NORMATIVA DE VOLEIBOL

Jocs Esportius Escolars de Catalunya 2026/2027

esportcat
Generalitat de Catalunya
Consells Esportius de Catalunya

Índex

REGLA 1. MODALITATS I CATEGORIES
Art.1 Modalitats de joc

REGLA 2. INSTAL·LACIONS I MATERIAL
Art.2 Terreny de joc
Art.3 Alçada de la xarxa
Art.4 Pilota

REGLA 3. EQUIPS I PARTICIPACIÓ
Art.5 Composició dels equips
Art.6 Nombre mínim d'esportistes durant el partit
Art.7 Alineació i substitucions

REGLA 4. DESENVOLUPAMENT DEL PARTIT
Art.8 Durada del partit
Art.9 Descansos i canvi de camp
Art.10 Temps morts

REGLA 5. ASPECTES TÈCNICS DEL JOC
Art.11 Servei
Art.12 Recepció
Art.13 Esportista lliure
Art.14 Tercer toc
Art.15 Contacte de la pilota amb el sostre i les parets
Art.16 Equipacions

REGLA 6. VALORS
Art.16 Puntuació de valors

REGLA 7. SISTEMA DE PUNTUACIÓ I CLASSIFICACIÓ
Art.17 Aplicació segons l'àmbit de competició
Art.18 Sistema integrat de puntuació i classificació
Art.19 Sistema paral·lel de puntuació i classificació

REGLA 8. SISTEMA DE DESEMPATS I GUARDONS
Art.20 Empat en el resultat d'un partit
Art.21 Desempat en eliminatòries
Art.22 Desempat en sistema de lliga: empat entre dos equips
Art.23 Desempat en sistema de lliga: empat entre tres o més equips
Art.24 Diplomes i guardons

ANNEX 1. GRAELLA D'OBSERVACIÓ DE VALORS

REGLA 1. MODALITATS I CATEGORIES

Art.1 Modalitats de joc

La competició de voleibol escolar es desenvoluparà en les modalitats següents:

Categories	Modalitat
Benjamí i aleví	4x4
Infantil, cadet i juvenil	6x6

REGLA 2. INSTAL·LACIONS I MATERIAL

Art. 2. Terreny de joc

Aspecte	Benjamí i aleví (4x4)	Infantil, cadet i juvenil (6x6)
Dimensions	12 m de llargada	18 m de llargada
	6 m d'amplada	9 m d'amplada
Zona de seguretat	2 m (minivoleibol)	3 m
Alçada lliure d'obstacles	Mínim 5 m (minivoleibol)	Mínim 7 m

Art. 3. Alçada de la xarxa

Categoria	Alçada
Benjamí	2,00 m
Aleví	2,10 m
Infantil femení	2,10 m
Infantil masculí	2,24 m
Cadet femení	2,18 m
Cadet masculí	2,37 m
Juvenil femení	2,24 m
Juvenil masculí	2,43 m

Art. 4. Pilota

Benjamí i aleví (4x4)	Infantil, cadet i juvenil (6x6)
Pilota adaptada a l'edat dels/de les esportistes (soft).	Diàmetre: de 65 a 67 cm.

REGLA 3. EQUIPS I PARTICIPACIÓ

Art.5 Composició dels equips

Aspecte	Benjamí i aleví (4x4)	Infantil, cadet i juvenil (6x6)
Esportistes necessaris/àries per inscriure un equip	Mínim: 6	Mínim: 8
Esportistes inscrits/es a l'acta	Mínim: 4 Màxim: 10	Mínim: 6 Màxim: 12
Esportistes en pista	4	6

Art.6 Nombre mínim d'esportistes durant el partit

En la modalitat 4x4, el partit se suspendrà en el moment que algun dels dos equips es quedi amb 3 esportistes en pista. A l'equip afectat se li donaran per perduts tots els sets que quedin, inclòs el set en què s'hagi produït la situació, i es respectarà el resultat dels sets ja disputats.

