NORMATIVA DE POLIESPORTIU

Jocs Esportius Escolars de Catalunya 2026/2027

esportcat

Generalitat de Catalunya

UCEC
Unió de Consells Esportius de Catalunya

Índex

REGLA 1. L'ESPORT

Art.1 Definició i finalitat
Art.2 Àmbit d'aplicació

REGLA 2. ESPORTS I ACTIVITATS ESPORTIVES

Art. 3. Selecció dels esports i activitats
Art. 4. Modalitats bàsiques i optatives

REGLA 3. COMPOSICIÓ DELS EQUIPS I SISTEMA DE COMPETICIÓ

Art.5 Composició dels equips
Art.6 Sistema de competició
Art.7 Normatives, instal·lacions i material

REGLA 4. MODELS DE POLIESPORTIU A PRIMÀRIA

Art.8 Categoria benjamí
Art 9 Categoria aleví

REGLA 5. ÀMBIT SUPRACOMARCAL

Art.10 Format de trobades
Art.11 Selecció i desenvolupament de les activitats

REGLA 6. SISTEMA DE PUNTUACIÓ I CLASSIFICACIÓ

Art.12 Sistemes de puntuació i classificació

REGLA 7. VALORS

Art.13 Puntuació de valors

REGLA 8. GUARDONS

Art.14 Guardons

REGLA 1. L'ESPORT

Art. 1. Definició i finalitat

El poliesportiu és la modalitat dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya que engloba diferents esports dins una mateixa competició per equips.

Aquesta modalitat està adreçada a potenciar la formació integral dels infants i adolescents mitjançant activitats poliesportives adequades a la seva edat i capacitats, respectant els valors pedagògics de la competició.

La polivalència de les activitats, l'adaptació de l'espai i del material esportiu, l'ús d'espais alternatius de joc, la globalitat dels esquemes de moviment implicats i la flexibilitat de les normes i reglaments són característiques pròpies del poliesportiu, amb l'objectiu d'afavorir la millora de les capacitats bàsiques de l'esportista i un desenvolupament motriu adequat.

En les etapes de formació i iniciació esportiva, corresponents a educació primària fins a categoria aleví, el poliesportiu permet que l'esportista descobreixi diferents esports, incrementi el seu bagatge motriu i estableixi una base sòlida per a futurs aprenentatges.

En educació secundària, a partir de la categoria infantil, aquesta modalitat permet donar continuïtat i ampliar l'oferta als/a les esportistes que no s'han especialitzat en un esport concret, així com promocionar esports alternatius i variants dels esports convencionals.

Art. 2. Àmbit d'aplicació

Per les seves característiques tècniques, el Campionat de Poliesportiu serà d'àmbit comarcal. En cas que es desenvolupi en l'àmbit supracomarcal, s'aplicaran les especificitats establertes en aquesta normativa.

REGLA 2. ESPORTS I ACTIVITATS ESPORTIVES

Art. 3. Selecció dels esports i activitats

Cada Consell Esportiu, en funció de les seves característiques, escollirà els diferents esports i activitats esportives que integraran la modalitat de poliesportiu a la seva comarca.

Els esports i activitats es poden agrupar en modalitats bàsiques i modalitats optatives.

Art. 4. Modalitats bàsiques i optatives

TIPUS	PRIMÀRIA	SECUNDÀRIA
Modalitats bàsiques - Activitats individuals	Atletisme, natació, cros, bitlles, etc.	Duatló, triatló, skateboard, etc.
Modalitats bàsiques - Activitats d'equip	Futbol sala, minibàsquet, minihandbol, minivoleibol, korfball, ultimate frisbee, intercrosse, etc.	Bàsquet 3x3, handbol platja, volei platja, korfball, ultimate frisbee, intercrosse, etc.
Modalitats bàsiques - Activitats d'adversari	Judo, tennis de taula, etc.	Pàdel, bàdminton, etc.
Modalitats bàsiques - Activitats al medi natural	Curses d'orientació, BTT, excursionisme, marxa nòrdica, caiac, rem, esquí de fons, etc.	Raid, esquí, piragüisme, vela, snowboard, etc.
Modalitats optatives - Esport adaptat	Goalball, boccia, etc.	Boccia, goalball, etc.
Modalitats optatives - Activitats expressives	Hip hop, gimnàstica estètica de grups, aeròbic, break dance, batuka, etc.	Aeròbic, ritmes, hip hop, capoeira, etc.

REGLA 3. COMPOSICIÓ DELS EQUIPS I SISTEMA DE COMPETICIÓ

Art. 5. Composició dels equips

ETAPA	COMPOSICIÓ
Primària	Mínim 5 esportistes, amb un mínim de 2 de cada gènere. Màxim 12 esportistes.
Secundària	Mínim 7 esportistes, amb un mínim de 3 de cada gènere. Màxim 14 esportistes.

Art. 6. Sistema de competició

ETAPA	SISTEMA DE COMPETICIÓ
Primària	Lliga amb 6-10 esports i 18-20 jornades. Mínim 1 esport/activitat de cadascun dels 4 tipus de modalitats bàsiques, amb un mínim de 2 jornades per a cadascun dels esports/activitats. S'aconsella introduir 1 o 2 esports/activitats de les modalitats optatives, amb un mínim d'1 jornada per cadascun.
Secundària	Lliga amb 6-10 esports i 9-20 jornades. Mínim 1 esport/activitat de cadascun dels 4 tipus de modalitats bàsiques, amb un mínim d'1 jornada per a cadascun dels esports/activitats. Mínim 1 esport/activitat de cadascun dels 2 tipus de modalitats optatives, amb un mínim d'1 jornada per cadascun.

