NORMATIVA D'ESQUÍ ALPÍ

Jocs Esportius Escolars de Catalunya 2026/2027

esportcat

Generalitat de Catalunya

UCEC
Unió de Consells Esportius
DE CATALUNYA

Índex

REGLA 1. L'ESPORT

Art.1 Modalitats i nivells
Art.2 Participació per equips

REGLA 2. CARACTERÍSTIQUES DE LA COMPETICIÓ

Art.3 Tipus de prova
Art.4 Eslàlom gegant
Art.5 Eslàlom
Art.6 Combinada eslàlom/gegant
Art.7 Normes comunes de les proves
Art.8 Respecte al recorregut i a l'entorn

REGLA 3. SEGURETAT I EQUIPAMENT

Art.9 Casc i elements de protecció

REGLA 4. SISTEMA DE PUNTUACIÓ I CLASSIFICACIÓ

Art.10 Àmbit local, comarcal i intercomarcal

REGLA 5. ESPECIFICITATS DE L'ÀMBIT SUPRACOMARCAL

Art.11 Modalitats i nivells
Art.12 Sistema de puntuació i classificació
Art.13 Puntuació de valors
Art.14 Guardons

REGLA 1. L'ESPORT

Art.1 Modalitats i nivells

La competició d'esquí alpí preveu la participació en modalitat individual i per equips, amb nivell A i nivell B.

MODALITAT	CARACTERÍSTIQUES
Individual	Masculí i femení. Els/les esportistes poden inscriure's en nivell A o nivell B.
Equips	Equips mixtos de primària i de secundària, en nivell A o nivell B.

Es considera esportista de nivell A qualsevol esquiador/a que hagi participat, durant les tres últimes temporades —inclosa l'actual—, en alguna prova d'interclubs, Lliga Catalana o Copa d'Espanya organitzada per les federacions corresponents.

Art.2 Participació per equips

Cada entitat pot inscriure un nombre il·limitat d'equips. Cada equip està format per quatre esportistes: dos nois i dues noies, indistintament de la categoria dins del bloc corresponent.

ÀMBIT	CATEGORIES	COMPOSICIÓ	NIVELLS
Primària	Benjamí i aleví	4 esportistes: 2 nois i 2 noies	A o B
Secundària	Infantil i cadet	4 esportistes: 2 nois i 2 noies	A o B

En cap cas un/a esportista de nivell A pot participar en un equip de nivell B de la mateixa categoria.

Per afavorir la creació d'equips, es permet:

- Que els/les esportistes que participen en nivell B en modalitat individual puguin participar en equips de nivell A.
- Que un/a esportista individual de nivell A participi en un equip de nivell B de la categoria immediatament superior. En aquest cas, cal l'autorització de la família.

REGLA 2. CARACTERÍSTIQUES DE LA COMPETICIÓ

Art.3 Tipus de prova

Tant en el nivell A com en el nivell B, l'organització pot escollir entre tres tipus de prova. El tipus de prova seleccionat s'ha de comunicar en la convocatòria, dues setmanes abans de la competició.

CARACTERÍSTIQUES	ESLÀLOM GEGANT	ESLÀLOM	COMBINADA ESLÀLOM/GEGANT
Mànegues	1	1	1
Nombre de portes	Mín. 28 / màx. 45	Mín. 28 / màx. 45	Mín. 28 / màx. 45
Desnivell	Màx. 250 m	Mín. 80 m / màx. 120 m	Es mantenen les característiques de cada segment
Pista / pendent	Màxim pista vermella; pendent entre 25 % i 40 %	—	Segons les característiques de cada segment
Distància entre portes	Mín. 15 m	Entre pals de gir en portes obertes: 10-12 m	Segons les característiques de cada segment
Figures / habilitats	Opcional: 1 porta directa	Màx. 2 dobles	Mín. 1 i màx. 3 habilitats

Art.4 Eslàlom gegant

- Una mànega amb un mínim de 28 i un màxim de 45 portes.
- Desnivell màxim de la pista: 250 m.
- Dificultat màxima de la pista: vermella, amb un pendent entre el 25 % i el 40 %.
- Distància mínima entre portes: 15 m.
- Figures: opcionalment, una porta directa.
- Tipus de porta: *«double pole»* o *«single pole»*. En el sistema *«single pole»* es pot utilitzar opcionalment una referència com a porta exterior (plomall, con, bolet, etc.).

Art.5 Eslàlom

- Una mànega amb un mínim de 28 i un màxim de 45 portes.
- Desnivell: mínim 80 m i màxim 120 m.
- La cursa es disputa en sistema «single pole». Els pals han de ser tipus «gumy» o pals curts educatius, d'una alçada màxima de 70 cm i de material tou o semitou (manguerita, ploma o escuma). No es permeten pals de surf de neu.
- Es pot utilitzar opcionalment una referència com a pal exterior (plomall, con, bolet, etc.).
- Amplada de la porta: mínim 4 m i màxim 6 m.
- La distància entre pal de gir i pal de gir en portes obertes no pot ser inferior a 10 m ni superior a 12 m.
- Nombre màxim de figures: 2 dobles.
- La distància entre portes en una doble no pot ser inferior a 0,75 m ni superior a 1 m.