En la modalitat 6x6, el partit se suspendrà en el moment que algun dels dos equips es quedi amb 5 esportistes en pista. A l'equip afectat se li donaran per perduts tots els sets que quedin, inclòs el set en què s'hagi produït la situació, i es respectarà el resultat dels sets ja disputats.

Art.7 Alineació i substitucions

Participació dels/de les esportistes: Abans de l'inici del quart set, tots/es els/les esportistes inscrits/es a l'acta hauran d'haver disputat, com a mínim, un set complet i consecutiu, sense que s'estableixi cap límit màxim de participació.

Substitucions: Les substitucions només estaran permeses durant el quart set, excepte en cas de lesió, situació que serà valorada pel/per la Tutor/a de Joc.
Durant el quart set es permetrà un màxim de **vuit moviments de substitució per equip**, equivalents a quatre substitucions amb les seves corresponents reincorporacions. Així doncs, es podrà substituir un/a esportista per un/a altre/a i posteriorment desfer el canvi, comptabilitzant cadascun d'aquests moviments com una substitució.

REGLA 4. DESENVOLUPAMENT DEL PARTIT

Art.8 Durada del partit

Categories	Durada
Benjamí i aleví (4x4)	4 sets/períodes a 15 punts, amb 2 punts de diferència.
Infantil, cadet i juvenil (6x6)	4 sets/períodes a 19 punts, amb 2 punts de diferència.

Art.9 Descansos i canvi de camp

El descans entre cadascun dels sets serà de 3 minuts.

Els equips canviaran de camp a la finalització de cada set o període.

Art.10 Temps morts

Cada equip disposarà de 2 temps morts de 30 segons per set. Els temps morts no seran acumulables.

REGLA 5. ASPECTES TÈCNICS DEL JOC

Art.11 Servei

El servei serà lliure en totes les categories.

Cada esportista podrà realitzar un màxim de 3 serveis consecutius. A continuació hi haurà una rotació obligatòria i el servei següent el realitzarà l'esportista a qui correspongui després de la rotació.

En categoria benjamí, per facilitar l'entrada del servei, es permetrà avançar-se a la línia únicament en el servei de mà baixa i a criteri del/de la Tutor/a de Joc.

Art.12 Recepció

Benjamí i aleví (4x4)	Infantil, cadet i juvenil (6x6)
El primer toc de l'equip serà lliure. En categoria benjamí es permetrà retenir la pilota en el toc, tant en recepció com en construcció.	Lliure.

Art.13 Esportista lliure
Cap esportista podrà exercir aquesta funció durant el partit.

Art.14 Tercer toc
Atesa la nova interpretació del tercer toc d'un equip (retenció) a partir del curs 2026-2027, es permetrà continuar fent l'atac amb toc de dits, sempre que la retenció no sigui excessiva i mai en atacs a dues mans que impulsin la pilota de dalt cap a baix.

Art. 15. Contacte de la pilota amb el sostre i les parets
Si, després del primer o segon toc d'un equip, la pilota entra en contacte amb el sostre de la instal·lació (inclosos cables, cistelles o altres elements penjants), es permetrà continuar la jugada, sempre que la pilota es mantingui al mateix camp i l'equip no superi els tres tocs reglamentaris.

Si, després de tocar el sostre o qualsevol dels elements esmentats, la pilota passa al camp contrari, es considerarà falta de l'equip que ha efectuat el toc, amb la conseqüent pèrdua del punt.

El contacte de la pilota amb les parets laterals o del fons de la instal·lació es considerarà falta en tots els casos, independentment del nombre de tocs efectuats.

Art.16 Equipacions
Les equipacions hauran de portar número al davant i al darrere per poder identificar els/les esportistes i controlar la rotació i el torn de servei.

REGLA 6. VALORS

Art.17 Puntuació de valors
La puntuació de valors es determinarà mitjançant la Graella d'Observació de Valors, recollida a l'Annex 1 d'aquesta normativa.

