NORMATIVA D'HANDBOL

Jocs Esportius Escolars de Catalunya 2026/2027

Generalitat esportcat
Generalitat de Catalunya
UCEC Unió de Consells Esportius DE CATALUNYA

Índex

REGLA 1. MODALITATS I CATEGORIES
Art.1 Modalitats de joc

REGLA 2. INSTAL·LACIONS I MATERIAL
Art.2 Terreny de joc
Art.3 Porteria
Art.4 Pilota

REGLA 3. EQUIPS I PARTICIPACIÓ
Art.5 Composició dels equips
Art.6 Nombre mínim d'esportistes durant el partit
Art.7 Alineació i substitucions
Art.8 Porter/a

REGLA 4. DESENVOLUPAMENT DEL PARTIT
Art.9 Durada del partit
Art.10 Inici del partit i dels períodes
Art.11 Descansos i canvi de camp
Art.12 Temps morts
Art.13 Represa del joc després d'un gol

REGLA 5. ASPECTES TÈCNICS DEL JOC
Art.14 Substàncies adhesives
Art.15 Penal
Art.16 Exclusions
Art.17 Defensa
Art.18 Distància en les sacades de falta

REGLA 6. VALORS
Art.19 Puntuació de valors

REGLA 7. SISTEMA DE PUNTUACIÓ I CLASSIFICACIÓ
Art.20 Aplicació segons l'àmbit de competició
Art.21 Sistema integrat de puntuació i classificació
Art.22 Sistema paral·lel de puntuació i classificació

REGLA 8. SISTEMA DE DESEMPATS I GUARDONS
Art.23 Empat en el resultat d'un partit
Art.24 Desempat en eliminatòries
Art.25 Desempat en sistema de lliga: empat entre dos equips
Art.26 Desempat en sistema de lliga: empat entre tres o més equips
Art.27 Diplomes i guardons

ANNEX 1. GRAELLA D'OBSERVACIÓ DE VALORS

REGLA 1. MODALITATS I CATEGORIES

Art.1 Modalitats de joc

La competició d'handbol dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya s'organitza en les categories prebenjamí, benjamí, aleví, infantil, cadet i juvenil, d'acord amb les categories establertes a la Normativa General dels JEEC.

En les categories prebenjamí, benjamí i aleví s'aplicarà la normativa de minihandbol. En les categories infantil, cadet i juvenil s'aplicarà la normativa d'handbol, amb les especificitats recollides en aquesta normativa.

Categories	Modalitat
Prebenjamí, benjamí i aleví	5x5
Infantil, cadet i juvenil	7x7

REGLA 2. INSTAL·LACIONS I MATERIAL

Art.2 Terreny de joc

Categoria	Dimensions
Prebenjamí, benjamí i aleví	Llargada: de 20 a 28 m
	Amplada: de 13 a 15 m
Infantil, cadet i juvenil	40 m × 20 m

Art.3 Porteria

Categoria	Dimensions i característiques
Prebenjamí	3 × 1,60 m, amb un sistema perquè no tombi i subjecta a terra.
Benjamí i aleví	3 × 1,80 m, amb un sistema perquè no tombi i subjecta a terra.
Infantil, cadet i juvenil	3 × 2 m, amb un sistema perquè no tombi i subjecta a terra.

Art.4 Pilota

Categoria	Pilota
Prebenjamí i benjamí	Diàmetre de 44 cm i pes de 200 a 290 g (talla 00).
Aleví	Diàmetre de 48 a 50 cm i pes de 300 a 315 g (talla 0).
Infantil i cadet femení	Diàmetre de 50 a 52 cm i pes de 300 a 315 g (talla 1).
Cadet masculí i juvenil femení	Diàmetre de 54 a 56 cm i pes de 325 a 400 g (talla 2).
Juvenil masculí	Diàmetre de 58 a 60 cm i pes de 425 a 475 g (talla 3).

REGLA 3. EQUIPS I PARTICIPACIÓ

Art.5 Composició dels equips

Aspecte	Prebenjamí, benjamí i aleví	Infantil, cadet i juvenil
Esportistes necessaris/àries per inscriure un equip	Mínim: 7	Mínim: 9
Esportistes inscrits/es a l'acta	Mínim: 5 Màxim: 12	Mínim: 7 Màxim: 14
Esportistes en pista	5	7

Art.6 Nombre mínim d'esportistes durant el partit

Prebenjamí, benjamí i aleví: el nombre d'esportistes per començar el partit i estar en pista serà de 5. El partit se suspendrà si algun dels dos equips es queda amb només 2 esportistes de pista. L'equip afectat per aquesta situació perdrà tots els períodes que quedin fins al final, inclòs el període en què s'hagi produït, i es respectarà el resultat dels períodes ja disputats.

