# NORMATIVA DE JUDO

## Jocs Esportius Escolars de Catalunya 2026/2027

esportcat

Generalitat de Catalunya

UCEC
Unió de Consells Esportius
DE CATALUNYA

# Índex


## REGLA 1. L'ESPORT I LES CATEGORIES

Art.1. Judo
Art.2. Categories

## REGLA 2. SISTEMA DE COMPETICIÓ

Art. 3. Format de competició ·
Art. 4. Nombre de combats ·
Art. 5. Agrupació per pesos

## REGLA 3. DESENVOLUPAMENT DEL COMBAT

Art. 6. Reglament aplicable ·
Art. 7. Durada dels combats ·
Art. 8. Puntuació del combat ·
Art. 9. Accions específiques en les categories prebenjamí i benjamí

## REGLA 4. EQUIPAMENT I ESPAI DE COMPETICIÓ

Art. 10. Equipament dels/de les esportistes ·
Art. 11. Tatami i marcador

## REGLA 5. TUTORS/ES DE JOC

Art. 12. Tutors/es de Joc

## REGLA 6. ESPECIFICITATS DE L'ÀMBIT SUPRACOMARCAL

Art. 13. Sistema de puntuació i classificació
Art. 14. Puntuació de valors
Art. 15. Guardons

## REGLA 1. L'ESPORT I LES CATEGORIES

### Art. 1. Judo

El judo és una modalitat esportiva de combat en què els/les esportistes competeixen d'acord amb les normes tècniques establertes per a cada categoria.

La competició es desenvoluparà fomentant la participació, el respecte entre esportistes, el joc net i l'acceptació de les decisions dels/de les Tutors/es de Joc.

### Art. 2. Categories

Les categories seran les establertes a la Normativa General dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya (JEEC): prebenjamí, benjamí, aleví, infantil, cadet i juvenil, d'acord amb els anys de naixement corresponents a la temporada actual.

## REGLA 2. SISTEMA DE COMPETICIÓ

### Art. 3. Format de competició

La competició es desenvoluparà mitjançant agrupacions en format de lliga, tenint en compte les categories d'edat i agrupant els pesos més similars.

Sempre que sigui possible, en les categories benjamí i aleví es prioritzarà la separació per gènere.
Les agrupacions podran adoptar els formats següents:

- Una lliga de 4 o 5 esportistes.
- Dues lligues de 3 esportistes amb encreuaments posteriors.

En qualsevol cas, es respectarà un màxim de 6 esportistes per agrupació.

Excepcionalment, es podrà utilitzar el format de doble lliga amb encreuaments i consolacions, procurant que el seu ús sigui puntual i justificat, tenint en compte el caràcter formatiu i de promoció de la competició.

### Art. 4. Nombre de combats

Es procurarà que tots/es els/les esportistes disputin un mínim de 3 combats durant la competició.

Aquest nombre podrà variar excepcionalment en casos de pesos extrems, lesions o altres circumstàncies que condicionin la composició de les agrupacions.

### Art. 5. Agrupació per pesos

Els/les esportistes s'agruparan procurant que els pesos siguin tan similars com sigui possible.
El pes dels/de les esportistes es determinarà a partir de la informació facilitada en la inscripció.
L'organització podrà realitzar un pesatge presencial quan ho consideri necessari.

## REGLA 3. DESENVOLUPAMENT DEL COMBAT

### Art. 6. Reglament aplicable

S'aplicarà el reglament tècnic corresponent a la categoria infantil, amb les adaptacions específiques establertes en aquesta normativa per a les categories inferiors.

### Art. 7. Durada dels combats

| CATEGORIA | DURADA DEL COMBAT |
|---|---|
| Prebenjamí –Benjamí | 1 minut i 30 segons |
| Aleví – Infantil – Cadet - Juvenil | 2 minuts |

### Art. 8. Puntuació del combat

Cada esportista obtindrà una puntuació en funció del resultat del combat:

| RESULTAT | PUNTUACIÓ |
|---|---|
| Ippon | 10 punts |
| Waza-ari | 7 punts |
| Yuko | 5 punts |
| Decisió / Tècnica d'or | 1 punt |
| Combat perdut | 0 punts |

La puntuació obtinguda en els diferents combats permetrà determinar la classificació dins de l'agrupació corresponent.

### Art. 9. Accions específiques en les categories prebenjamí i benjamí

- Davant d'una acció prohibida, la primera vegada s'avisarà l'esportista. En cas de reincidència, s'aplicarà Shido.
- No està permès realitzar una agafada ni una projecció quan la mà situada a la solapa sobrepassi la zona clavicular d'Uke.
- No està permès realitzar Seoi-Nage de genolls.

Els/les Tutors/es de Joc fomentaran que els/les esportistes es desplacin i realitzin accions de projecció.

## REGLA 4. EQUIPAMENT I ESPAI DE COMPETICIÓ

### Art. 10. Equipament dels/de les esportistes

Els/les esportistes hauran de participar amb l'equipament adequat per a la pràctica del judo.

No està permès portar durant els combats cap element que pugui representar un risc per a l'esportista o per a l'adversari/ària, com ara arracades, polseres o altres objectes similars.

### Art. 11. Tatami i marcador

La competició es desenvoluparà sobre un tatami adequat per a la pràctica del judo.

A cada tatami hi haurà un marcador visible per als/a les esportistes, el personal tècnic i el públic.

## REGLA 5. TUTORS/ES DE JOC

### Art. 12. Tutors/es de Joc

Els/les Tutors/es de Joc hauran de ser, com a mínim, cinturons negres o disposar de la titulació habilitada per la Federació Catalana de Judo.

Els/les Tutors/es de Joc vetllaran pel correcte desenvolupament dels combats, l'aplicació de la normativa i la seguretat dels/de les esportistes.

En les categories de promoció, la seva actuació tindrà també una funció educativa i formativa, orientant els/les esportistes quan sigui necessari.

## REGLA 6. ESPECIFICITATS DE L'ÀMBIT SUPRACOMARCAL

### Art. 13. Sistema de puntuació i classificació

La classificació esportiva de cada agrupació s'obtindrà a partir de la suma de les puntuacions aconseguides pels/per les esportistes en els diferents combats.

La puntuació de cada combat serà l'establerta a l'Art. 8. Puntuació del combat.

### Art. 14. Puntuació de valors

Es valoraran les accions de foment del joc net i dels valors de l'esport que es produeixin durant la competició, d'acord amb els criteris establerts per a la valoració dels JEEC.

Es valorarà el comportament dels/de les esportistes, del personal tècnic, de les delegacions i del públic assistent.

Entre les accions i actituds subjectes a valoració i reconeixement es tindran en compte:

- el respecte envers totes les persones participants;
- el tracte adequat als/a les esportistes;
- l'ajuda i la cooperació;
- l'acceptació de les decisions;
- la gestió positiva de l'error i del resultat;
- la cura del material i de l'entorn;
- l'actitud inclusiva;
- el compliment del compromís de participació.

La valoració d'aquestes accions correspondrà a les persones responsables de la valoració dels valors de la competició.

### Art. 15. Guardons

S'atorgaran medalles als/a les 3 primers/es esportistes de la classificació esportiva de cada categoria i gènere.

Si s'escau, també es lliuraran medalles o altres reconeixements als/a les esportistes o entitats que hagin protagonitzat una acció destacable de valors. Aquests guardons tindran, com a mínim, el mateix valor que els guardons esportius.

Per a qualsevol consulta tècnica o relacionada amb aquesta normativa, podeu adreçar-vos al correu electrònic normatives@ucec.cat