/es de Joc de la prova.

Art. 10. Presa de temps

La presa de temps es realitzarà a la línia de meta i s'expressarà en hores, minuts i segons.

REGLA 3. NORMES DE COMPETICIÓ

Art. 11. Realització del recorregut

El recorregut s'haurà de realitzar individualment, en l'ordre oficial dels controls i sense rebre ni intercanviar informació amb altres esportistes.

No està permès realitzar totalment o parcialment el recorregut en col·laboració amb un/a altre/a esportista ni seguir-lo/la amb la finalitat d'aprofitar-se del seu nivell tècnic.

La zona de competició estarà prohibida als/a les esportistes que no estiguin en cursa i als acompanyants.

Art. 12. Conducta dels/de les esportistes

L'honestedat esportiva és un principi fonamental de les curses d'orientació.
Els/les esportistes hauran de respectar la resta de participants, les indicacions de l'organització, les propietats privades, els conreus, les zones de repoblació forestal i tot el material de competició.

L'organització podrà verificar la targeta de control en qualsevol moment.

Art. 13. Assistència en cas d'accident

L'assistència a un/a altre/a esportista serà obligatòria en cas d'accident.

Art. 14. Desqualificacions

Podrà ser motiu de desqualificació:

- La manca d'alguna marca o control obligatori a la targeta de control.
- La pèrdua, manipulació o deteriorament intencionat de la targeta de control.
- No passar per tots els controls o no visitar-los en l'ordre establert.
- Realitzar totalment o parcialment el recorregut en col·laboració amb altres esportistes o seguir-ne un/a altre/a per obtenir un avantatge.
- Incomplir les normes de respecte al medi natural, les propietats o el material de competició.
- Qualsevol altra infracció greu de la normativa o del codi d'ètica esportiva.

Art. 15. Respecte al recorregut i a l'entorn

Durant el desenvolupament de la cursa, els/les esportistes hauran de mantenir una actitud respectuosa envers la resta de participants, el personal de l'organització i l'entorn natural on es desenvolupi la competició.

Tant l'organització com els/les esportistes hauran de vetllar per la preservació i el respecte del medi natural, evitant qualsevol acció que pugui perjudicar-lo.

En aquest sentit, queda prohibit sortir dels camins i recorreguts senyalitzats, fer dreceres o llençar residus durant la competició. Així mateix, caldrà respectar en tot moment la flora, la fauna i els elements naturals de l'entorn.

REGLA 4. SISTEMA DE PUNTUACIÓ I CLASSIFICACIÓ

Art. 16. Classificació individual

La classificació individual s'establirà per categoria i gènere d'acord amb el temps emprat per completar correctament el recorregut.

Art. 17. Classificació per equips

Per establir la classificació per equips es tindran en compte els 3 millors resultats dels/de les esportistes d'una mateixa entitat, categoria i gènere.

A cada esportista se li assignarà una puntuació d'acord amb la seva posició en la classificació individual: 1r/a classificat/da, 1 punt; 2n/a classificat/da, 2 punts; 3r/a classificat/da, 3 punts; i així successivament.

La puntuació de l'equip serà el resultat de la suma dels punts obtinguts pels/per les 3 esportistes millor classificats/des de la mateixa entitat, categoria i gènere.

La classificació s'establirà de menor a major puntuació, de manera que l'equip que obtingui menys punts ocuparà la primera posició.

Art. 18. Empats

En cas que dos o més esportistes obtinguin el mateix temps, ocuparan la mateixa posició en la classificació individual (ex aequo).

En cas d'empat entre dos o més equips, la classificació serà ex aequo.

REGLA 5. ESPECIFICITATS DE L'ÀMBIT SUPRACOMARCAL

Art. 19. Sistema de puntuació i classificació

La classificació esportiva s'establirà d'acord amb els resultats obtinguts pels/per les esportistes en la prova, segons els criteris de classificació individual i per equips establerts en aquesta normativa.

Art. 20. Puntuació de valors

Es valoraran les accions de foment del joc net i dels valors de l'esport que es produeixin durant la competició, d'acord amb els criteris establerts per a la valoració dels JEEC.

Es valorarà el comportament dels/de les esportistes, del personal tècnic, de les delegacions i del públic assistent.

Entre les accions i actituds subjectes a valoració i reconeixement es tindran en compte:

- el respecte envers totes les persones participants;
- el tracte adequat als/a les esportistes;
- l'ajuda i la cooperació;
- l'acceptació de les decisions;
- la gestió positiva de l'error i del resultat;
- la cura del material i de l'entorn;
- l'actitud inclusiva;
- el compliment del compromís de participació.

La valoració d'aquestes accions correspondrà a les persones responsables de la valoració dels valors de la competició.

Art. 21. Guardons

S'atorgaran medalles als/a les 3 primers/es esportistes de la classificació esportiva de cada categoria i gènere.

Als 3 primers equips classificats de cada categoria i gènere se'ls podrà lliurar una medalla a cada component o bé un guardó a l'equip.

Si s'escau, també es lliuraran medalles o altres reconeixements als/a les esportistes o entitats que hagin protagonitzat una acció destacable de valors. Aquests guardons tindran, com a mínim, el mateix valor que els guardons esportius.

REGLA 6. DISPOSICIONS FINALS

Art. 22. Incidències i aplicació de la normativa

El/la responsable de cada centre educatiu o entitat haurà de conèixer aquesta normativa i comunicar-la de manera entenedora als/a les esportistes.

Les incidències no previstes en aquesta normativa seran resoltes per l'organització o el comitè competent d'acord amb la Normativa General dels JEEC i la reglamentació aplicable.

L'incompliment de la normativa podrà comportar la penalització o desqualificació de l'esportista o entitat responsable.

Per a qualsevol consulta tècnica o relacionada amb aquesta normativa, podeu adreçar-vos al correu electrònic normatives@ucec.cat