NORMATIVA DE FUTBOL 7

Jocs Esportius Escolars de Catalunya 2026/2027

esportcat

Generalitat de Catalunya

UCEC
Unió de Consells Esportius
DE CATALUNYA

Índex

REGLA 1. MODALITATS I CATEGORIES

Art.1 Modalitats de joc

REGLA 2. INSTAL·LACIONS I MATERIAL

Art.2 Terreny de joc
Art.3 Porteria
Art.4 Pilota
Art.5 Equipament obligatori

REGLA 3. EQUIPS I PARTICIPACIÓ

Art.6 Composició dels equips
Art.7 Nombre mínim d'esportistes durant el partit
Art.8 Alineació i substitucions
Art.9 Porter/a

REGLA 4. DESENVOLUPAMENT DEL PARTIT

Art.10 Durada del partit
Art.11 Inici dels períodes
Art.12 Descansos i canvi de camp
Art.13 Temps morts

REGLA 5. ASPECTES TÈCNICS DEL JOC

Art.14 Amonestacions, exclusions i desqualificacions

REGLA 6. VALORS

Art.15 Puntuació de valors

REGLA 7. SISTEMA DE PUNTUACIÓ I CLASSIFICACIÓ

Art.16 Aplicació segons l'àmbit de competició
Art.17 Sistema integrat de puntuació i classificació
Art.18 Sistema paral·lel de puntuació i classificació

REGLA 8. SISTEMA DE DESEMPATS I GUARDONS

Art.19 Empat en el resultat d'un partit
Art.20 Desempat en eliminatòries
Art.21 Desempat en sistema de lliga: empat entre dos equips
Art.22 Desempat en sistema de lliga: empat entre tres o més equips
Art.23 Diplomes i guardons

ANNEX 1. GRAELLA D'OBSERVACIÓ DE VALORS

REGLA 1. MODALITATS I CATEGORIES

Art.1 Modalitats de joc

La competició de futbol 7 dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya es disputa en la modalitat 7x7, d'acord amb les categories establertes a la Normativa General dels JEEC.

REGLA 2. INSTAL·LACIONS I MATERIAL

Art.2 Terreny de joc

El terreny de joc tindrà una llargada d'entre 50 i 65 metres i una amplada d'entre 30 i 45 metres.

Art.3 Porteria

La porteria tindrà unes dimensions de 6 × 2 metres i haurà de disposar d'un sistema que n'impedeixi el tombament, quedant subjecta a terra.

Art.4 Pilota

Categoria	Pilota
Tipus	Pilota de futbol número 4
Diàmetre	De 62 a 66 cm
Material	Cautxú o cuir

Art.5 Equipament obligatori

Tots/es els/les esportistes hauran de dur canyelleres.

REGLA 3. EQUIPS I PARTICIPACIÓ

Art.6 Composició dels equips

Aspecte	Totes les categories
Esportistes inscrits/es a l'acta	Mínim: 7 · Màxim: 14
Esportistes en camp	7

Art.7 Nombre mínim d'esportistes durant el partit

El nombre d'esportistes per començar un partit i estar en pista serà de 7. El partit se suspendrà en el moment que algun dels dos equips es quedi amb 5 esportistes al terreny de joc.

Art.8 Alineació i substitucions

Abans d'iniciar el 4t període, tots/es els/les esportistes inscrits/es a l'acta hauran d'haver jugat, com a mínim, 1 període complet i seguit de joc. No s'estableix un màxim de períodes de participació.

No es concediran substitucions durant els 3 primers períodes, excepte per lesió o desqualificació. En el 4t període es podran efectuar substitucions.

Art.9 Porter/a

El/la porter/a s'haurà d'identificar amb una samarreta d'un color diferent del dels/de les esportistes del seu equip.

REGLA 4. DESENVOLUPAMENT DEL PARTIT

Art.10 Durada del partit

Categories	Durada
Prebenjamí, benjamí i aleví	4 períodes de 12 minuts
Infantil, cadet i juvenil	4 períodes de 15 minuts

Art.11 Inici dels períodes

Els períodes s'iniciaran amb una sacada des del mig del camp de manera alternativa.

Art.12 Descansos i canvi de camp

La durada dels descansos serà de 2 minuts entre el 1r i el 2n període, de 5 minuts entre el 2n i el 3r període, i de 2 minuts entre el 3r i el 4t període.
Els equips canviaran de camp entre el 2n i el 3r període.

Art.13 Temps morts

Cada equip disposarà d'un temps mort d'1 minut per part: un per al 1r i 2n període i un altre per al 3r i 4t període. No seran acumulables.