Infantil, cadet i juvenil: el nombre d'esportistes per començar el partit i estar en pista serà de 7. El partit se suspendrà si algun dels dos equips es queda amb només 2 esportistes de pista. Aquesta circumstància es resoldrà amb partit perdut per l'equip infractor.

Art.7 Alineació i substitucions

Abans d'iniciar el 4t període, tots/es els/les esportistes inscrits/es a l'acta hauran d'haver jugat, com a mínim, 1 període complet i seguit de joc. Si un/a esportista no ha jugat abans del 4t període, es donarà el partit per perdut a l'equip infractor.

No es concediran substitucions durant els 3 primers períodes, excepte per lesió o desqualificació. En el 4t període es podran efectuar substitucions, però en cap cas canvis defensa-atac.

Art. 8 Porter/a

El/la porter/a s'haurà d'identificar amb una samarreta d'un color diferent del dels/de les esportistes del seu equip.

REGLA 4. DESENVOLUPAMENT DEL PARTIT

Art.9 Durada del partit

Categories	Durada
Prebenjamí, benjamí i aleví (5x5)	4 períodes de 10 minuts
Infantil (7x7)	4 períodes de 12 minuts
Cadet i juvenil (7x7)	4 períodes de 15 minuts

Art.10 Inici del partit i dels períodes

Prebenjamí, benjamí i aleví: el primer període s'iniciarà amb un salt al mig del camp. Els altres tres períodes s'iniciaran amb una sacada des del mig del camp de manera alternativa. L'equip que guanyi el salt inicial efectuarà també la sacada del 3r període, mentre que l'altre equip efectuarà la sacada del 2n i del 4t període.

Infantil, cadet i juvenil: abans de l'inici del partit es farà un sorteig per determinar l'elecció de camp o de sacada.

Art.11 Descansos i canvi de camp

La durada dels descansos serà de 2 minuts entre el 1r i el 2n període, de 5 minuts entre el 2n i el 3r període, i de 2 minuts entre el 3r i el 4t període.

Els equips canviaran de camp entre el 2n i el 3r període.

Art.12 Temps morts

Cada equip disposarà d'un temps mort d'1 minut per part: un per al 1r i 2n període i un altre per al 3r i 4t període. No seran acumulables. Per sol·licitar-lo, s'haurà de mostrar la targeta verda de temps mort al/a la Tutor/a de Joc. Només es podrà demanar quan l'equip estigui en atac.

Art.13 Represa del joc després d'un gol

Prebenjamí, benjamí i aleví: la represa l'efectuarà el/la porter/a des de dins de la seva pròpia àrea, sense necessitat que el/la Tutor/a de Joc assenyali l'inici.

Infantil, cadet i juvenil: la represa s'efectuarà des del mig del camp.

REGLA 5. ASPECTES TÈCNICS DEL JOC

Art.14 Substàncies adhesives

L'ús de substàncies adhesives només està permès en categoria juvenil.

Art.15 Penal

Prebenjamí, benjamí i aleví: el llançament de penal l'efectuarà l'esportista que hagi rebut la falta. En cas de lesió, l'efectuarà el/la seu/va substitut/a.

Infantil, cadet i juvenil: el llançament de penal el podrà efectuar qualsevol esportista que es trobi en pista.

Art.16 Exclusions

Prebenjamí, benjamí i aleví: les exclusions seran d'1 minut. La tercera exclusió d'un/a mateix/a esportista durant el partit suposarà la seva desqualificació del partit.

Infantil, cadet i juvenil: les exclusions seran de 2 minuts. La tercera exclusió d'un/a mateix/a esportista durant el partit suposarà la seva desqualificació del partit.

Art.17 Defensa

Prebenjamí, benjamí i aleví: només està permesa la defensa individual a tot el camp. Si s'utilitzen defenses zonals, després del segon avís del/de la Tutor/a de Joc es donarà el partit per perdut a l'equip infractor.

Infantil: la defensa haurà d'efectuar-se, com a mínim, en 2 línies.