Durant el partit s'observaran i valoraran els aspectes següents:

a) Personal tècnic: mantenir una actitud positiva durant tot el partit, prioritzar l'ensenyament esportiu i de valors envers els/les esportistes i adreçar-se amb respecte i correcció al/a la Tutor/a de Joc.

b) Esportistes: mantenir un bon comportament i actuar amb esportivitat.

c) Respecte al/a la Tutor/a de Joc: reconèixer la seva figura i autoritat, respectar les seves decisions i mostrar una actitud de cooperació envers la seva tasca.

Cadascun dels ítems es valorarà per a cada equip segons el grau de compliment, d'acord amb la puntuació següent: Sempre (1 punt), Sovint (0,70 punts), Poc (0,30 punts) i Mai (0 punts).

La suma dels punts obtinguts determinarà la puntuació de valors de cada equip.

Així mateix, es podrà atorgar una targeta verda per reconèixer una acció destacada pels valors demostrats per un/a esportista, que quedarà registrada a la mateixa graella d'observació.

REGLA 7. SISTEMA DE PUNTUACIÓ I CLASSIFICACIÓ

Art.18 Aplicació segons l'àmbit de competició

En les fases locals, comarcals i intercomarcals dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya es prioritzarà l'aplicació del sistema integrat de puntuació i classificació. No obstant això, també es podrà aplicar el sistema paral·lel de puntuació i classificació, d'acord amb el que estableixi l'organització de la competició.

En l'àmbit supracomarcal, corresponent a les finals i trobades territorials i nacionals dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya, serà d'aplicació el sistema integrat de puntuació i classificació establert per als esports d'equip.

Art.19 Sistema integrat de puntuació i classificació

El resultat final del partit s'obtindrà de la suma de la puntuació esportiva i de la puntuació de valors.

Cada set/període començarà amb el marcador a 0, independentment del resultat dels períodes anteriors.

Resultat del set/període	Puntuació
Guanyat	3 punts
Empatat	2 punts
Perdut	1 punt

El període de valors tindrà la consideració de cinquè període del partit.

Resultat del període de valors	Puntuació
Equip amb més puntuació de valors	3 punts
Empat en valors	2 punts per a cada equip
Equip amb menys puntuació de valors	1 punt

El resultat final serà la suma dels quatre períodes esportius i del període de valors. Com que cada període reparteix un total de 4 punts entre els dos equips, la suma conjunta final del partit serà sempre de 20 punts. Els resultats possibles, sense tenir en compte els supòsits de desempat en eliminatòries, seran: 10-10, 11-9, 12-8, 13-7 o 14-6.

Art.20 Sistema paral·lel de puntuació i classificació

Quan s'apliqui el sistema paral·lel en les fases locals, comarcals i intercomarcals dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya, la puntuació i classificació esportiva i la puntuació i classificació de valors es calcularan de manera separada.

Cada set/període començarà amb el marcador a 0. La puntuació esportiva per set/període serà:

Resultat del set/període	Puntuació
Guanyat	3 punts
Perdut	1 punt

La puntuació final esportiva serà la suma del resultat final de cadascun dels quatre sets/períodes. Per a la classificació de lligues i campionats, la puntuació serà:

Resultat del partit	Puntuació
Partit guanyat	3 punts
Partit empatat	2 punts
Partit perdut	1 punt

La classificació de valors es realitzarà separadament per categoria i gènere. La puntuació de valors s'obtindrà d'acord amb els criteris establerts a l'article 16 i es registrarà mitjançant la Graella d'Observació de Valors recollida a l'Annex 1 d'aquesta normativa.

REGLA 8. SISTEMA DE DESEMPATS I GUARDONS

Art.21 Empat en el resultat d'un partit

En el voleibol escolar es permet l'empat com un resultat més de la competició, excepte en les fases finals i/o en les eliminatòries.

