NORMATIVA DE TENNIS TAULA

Jocs Esportius Escolars de Catalunya 2026/2027

esportcat

Generalitat de Catalunya

UCEC
Unió de Consells Esportius
DE CATALUNYA

Índex

REGLA 1. L'ESPORT I LES MODALITATS

Art.1 Modalitats
Art.2 Composició dels equips mixtos

REGLA 2. SISTEMA DE COMPETICIÓ

Art. 3 Sistema de competició
Art. 4 Competició per equips

REGLA 3. DESENVOLUPAMENT DEL JOC

Art.5 Servei
Art.6 Puntuació del punt
Art.7 Net
Art.8 Pilota
Art.9 Instruccions del personal tècnic

REGLA 4. SISTEMA DE PUNTUACIÓ, CLASSIFICACIÓ I GUARDONS

Art.10 Àmbit local, comarcal i intercomarcal
Art.11 Diploma i guardons

REGLA 5. ESPECIFICITATS DE L'ÀMBIT SUPRACOMARCAL

Art.12 Sistema de puntuació i classificació individual
Art.13 Sistema de puntuació i classificació per equips
Art.14 Puntuació de valors
Art.15 Guardons

REGLA 6. DISPOSICIONS FINALS

Art.16 Mínims de participació

REGLA 1. L'ESPORT I LES MODALITATS

Art.1 Modalitats

La competició de tennis taula es desenvoluparà en les modalitats següents:

- Individual: masculí, femení i mixt.
- Equips: masculins, femenins i mixtos, amb un mínim de 2 esportistes i un màxim de 4 esportistes.

Art.2 Composició dels equips mixtos

NOMBRE DE COMPONENTS	COMPOSICIÓ
2	1 esportista femení + 1 esportista masculí
3	Mínim 1 esportista de cada gènere
4	2 esportistes femenins + 2 esportistes masculins

REGLA 2. SISTEMA DE COMPETICIÓ

Art. 3 Sistema de competició

El sistema de competició, lliga o eliminatòria, es determinarà en funció del nombre definitiu d'esportistes i equips participants.

Atès que cal afavorir la màxima participació de tots els/les esportistes i equips, es prioritzarà el sistema de lliga. En cas d'utilitzar el sistema d'eliminatòria, es procurarà que tots els/les esportistes i equips inscrits disputin un nombre de partits o confrontacions similars.

Art. 4 Competició per equips

La competició per equips consistirà en una confrontació pel sistema de Copa Davis, en què tots/es els/les components de l'equip hauran de disputar com a mínim un (1) partit.

TIPUS D'EQUIP	SISTEMA DE COMPETICIÓ
Equips masculins	Individual masculí 1 + individual masculí 2 + dobles masculí
Equips femenins	Individual femení 1 + individual femení 2 + dobles femení
Equips mixtos	Individual masculí + individual femení + dobles mixtes

En els equips masculins i femenins:

- Cada equip ordenarà els/les esportistes d'acord amb la darrera classificació individual o el nivell de joc, en ordre descendent, i presentarà una alineació per als partits individuals. L'esportista que disputi l'individual 1 haurà d'estar situat/da per sobre de l'esportista que disputi l'individual 2.
- Els partits individuals 1 i 2 enfrontaran entre si els/les esportistes designats/des per cada equip i es podran disputar simultàniament.

REGLA 3. DESENVOLUPAMENT DEL JOC

Art.5 Servei

- Començarà a servir l'esportista que guanyi el mini sorteig, consistent a encertar en quina mà del/de la company/a que arbitra està amagada la pilota.
- L'esportista que comenci un joc en un costat de la taula començarà el joc següent a l'altre costat. En l'últim joc possible d'un partit, el 3r, els/les esportistes canviaran de costat quan el/la primer/a anoti 5 punts.
- La pilota haurà de botar primer al camp del/de la servidor/a i després al del/de la receptor/a, sense tocar la xarxa.
- Després de jugar 2 punts, l'esportista o parella que resta passarà a servir.
- Aquesta alternança es mantindrà fins a la finalització del joc, excepte quan els dos/dues esportistes o parelles arribin a 10 punts.
- A partir del 10-10, el servei canviarà alternativament a cada punt.

Art.6 Puntuació del punt

Un/a esportista guanyarà un punt:

- Si l'adversari/ària no fa un servei correcte.
- Si, després d'haver estat colpejada per l'adversari/ària, la pilota passa per sobre del seu camp o més enllà de la línia de fons sense haver tocat el seu camp.
- Si l'adversari/ària obstrueix la pilota, és a dir, la toca abans que boti al seu camp.
- Si l'adversari/ària colpeja la pilota dues vegades consecutives.
- Si l'adversari/ària, o qualsevol cosa que vesteixi o porti, mou la superfície de joc.
- Si l'adversari/ària, o qualsevol cosa que vesteixi o porti, toca el conjunt de la xarxa.
- Si l'adversari/ària toca la superfície de joc amb la mà que no agafa la pala.