Cadet i juvenil: no estan permeses les defenses mixtes.

Art.18 Distància en les sacades de falta

Prebenjamí, benjamí i aleví: en totes les accions que s'iniciïn mitjançant una sacada de falta, l'equip defensor haurà de respectar una distància de 2 metres.

Infantil, cadet i juvenil: en totes les accions que s'iniciïn mitjançant una sacada de falta, l'equip defensor haurà de respectar una distància de 3 metres.

REGLA 6. VALORS

Art.19 Puntuació de valors

La puntuació de valors es determinarà mitjançant la Graella d'Observació de Valors, recollida a l'Annex 1 d'aquesta normativa.

Durant el partit s'observaran i valoraran els aspectes següents:

a) Personal tècnic: mantenir una actitud positiva durant tot el partit, prioritzar l'ensenyament esportiu i de valors envers els/les esportistes i adreçar-se amb respecte i correcció al/a la Tutor/a de Joc.

b) Esportistes: mantenir un bon comportament i actuar amb esportivitat.

c) Respecte al/a la Tutor/a de Joc: reconèixer la seva figura i autoritat, respectar les seves decisions i mostrar una actitud de cooperació envers la seva tasca.

Cadascun dels ítems es valorarà per a cada equip segons el grau de compliment, d'acord amb la puntuació següent: Sempre (1 punt), Sovint (0,70 punts), Poc (0,30 punts) i Mai (0 punts).

La suma dels punts obtinguts determinarà la puntuació de valors de cada equip.

Així mateix, es podrà atorgar una targeta verda per reconèixer una acció destacada pels valors demostrats per un/a esportista, que quedarà registrada a la mateixa graella d'observació.

REGLA 7. SISTEMA DE PUNTUACIÓ I CLASSIFICACIÓ

Art.20 Aplicació segons l'àmbit de competició

En les fases locals, comarcals i intercomarcals dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya es prioritzarà l'aplicació del sistema integrat de puntuació i classificació. No obstant això, també es podrà aplicar el sistema paral·lel de puntuació i classificació, d'acord amb el que estableixi l'organització de la competició.

En l'àmbit supracomarcal, corresponent a les finals i trobades territorials i nacionals dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya, serà d'aplicació el sistema integrat de puntuació i classificació establert per als esports d'equip.

Art.21 Sistema integrat de puntuació i classificació

El resultat final del partit s'obtindrà de la suma de la puntuació esportiva i de la puntuació de valors.

Cada període començarà amb el marcador a 0, independentment del resultat dels períodes anteriors.

Resultat del període	Puntuació
Guanyat	3 punts
Empatat	2 punts
Perdut	1 punt

El període de valors tindrà la consideració de cinquè període del partit.

Resultat del període de valors	Puntuació
Equip amb més puntuació de valors	3 punts
Empat en valors	2 punts per a cada equip
Equip amb menys puntuació de valors	1 punt

El resultat final serà la suma dels quatre períodes esportius i del període de valors. Com que cada període reparteix un total de 4 punts entre els dos equips, la suma conjunta final del partit serà sempre de 20 punts. Els resultats possibles, sense tenir en compte els supòsits de desempat en eliminatòries, seran: 10-10, 11-9, 12-8, 13-7 o 14-6.

Art.22 Sistema paral·lel de puntuació i classificació

Quan s'apliqui el sistema paral·lel en les fases locals, comarcals i intercomarcals dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya, la puntuació i classificació esportiva i la puntuació i classificació de valors es calcularan de manera separada.

Cada període començarà amb el marcador a 0. La puntuació esportiva per període serà:

Resultat del període	Puntuació
Guanyat	3 punts
Empatat	2 punts
Perdut	1 punt

La puntuació final esportiva serà la suma del resultat final de cadascun dels quatre períodes. Per a la classificació de lligues i campionats, la puntuació serà:

Resultat del partit	Puntuació
Partit guanyat	3 punts
Partit empatat	2 punts
Partit perdut	1 punt

La classificació de valors es realitzarà separadament per categoria i gènere. La puntuació de valors s'obtindrà d'acord amb els criteris establerts a l'article 19 i es registrarà mitjançant la Graella d'Observació de Valors recollida a l'Annex 1 d'aquesta normativa.

REGLA 8. SISTEMA DE DESEMPATS I GUARDONS

Art.23 Empat en el resultat d'un partit

En el sistema de competició ordinari s'acceptarà l'empat. En les eliminatòries s'aplicarà el sistema de desempat establert a l'article següent.