REGLA 5. ASPECTES TÈCNICS DEL JOC

Art.14 Amonestacions, exclusions i desqualificacions

La targeta groga comportarà una amonestació sense sanció de 2 minuts.

Quan el/la Tutor/a de Joc sancioni un/a esportista amb una exclusió de 2 minuts, aquest/a haurà d'abandonar el terreny de joc durant aquest temps i no podrà ser substituït/da. Un cop finalitzats els 2 minuts, l'esportista exclòs/a haurà de tornar a entrar obligatòriament al terreny de joc. Aquests 2 minuts d'exclusió comptabilitzaran com a temps de joc disputat a efectes del període mínim obligatori de participació.

Una segona targeta groga al/a la mateix/a esportista o una targeta vermella comportarà la desqualificació del partit de l'esportista amonestat/da.

REGLA 6. VALORS

Art.15 Puntuació de valors

La puntuació de valors es determinarà mitjançant la Graella d'Observació de Valors, recollida a l'Annex 1 d'aquesta normativa.

Durant el partit s'observaran i valoraran els aspectes següents:

a) **Personal tècnic:** mantenir una actitud positiva durant tot el partit, prioritzar l'ensenyament esportiu i de valors envers els/les esportistes i adreçar-se amb respecte i correcció al/a la Tutor/a de Joc.

b) **Esportistes:** mantenir un bon comportament i actuar amb esportivitat.

c) **Respecte al/a la Tutor/a de Joc:** reconèixer la seva figura i autoritat, respectar les seves decisions i mostrar una actitud de cooperació envers la seva tasca.

Cadascun dels ítems es valorarà per a cada equip segons el grau de compliment, d'acord amb la puntuació següent: Sempre (1 punt), Sovint (0,70 punts), Poc (0,30 punts) i Mai (0 punts).

La suma dels punts obtinguts determinarà la puntuació de valors de cada equip.

Així mateix, es podrà atorgar una targeta verda per reconèixer una acció destacada pels valors demostrats per un/a esportista, que quedarà registrada a la mateixa graella d'observació.

REGLA 7. SISTEMA DE PUNTUACIÓ I CLASSIFICACIÓ

Art.16 Aplicació segons l'àmbit de competició

En les fases locals, comarcals i intercomarcals dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya es prioritzarà l'aplicació del sistema integrat de puntuació i classificació. No obstant això, també es podrà aplicar el sistema paral·lel de puntuació i classificació, d'acord amb el que estableixi l'organització de la competició.

En l'àmbit supracomarcal, corresponent a les finals i trobades territorials i nacionals dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya, serà d'aplicació el sistema integrat de puntuació i classificació establert per als esports d'equip.

Art.17 Sistema integrat de puntuació i classificació

El resultat final del partit s'obtindrà de la suma de la puntuació esportiva i de la puntuació de valors.

Cada període començarà amb el marcador a 0, independentment del resultat dels períodes anteriors.

Resultat del període	Puntuació
Guanyat	3 punts
Empatat	2 punts
Perdut	1 punt

El període de valors tindrà la consideració de cinquè període del partit.

Resultat del període de valors	Puntuació
Equip amb més puntuació de valors	3 punts
Empat en valors	2 punts per a cada equip
Equip amb menys puntuació de valors	1 punt

El resultat final serà la suma dels quatre períodes esportius i del període de valors. Com que cada període reparteix un total de 4 punts entre els dos equips, la suma conjunta final del partit serà sempre de 20 punts. Els resultats possibles, sense tenir en compte els supòsits de desempat en eliminatòries, seran: 10-10, 11-9, 12-8, 13-7 o 14-6.

Art.18 Sistema paral·lel de puntuació i classificació

Quan s'apliqui el sistema paral·lel en les fases locals, comarcals i intercomarcals dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya, la puntuació i classificació esportiva i la puntuació i classificació de valors es calcularan de manera separada.

Cada període començarà amb el marcador a 0. La puntuació esportiva per període serà:

Resultat del període	Puntuació
Guanyat	3 punts
Empatat	2 punts
Perdut	1 punt

La puntuació final esportiva serà la suma del resultat final de cadascun dels quatre períodes. Per a la classificació de lligues i campionats, la puntuació serà:

Resultat del partit	Puntuació
Partit guanyat	3 punts
Partit empatat	2 punts
Partit perdut	1 punt

La classificació de valors es realitzarà separadament per categoria i gènere. La puntuació de valors s'obtindrà d'acord amb els criteris establerts a l'article 15 i es registrarà mitjançant la Graella d'Observació de Valors recollida a l'Annex 1 d'aquesta normativa.