Art.6 Combinada eslàlom/gegant

- Una mànega amb un mínim de 28 i un màxim de 45 portes.
- La prova es pot iniciar indistintament per eslàlom o gegant, segons els interessos de l'organització o les condicions de la pista.
- El mínim de portes d'una modalitat és de 10.
- Es mantenen les característiques pròpies de cada tipus de prova.
- L'enllaç entre gegant i eslàlom, i viceversa, s'ha de realitzar de manera que l'entrada al segment següent sigui amb velocitat controlada, amb prou espai i un radi de corba suficientment ampli per facilitar la maniobra i l'adaptació al nou radi de corba.

A l'inici, al final o entre els segments s'ha d'incloure com a mínim una habilitat. Se'n permeten un màxim de tres en total.

EXEMPLES D'HABILITATS
Volta conduïda de 360°
Realitzar un 8 entre pals
Pas patinador en diagonal
Tram d'esquena
Salt d'una llargada determinada
Treure's els esquís i córrer fins a l'arribada

Entre les habilitats i els traçats, i viceversa, l'esportista s'ha de mantenir sempre en desplaçament, excepte en les maniobres per treure's els esquís. Per motius de seguretat, aquestes maniobres només es permeten al final de la cursa, abans de passar la línia de meta i en un terreny prou pla.

La no-execució d'una habilitat segons els mínims establerts comporta una penalització de 3 segons per cada habilitat no executada.

No es permet cap tipus d'ajuda externa en l'execució de les habilitats, excepte en cas de pèrdua dels esquís per caiguda. Les proves d'habilitat no comporten desqualificació; únicament penalització.

Art.7 Normes comunes de les proves

- La llista de desqualificacions s'ha d'exposar en finalitzar cada cursa.

- S'estableix una classificació individual per a cada categoria i sexe segons l'ordre d'arribada a la línia d'arribada.

Art. 8. Respecte al recorregut i a l'entorn

Durant el desenvolupament de la cursa, els/les esportistes hauran de mantenir una actitud respectuosa envers la resta de participants, el personal de l'organització i l'entorn natural on es desenvolupi la competició.

Tant l'organització com els/les esportistes hauran de vetllar per la preservació i el respecte del medi natural, evitant qualsevol acció que pugui perjudicar-lo.

En aquest sentit, queda prohibit sortir dels camins i recorreguts senyalitzats, fer dreceres o llençar residus durant la competició. Així mateix, caldrà respectar en tot moment la flora, la fauna i els elements naturals de l'entorn.

REGLA 3. SEGURETAT I EQUIPAMENT

Art.8 Casc i elements de protecció

És obligatori l'ús del casc durant la competició. Es recomana l'ús de la protecció dorsal («tortuga»).

REGLA 4. SISTEMA DE PUNTUACIÓ I CLASSIFICACIÓ

Art.9 Àmbit local, comarcal i intercomarcal

En l'àmbit local, comarcal i intercomarcal, cada consell esportiu pot escollir qualsevol dels sistemes de puntuació i classificació previstos a l'apartat 2.5.3 de la Normativa general dels JEEC.

Els consells esportius han de lliurar, com a mínim, un diploma nominal de participació a tots els/les participants de les categories de primària en l'àmbit local-comarcal i intercomarcal, segons el model establert entre el CCE i la UCEC.

REGLA 5. ESPECIFICITATS DE L'ÀMBIT SUPRACOMARCAL

Art.10 Modalitats i nivells

FASE	PARTICIPACIÓ
Fase Territorial	Nivell A i nivell B
Fase Nacional	Només nivell A

Art.11 Sistema de puntuació i classificació

En les fases territorials i nacionals s'aplica el sistema de classificació paral·lel següent:

MODALITAT	CLASSIFICACIÓ ESPORTIVA
INDIVIDUAL	Classificació per categoria i gènere, ordenant les marques obtingudes pels/per les esportistes de millor a pitjor.
EQUIPS	Classificació per categoria. S'estableix per ordre ascendent, de menor temps a major temps, una vegada sumats els temps dels quatre components de l'equip.

Art. 12. Puntuació de valors

Es valoraran les accions de foment del joc net i dels valors de l'esport que es produeixin durant la competició, d'acord amb els criteris establerts per a la valoració dels JEEC.

Es valorarà el comportament dels/de les esportistes, del personal tècnic, de les delegacions i del públic assistent.

Entre les accions i actituds subjectes a valoració i reconeixement es tindran en compte:

- el respecte envers totes les persones participants;
- el tracte adequat als/a les esportistes;
- l'ajuda i la cooperació;
- l'acceptació de les decisions;
- la gestió positiva de l'error i del resultat;
- la cura del material i de l'entorn;
- l'actitud inclusiva;
- el compliment del compromís de participació.

La valoració d'aquestes accions correspondrà a les persones responsables de la valoració dels valors de la competició.

Art.13 Guardons

A banda del diploma nominal de participació per a tots els/les participants, es lliuren els guardons següents:

- Medalles als tres primers/es esportistes i/o equips de la classificació esportiva de cada categoria i gènere.

- En els equips de les categories prebenjamí, benjamí i aleví: medalles als tres primers equips de la classificació integrada de cada sexe.

- Si s'escau, també es lliuraran medalles o altres reconeixements als/a les esportistes o entitats que hagin protagonitzat una acció destacable de valors. Aquests guardons tindran, com a mínim, el mateix valor que els guardons esportius.

Per a qualsevol consulta tècnica o relacionada amb aquesta normativa, podeu adreçar-vos al correu electrònic normatives@ucec.cat