Art.22 Desempat en eliminatòries

En les eliminatòries, si un cop computats els quatre períodes esportius i el període de valors el resultat final és d'empat, es disputarà un set addicional a 11 punts, amb una diferència mínima de 2 punts.
A efectes del còmput final, aquest set de desempat tindrà la consideració de 5è període i el període de valors passarà a computar com a 6è període.

Art.23 Desempat en sistema de lliga: empat entre dos equips

Els criteris s'aplicaran de manera successiva i amb caràcter excloent fins a determinar la classificació:

- Diferència de períodes guanyats.
- Diferència de punts en el partit entre els equips implicats.
- Diferència general de punts a favor i en contra en els partits amb tots els equips del grup.
- Major nombre de punts aconseguits.
- Millor puntuació en el període de valors durant la fase de lliga.

Art.24 Desempat en sistema de lliga: empat entre tres o més equips

Els criteris s'aplicaran de manera successiva i amb caràcter excloent fins a determinar la classificació:

- Diferència de períodes guanyats.
- Millor puntuació en els partits entre els equips implicats.
- Diferència general de punts a favor i en contra entre els equips implicats.
- Diferència general de punts a favor i en contra.
- Major nombre de punts aconseguits.
- Millor puntuació total en el període de valors durant la fase de lliga.

Art.25 Diplomes i guardons

Els consells esportius hauran de lliurar, com a mínim, un diploma nominal de participació a tots/es els/les participants en l'àmbit local, comarcal i intercomarcal, en totes les categories,

prioritzant el diploma digital, però també el físic, segons el model establert entre el CCE i la UCEC. En les finals supracomarcals, territorials i nacionals s'aplicarà el mateix criteri.

En cas que es lliurin guardons en funció de la classificació i s'estigui utilitzant el sistema paral·lel de puntuació i classificació en l'àmbit local, comarcal i intercomarcal, els guardons corresponents als valors hauran de ser els mateixos que els corresponents als resultats esportius o, com a mínim, del mateix valor.

Per a qualsevol consulta tècnica o relacionada amb aquesta normativa, podeu adreçar-vos al correu electrònic voleibol@ucec.cat

ANNEX 1. GRAELLA D'OBSERVACIÓ DE VALORS

esportcat · Generalitat de Catalunya · Consells Esportius de Catalunya

GRAELLA D'OBSERVACIÓ

ESPORTS D'ASSOCIACIÓ - JEEC 2026/2027

PUNTUACIÓ DE VALORS

EQUIP A		EQUIP B	

DATA		CATEGORIA		TUTOR/A DE JOC		ESPORT	

EQUIP / ÍTEM	EQUIP A				EQUIP B			
	Sempre (1 punt)	Sovint (0,70 punts)	Poc (0,30 punts)	Mai (0 punts)	Sempre (1 punt)	Sovint (0,70 punts)	Poc (0,30 punts)	Mai (0 punts)
ENTRENADOR/A	○	○	○	○	○	○	○	○
JUGADORS/ES	○	○	○	○	○	○	○	○
TUTOR/A DE JOC	○	○	○	○	○	○	○	○

TOTAL VALORS	EQUIP A: _____ / 3	EQUIP B: _____ / 3

CRITERIS DE VALORACIÓ

(0, 0,30, 0,70 o 1 punt per ítem)

ENTRENADOR/A	Durant tot el partit, l'entrenador/a ha tingut una actitud positiva, ha prioritzat la formació esportiva i l'educació en valors, ha respectat les decisions del/de la tutor/a de joc i ha donat exemple amb el seu comportament.
JUGADORS/ES	Els/les esportistes tenen un bon comportament, respecten els/les adversaris/es i el/la tutor/a de joc, i actuen amb esportivitat.
TUTOR/A DE JOC	Els/Les entrenadors/es reconeixen la figura i autoritat del/de la tutor/a de joc: respecten les seves decisions i mostren una actitud de cooperació vers la seva feina.

TARGETA VERDA

NOM DE L'ESPORTISTA: ACCIÓ DESTACADA:	SIGNATURA DEL TUTOR/A DE JOC