Art.7 Net

El servei es repetirà quan la pilota toqui la xarxa i caigui correctament al camp de servei. Si toca la xarxa i va fora, serà punt per a l'adversari/ària.

Art.8 Pilota

El color de la pilota serà blanc.

Art.9 Instruccions del personal tècnic

Durant un partit, els/les entrenadors/es i formadors/es podran donar instruccions als/a les esportistes per tal de garantir el procés de formació i millora.

La comunicació amb l'esportista només es podrà fer entre punts i mai mentre la pilota estigui en joc.

El/la Tutor/a de Joc podrà amonestar el/la formador/a si no respecta les situacions en què es permet la comunicació amb l'esportista.

REGLA 4. SISTEMA DE PUNTUACIÓ, CLASSIFICACIÓ I GUARDONS

Art.10 Àmbit local, comarcal i intercomarcal

En l'àmbit local, comarcal i intercomarcal, cada Consell Esportiu podrà escollir qualsevol dels sistemes de puntuació i classificació establerts a l'apartat 2.5.3 de la Normativa General dels JEEC.

Art.11 Diploma i guardons

Tots/es els/les esportistes es podran descarregar de la pàgina web de la UCEC un diploma nominal de participació.

Quan es lliurin guardons en funció de la classificació i s'utilitzi el sistema paral·lel de puntuació i classificació, els guardons corresponents als valors hauran de ser els mateixos que els corresponents als resultats esportius o, com a mínim, del mateix valor.

REGLA 5. ESPECIFICITATS DE L'ÀMBIT SUPRACOMARCAL

Art.12 Sistema de puntuació i classificació individual

En les fases territorials i nacionals s'aplicarà el sistema de puntuació i classificació paral·lel.

CLASSIFICACIÓ ESPORTIVA
Tots els partits es jugaran al millor de 3 jocs (2 de guanyats).
Guanyarà el joc l'esportista que primer arribi als 11 punts. En cas de 10-10, guanyarà qui obtingui primer 2 punts de diferència.
Puntuació per partit: • Partit guanyat: 3 punts • Partit perdut: 1 punt • Esportista no presentat/da: 0 punts

Es tindran en compte les accions que fomentin el joc net i els valors esportius durant el desenvolupament del joc.

Art.13 Sistema de puntuació i classificació per equips

CLASSIFICACIÓ ESPORTIVA
S'aplicarà el sistema de Copa Davis en format curt: dos (2) partits individuals i un (1) de dobles.
Tots/es els/les esportistes hauran de disputar com a mínim un partit i un/a mateix/a esportista no podrà disputar els dos partits individuals.
Tots els partits es jugaran al millor de 3 jocs (2 de guanyats).
Guanyarà el joc l'esportista o parella que primer arribi als 11 punts. En cas de 10-10, guanyarà qui obtingui primer 2 punts de diferència.
Puntuació per partit: • Partit guanyat: 3 punts • Partit perdut: 1 punt • Equip no presentat: 0 punts

Es tindran en compte les accions que fomentin el joc net i els valors esportius durant el desenvolupament del joc.

Art.14 Puntuació de valors

Es valoraran les accions de foment del joc net i dels valors de l'esport que es produeixin durant la competició, d'acord amb els criteris establerts per a la valoració dels JEEC.

Es valorarà el comportament dels/de les esportistes, del personal tècnic, de les delegacions i del públic assistent.

Entre les accions i actituds subjectes a valoració i reconeixement es tindran en compte:

- el respecte envers totes les persones participants;
- el tracte adequat als/a les esportistes;
- l'ajuda i la cooperació;
- l'acceptació de les decisions;
- la gestió positiva de l'error i del resultat;
- la cura del material i de l'entorn;
- l'actitud inclusiva;
- el compliment del compromís de participació.

La valoració d'aquestes accions correspondrà a les persones responsables de la valoració dels valors de la competició.

Art.15 Guardons

A banda del diploma nominal de participació per a tots/es els/les participants en l'àmbit supracomarcal, es lliuraran:

- Medalles als 3 primers/es esportistes i equips de la classificació de marques i resultats de cada categoria, prova i gènere.

- Si s'escau, també es lliuraran medalles o altres reconeixements als/a les esportistes o entitats que hagin protagonitzat una acció destacable de valors. Aquests guardons tindran, com a mínim, el mateix valor que els guardons esportius.

REGLA 6. DISPOSICIONS FINALS

Art.16 Mínims de participació

El Comitè Organitzador Nacional es reserva el dret de suspendre l'esdeveniment, o alguna de les modalitats o categories convocades, si no s'assoleix el mínim de participació previst.

Per a la competició per equips, el mínim serà de 4 equips per categoria i gènere. Aquests equips hauran de representar:

- Un mínim de 3 Agrupacions Territorials diferents, si hi ha fase territorial.

- Un mínim de 6 Consells Esportius diferents, si no hi ha fase territorial.

Per a qualsevol consulta tècnica o relacionada amb aquesta normativa, podeu adreçar-vos al correu electrònic normatives@ucec.cat