Art.24 Desempat en eliminatòries

En cas d'empat en una eliminatòria, el desempat es resoldrà directament mitjançant tres llançaments de penal per equip. Si, un cop efectuats aquests llançaments, persisteix l'empat, es continuarà mitjançant llançaments de penal a mort sobtada fins a desfer-lo.

Únicament a efectes del còmput final del sistema integrat de puntuació i classificació, el desempat mitjançant llançaments de penal tindrà la consideració de 5è període, mentre que el període de valors passarà a computar com a 6è període.

Art.25 Desempat en sistema de lliga: empat entre dos equips

Els criteris s'aplicaran de manera successiva i amb caràcter excloent fins a determinar la classificació:

- Diferència de períodes guanyats.
- Diferència de gols en el partit entre els equips implicats.

- Diferència general de gols a favor i en contra en els partits amb tots els equips del grup.
- Major nombre de gols aconseguits.
- Millor puntuació en el període de valors durant la fase de lliga.

Art.26 Desempat en sistema de lliga: empat entre tres o més equips

Els criteris s'aplicaran de manera successiva i amb caràcter excloent fins a determinar la classificació:

- Diferència de períodes guanyats.
- Millor puntuació en els partits entre els equips implicats.
- Diferència general de gols a favor i en contra entre els equips implicats.
- Diferència general de gols a favor i en contra.
- Major nombre de gols aconseguits.
- Millor puntuació total en el període de valors durant la fase de lliga.

Art.27 Diplomes i guardons

Els consells esportius hauran de lliurar, com a mínim, un diploma nominal de participació a tots/es els/les participants en l'àmbit local, comarcal i intercomarcal, en totes les categories, prioritzant el diploma digital, però també el físic, segons el model establert entre el CCE i la UCEC. En les finals supracomarcals, territorials i nacionals s'aplicarà el mateix criteri.

En cas que es lliurin guardons en funció de la classificació i s'estigui utilitzant el sistema paral·lel de puntuació i classificació en l'àmbit local, comarcal i intercomarcal, els guardons corresponents als valors hauran de ser els mateixos que els corresponents als resultats esportius o, com a mínim, del mateix valor.

Per a qualsevol consulta tècnica o relacionada amb aquesta normativa, podeu adreçar-vos al correu electrònic normatives@ucec.cat

ANNEX 1. GRAELLA D'OBSERVACIÓ DE VALORS

esportcat | Generalitat de Catalunya | Consells Esportius de Catalunya

GRAELLA D'OBSERVACIÓ

ESPORTS D'ASSOCIACIÓ - JEEC 2026/2027

PUNTUACIÓ DE VALORS

EQUIP A		EQUIP B	

DATA		CATEGORIA		TUTOR/A DE JOC		ESPORT	

EQUIP / ÍTEM	EQUIP A				EQUIP B			
	Sempre (1 punt)	Sovint (0,70 punts)	Poc (0,30 punts)	Mai (0 punts)	Sempre (1 punt)	Sovint (0,70 punts)	Poc (0,30 punts)	Mai (0 punts)
ENTRENADOR/A	○	○	○	○	○	○	○	○
JUGADORS/ES	○	○	○	○	○	○	○	○
TUTOR/A DE JOC	○	○	○	○	○	○	○	○

TOTAL VALORS	EQUIP A: _____ / 3	EQUIP B: _____ / 3

CRITERIS DE VALORACIÓ

(0, 0,30, 0,70 o 1 punt per ítem)

ENTRENADOR/A	Durant tot el partit, l'entrenador/a ha tingut una actitud positiva, ha prioritzat la formació esportiva i l'educació en valors, ha respectat les decisions del/de la tutor/a de joc i ha donat exemple amb el seu comportament.
JUGADORS/ES	Els/les esportistes tenen un bon comportament, respecten els/les adversaris/es i el/la tutor/a de joc, i actuen amb esportivitat.
TUTOR/A DE JOC	Els/Les entrenadors/es reconeixen la figura i autoritat del/de la tutor/a de joc: respecten les seves decisions i mostren una actitud de cooperació vers la seva feina.

TARGETA VERDA

NOM DE L'ESPORTISTA: ACCIÓ DESTACADA:	SIGNATURA DEL TUTOR/A DE JOC