Art. 7. Normatives, instal·lacions i material

Les normatives tècniques, les instal·lacions i el material tècnic i logístic seran els corresponents als esports i activitats esportives escollides.

REGLA 4. MODELS DE POLIESPORTIU A PRIMÀRIA

A continuació es presenten, a tall d'exemple, models d'esports i activitats per a les categories de primària. Aquestes propostes no constitueixen una relació tancada ni obligatòria.

Art. 8. Categoria benjamí

MODALITAT	ESPORT O ACTIVITAT	NORMATIVA / PROVES
Bàsica - equip	Minibàsquet	Minibàsquet
Bàsica - equip	Minivoleibol	Minivoleibol
Bàsica - equip	Minihandbol	Minihandbol
Bàsica - equip	Futbol sala	Futbol sala
Bàsica - individuals	Atletisme	60 m llisos, 60 m tanques, 1.000 m llisos, pes, pilota, salt de llargada i salt d'alçada. Relleus: 4x60 m llisos, 4x100 m llisos i 3x60 m/100 m/600 m.
Bàsica - individuals	Natació	Sèries de relleus de 4x25 m.
Bàsica - individuals	Cros	Normativa adaptada
Bàsica - medi natural	Curses d'orientació	Normativa adaptada
Bàsica - adversari	Tennis de taula	Normativa adaptada
Optativa - esport adaptat	Goalball	Normativa adaptada

Art. 9. Categoria aleví

MODALITAT	ESPORT O ACTIVITAT	NORMATIVA / PROVES
Bàsica - equip	Minibàsquet	Minibàsquet
Bàsica - equip	Minivoleibol	Minivoleibol
Bàsica - equip	Minihandbol	Minihandbol
Bàsica - equip	Futbol sala	Futbol sala
Bàsica - equip	Voleibol	Voleibol
Bàsica - individuals	Atletisme	60 m llisos, 60 m tanques, 2.000 m llisos, 1.000 m marxa, pes, pilota, salt de llargada i salt d'alçada. Relleus: 4x60 m llisos, 4x100 m llisos i 3x60 m/100 m/600 m.
Bàsica - individuals	Natació	Sèries de relleus de 4x25 m.
Bàsica - individuals	Cros	Normativa adaptada
Bàsica - medi natural	Ultimate frisbee	Normativa adaptada
Bàsica - adversari	Judo	Normativa adaptada
Optativa - activitats expressives	Hip hop	Normativa adaptada

REGLA 5. ÀMBIT SUPRACOMARCAL

Art. 10. Format de les trobades

En cas que el poliesportiu es desenvolupi en l'àmbit supracomarcal, s'organitzarà en format de trobades.

Es convocarà com a mínim 1 Trobada Territorial per cadascun dels àmbits territorials de l'Administració, en les categories benjamí i aleví.

Art. 11. Selecció i desenvolupament de les activitats

Cada Agrupació Territorial i/o Consell Esportiu organitzador, en funció de les seves característiques, escollirà un mínim de 4 i un màxim de 10 esports o activitats diferents.

S'haurà d'incloure, com a mínim, 1 esport o activitat de cadascun dels 4 tipus de modalitats bàsiques i s'aconsella introduir 1 o 2 esports o activitats de les modalitats optatives.

Les activitats es podran distribuir per franges horàries o per estacions, i tots/es els/les integrants de tots els equips hauran de participar en totes elles.

Les normatives tècniques, les instal·lacions i el material tècnic i logístic seran els corresponents als esports i activitats escollides.

Es repartirà un diploma nominal de participació a tots/es els/les integrants dels equips.

REGLA 6. SISTEMA DE PUNTUACIÓ I CLASSIFICACIÓ

Art. 12. Sistemes de puntuació i classificació

Pel que fa als sistemes de puntuació i classificació, es prioritza el sistema integrat en les fases local, comarcal i intercomarcal dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya.
En l'àmbit supracomarcal -finals i trobades territorials i nacionals dels JEEC- s'aplicarà el sistema integrat en els esports d'equip i el sistema paral·lel a la resta d'esports, és a dir, esports d'adversari i esports individuals.

REGLA 7. VALORS

Art. 13. Puntuació de valors

Es valoraran les accions de foment del joc net i dels valors de l'esport que es produeixin durant la competició, d'acord amb els criteris establerts per a la valoració dels JEEC.

Es valorarà el comportament dels/de les esportistes, del personal tècnic, de les delegacions i del públic assistent.

Entre les accions i actituds subjectes a valoració i reconeixement es tindran en compte:

- el respecte envers totes les persones participants;
- el tracte adequat als/a les esportistes;
- l'ajuda i la cooperació;
- l'acceptació de les decisions;
- la gestió positiva de l'error i del resultat;
- la cura del material i de l'entorn;
- l'actitud inclusiva;
- el compliment del compromís de participació.

La valoració d'aquestes accions correspondrà a les persones responsables de la valoració dels valors de la competició.

REGLA 8. GUARDONS

Art. 14. Guardons

A banda del diploma nominal de participació a tots/es els/les participants en les Finals Territorials i Nacionals, es lliuraran els guardons següents:

- Si s'escau, també es lliuraran medalles o altres reconeixements als/a les esportistes o entitats que hagin protagonitzat una acció destacable de valors. Aquests guardons tindran, com a mínim, el mateix valor que els guardons esportius.

- Trofeu a l'entitat que millor hagi complert el compromís de participació respecte a la inscripció.

Per a qualsevol consulta tècnica o relacionada amb aquesta normativa, podeu adreçar-vos al correu electrònic normatives@ucec.cat