REGLA 8. SISTEMA DE DESEMPATS I GUARDONS

Art.19 Empat en el resultat d'un partit

En el sistema de competició ordinari s'acceptarà l'empat. En les eliminatòries s'aplicarà el sistema de desempat establert a l'article següent.

Art.20 Desempat en eliminatòries

En cas d'empat en una eliminatòria, el desempat es resoldrà directament mitjançant tres llançaments de penal per equip. Si, un cop efectuats aquests llançaments, persisteix l'empat, es continuarà mitjançant llançaments de penal a mort sobtada fins a desfer-lo.

Únicament a efectes del còmput final del sistema integrat de puntuació i classificació, el desempat mitjançant llançaments de penal tindrà la consideració de 5è període, mentre que el període de valors passarà a computar com a 6è període.

Art.21 Desempat en sistema de lliga: empat entre dos equips

Els criteris s'aplicaran de manera successiva i amb caràcter excloent fins a determinar la classificació:

- Diferència de períodes guanyats.
- Diferència de gols en el partit entre els equips implicats.
- Diferència general de gols a favor i en contra en els partits amb tots els equips del grup.
- Major nombre de gols aconseguits.
- Millor puntuació en el període de valors durant la fase de lliga.

Art.22 Desempat en sistema de lliga: empat entre tres o més equips

Els criteris s'aplicaran de manera successiva i amb caràcter excloent fins a determinar la classificació:

- Diferència de períodes guanyats.
- Millor puntuació en els partits entre els equips implicats.
- Diferència general de gols a favor i en contra entre els equips implicats.
- Diferència general de gols a favor i en contra.
- Major nombre de gols aconseguits.
- Millor puntuació total en el període de valors durant la fase de lliga.

Art.23 Diplomes i guardons

Els consells esportius hauran de lliurar, com a mínim, un diploma nominal de participació a tots/es els/les participants en l'àmbit local, comarcal i intercomarcal, en totes les categories, prioritzant el diploma digital, però també el físic, segons el model establert entre el CCE i la UCEC. En les finals supracomarcals, territorials i nacionals s'aplicarà el mateix criteri.

En cas que es lliurin guardons en funció de la classificació i s'estigui utilitzant el sistema paral·lel de puntuació i classificació en l'àmbit local, comarcal i intercomarcal, els guardons corresponents als valors hauran de ser els mateixos que els corresponents als resultats esportius o, com a mínim, del mateix valor.

Per a qualsevol consulta tècnica o relacionada amb aquesta normativa, podeu adreçar-vos al correu electrònic normatives@ucec.cat

ANNEX 1. GRAELLA D'OBSERVACIÓ DE VALORS

esportcat · Generalitat de Catalunya · Consells Esportius de Catalunya

GRAELLA D'OBSERVACIÓ

ESPORTS D'ASSOCIACIÓ - JEEC 2026/2027

PUNTUACIÓ DE VALORS

EQUIP A		EQUIP B	

DATA	CATEGORIA	TUTOR/A DE JOC	ESPORT

EQUIP / ÍTEM	EQUIP A				EQUIP B			
	Sempre (1 punt)	Sovint (0,70 punts)	Poc (0,30 punts)	Mai (0 punts)	Sempre (1 punt)	Sovint (0,70 punts)	Poc (0,30 punts)	Mai (0 punts)
ENTRENADOR/A	○	○	○	○	○	○	○	○
JUGADORS/ES	○	○	○	○	○	○	○	○
TUTOR/A DE JOC	○	○	○	○	○	○	○	○

TOTAL VALORS	EQUIP A: _____ / 3	EQUIP B: _____ / 3

CRITERIS DE VALORACIÓ

(0, 0,30, 0,70 o 1 punt per ítem)

ENTRENADOR/A	Durant tot el partit, l'entrenador/a ha tingut una actitud positiva, ha prioritzat la formació esportiva i l'educació en valors, ha respectat les decisions del/de la tutor/a de joc i ha donat exemple amb el seu comportament.
JUGADORS/ES	Els/les esportistes tenen un bon comportament, respecten els/les adversaris/es i el/la tutor/a de joc, i actuen amb esportivitat.
TUTOR/A DE JOC	Els/Les entrenadors/es reconeixen la figura i autoritat del/de la tutor/a de joc: respecten les seves decisions i mostren una actitud de cooperació vers la seva feina.

TARGETA VERDA

NOM DE L'ESPORTISTA: ACCIÓ DESTACADA:	SIGNATURA DEL TUTOR/A DE JOC